

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«07» ноября 2024г.

Меню-9 день

Завтрак

Суп молочный с макаронами -150/200
Какао с молоком – 180/200
Батон с маслом и сыром -20/5/9- 25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком -40/60
Суп картофельный с
мясными фрикадельками -129/21- 172/28
Плов из отварной говядины -150/220
Напиток из шиповника -170/200
Хлеб пшеничный-20/40
Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -80/100
Картофель тушеный -120/150
Чай с молоком -180/200
Ватрушка с творогом -50/70
Хлеб - 20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100