

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.  
«24» ноября 2024г.



**Меню-9 день**

**Завтрак**

Суп молочный с макаронами -150/200  
Какао с молоком – 180/200  
Батон с маслом и сыром -20/5/9- 25/5/13

**Позавтрак - 10ч.**

Сок – 100/150

**Обед**

Салат из моркови с зеленым горошком -40/60  
Суп картофельный с  
мясными фрикадельками -129/21- 172/28  
Плов из отварной говядины -150/220  
Напиток из шиповника -170/200  
Хлеб пшеничный-20/40  
Хлеб ржаной - 30/50

**Уплотненный полдник**

Рыба по-польски -80/100  
Картофель тушеный -120/150  
Чай с молоком -180/200  
Ватрушка с творогом -50/70  
Хлеб - 20/25

**Ужин**

Кисломолочный продукт - 180/200  
Фрукты - 100/100