

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
« 05 » ноября 2024г.

Меню-7 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 150/200
Батон с маслом, сыром-20/5/9 -25/5/13
Чай с сахаром -180/200
Яйцо вареное -40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100

Напиток витаминизированный «Витошка»- 170

Обед

Сельдь с луком репчатым -40/50
Суп гороховый, с мясом птицы – 150/8- 200/10
Жаркое по- домашнему – 170/170
Кисель из ягод -150/200
Хлеб пшеничный-20/40
Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Пудинг творожный со сгущенным молоком -100/20-150/30
Какао с молоком – 180/200
Кондитерские изделия - 20/50

Ужин

Молоко кипяченое - 180/200
Фрукты - 100/100