УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В._____
« 08 » ноября 2024г.

Меню-2 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200
Батон с маслом – 20/6- 25/6
Какао с молоком - 180/200

Пзавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Салат из свеклы с чесноком- 40/60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы – 155/8- 206/10
Рыба тушеная в сметанном соусе – 70/110
Картофельное пюре - 120/150
Хлеб пшеничный - 20/40
Хлеб ржаной - 30/50.
Компот из свежих фруктов - 180/200

Уплотненный полдник

Сырники из творога со сгущенным молоком -130/30 - 150/35
Кондитерские изделия – 30/50
Чай с молоком - 180/200

Ужин

Фрукты – 80/80
Молоко кипяченое – 180/200