

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«25» ноября 2024 г.

Меню -1 день

Завтрак

Каша пшеничная жидкая - 150/200
Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13
Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100

Витошка - 170

Обед

Салат из кукурузы с луком репчатым - 40/60

Рассольник ленинградский
со сметаной, мясом - 155/6-206/8

Котлеты из говядины - 60/70.

Капуста тушеная - 120/150.

Хлеб пшеничный - 20/30

Хлеб ржаной - 40/50.

Кисель из свежих ягод - 150/200

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом - 120/2 - 150/3

Кондитерские изделия - 30/50

Чай с сахаром - 180/200

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100