

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«11» декабря 2024г.

Меню-9 день

Завтрак

Суп молочный с макаронами -150/200

Какао с молоком - 180/200

Батон с маслом и сыром -20/5/9- 25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100/150

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком -40/60

Суп картофельный с

мясными фрикадельками -129/21- 172/28

Плов из отварной говядины -150/220

Напиток из шиповника -170/200

Хлеб пшеничный-20/30

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -80/100

Картофель тушеный -120/150

Чай с молоком -180/200

Ватрушка с творогом -50/70

Хлеб - 20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 80/80

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«10» декабря 2024г.

Меню-10 день

Завтрак

Омлет натуральный -160/160

Икра кабачковая 80/90

Чай с лимоном - 180/200

Батон с маслом, сыром - 20/5/9-25/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок - 100/150

Обед

Салат из свеклы с чесноком - 40/60

Щи из капусты со сметаной и мясом - 155/8-206/10

Гуляш с рассыпчатой кашей -30/30-40/40- 110/185

Компот из сухофруктов -170/200

Хлеб пшеничный-20/30

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Овощи свежие - 40/60

Кондитерское изделие -20/50

Тертели рыбные, картофель отварной -60/70- 120/130

Кофейный напиток с молоком -180/200

Хлеб -20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200

Фрукты - 80/80