

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» ноября 2024г.

Меню-7 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 150/200

Батон с маслом, сыром-20/5/9 -25/5/13

Чай с сахаром -180/200

Яйцо вареное -40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100

Напиток витаминизированный «Витошка»- 170

Обед

Сельдь с луком репчатым -40/50

Суп гороховый, с мясом птицы – 150/8- 200/10

Жаркое по- домашнему – 170/170

Кисель из ягод -150/200

Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Пудинг творожный со сгущенным молоком -100/20-150/30

Какао с молоком – 180/200

Кондитерские изделия - 20/50

Ужин

Молоко кипяченое - 180/200

Фрукты - 100/100