

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В. №30/2024г
«1» декабря 2024г



Меню-7 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 150/200
Батон с маслом, сыром-20/5/9 -25/5/13
Чай с сахаром -180/200
Яйцо вареное -40/40

Позавтрак -10ч.

Сок - 100

Напиток витаминизированный «Витошка»- 170

Обед

Сельдь с луком репчатым -40/50
Суп гороховый, с мясом птицы – 150/8- 200/10
Жаркое по- домашнему – 170/170
Кисель из ягод -150/200
Хлеб пшеничный-20/30
Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Пудинг творожный со сгущенным молоком -100/20-150/30
Какао с молоком – 180/200
Кондитерские изделия - 20/50

Ужин

Молоко кипяченое - 180/200
Фрукты - 100/100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В. №30/2024г
«1» декабря 2024г

Меню- 8 день

Завтрак

Каша молочная кукурузная – 150/200
Кофейный напиток с молоком -180/200
Бутерброд с молоком сгущенным – 20/10-20

Позавтрак - 10ч.

Сок – 100/150

Обед

Кукуруза с яйцом и луком -40/60
Суп с клецками, с мясом птицы -155/8- 200/6/10
Бефстроганов из отварной говядины -60/10
Картофельное пюре -120/150
Компот из свежих фруктов -180/200
Хлеб пшеничный-20/30
Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Капуста тушеная с мясом -250/250
Чай с сахаром -180/200
Бутерброд с повидлом -40/10-40/10
Хлеб -20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 80/80

