

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
« 27 » ноября 2024г.



Меню-3 день

Завтрак

Макаронные изделия отварные – 110/150

Батон с маслом – 20/6 -25/6

Яйцо вареное – 40/40

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком – 40/60

Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с мясом – 155/6 -206/8

Суфле из птицы – 60/70

Каша рассыпчатая - 110/185

Компот из сухофруктов - 170/200

Хлеб пшеничный-20/40

Хлеб ржаной - 30/5

Уплотненный полдник

Булочка дорожная -70/70

Капуста тушеная с мясом -250/250

Чай с сахаром -180/200

Хлеб пшеничный -20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 100/100