

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«22» ноября 2024г.

Меню-10 день

Завтрак

Омлет натуральный -160/160
Икра кабачковая 80/90
Чай с лимоном - 180/200
Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/125

Обед

Салат из свеклы с чесноком - 40/60
Щи из капусты со сметаной и мясом – 155/8-206/10
Гуляш с рассыпчатой кашей -30/30-40/40- 110/185
Компот из сухофруктов -170/200
Хлеб пшеничный-20/40
Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Овощи свежие – 40/60
Тефтели рыбные, картофель отварной -60/70- 120/130
Кофейный напиток с молоком -180/200
Хлеб -20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 100/100