

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
« 14 » ноября 2024г.



Меню-4 день

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая - 150/200

Чай с сахаром - 180/200

Бутерброд с молоком сгущенным - 20/10- 25/15

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100

Напиток витаминизированный «Витошка» - 170

Обед

Кукуруза с яйцом и луком - 40/60

Суп шахтерский со сметаной - 155/6 -206/8

Жаркое по-домашнему - 170/170

Кисель из свежих ягод 150/200 Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Сушка на сметане - 70/70

Суп с рыбными консервами - 200/200

Какао с молоком - 180/200

Хлеб пшеничный - 20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100