


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.   
« 11 » ноября 2024г.



**Меню-5 день**

**Завтрак**

Омлет натуральный- 160/160\*  
Икра кабачковая- 80/90  
Чай с молоком- 180/200  
Батон с маслом ,сыром – 20/5/9-25/5/13

**Позавтрак - 10ч.**

Сок – 100/150

**Обед**

Овощи свежие- 40/50  
Свекольник со сметаной, с мясом – 155/2-206/8  
Тефтели из говядины с рисом -50/70  
Соус красный основной – 20/40  
Картофельное пюре- 120/150  
Компот из свежих фруктов – 180/200  
Хлеб пшеничный-20/40  
Хлеб ржаной - 30/50

**Уплотненный полдник**

Крендель сахарный – 60/70  
Кофейный напиток с молоком- 180/200  
Голубцы ленивые 50/70 соус сметанный  
Винегрет овощной -100/130

**Ужин**

Кисломолочный продукт - 180/200  
Фрукты - 100/100