

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«18» декабря 2024г.

Меню- 8 день

Завтрак

Каша молочная кукурузная — 150/200
Кофейный напиток с молоком -180/200
Бутерброд с молоком сгущенным — 20/10- 25/15

Позавтрак - 10ч.

Сок — 100/150

Обед

Кукуруза с яйцом и луком -40/60
Суп с клецками, с мясом птицы -155/8- 206/10
Бефстроганов из отварной говядины -60/80
Картофельное пюре -120/150
Компот из свежих фруктов -180/200
Хлеб пшеничный-20/30
Хлеб ржаной - 30/50.

Уплотненный полдник

Капуста тушеная с мясом -250/250
Чай с сахаром -180/200
Бутерброд с повидлом -40/10-40/10
Хлеб -20/25

Ужин

Кисломолочный продукт - 180/200
Фрукты - 80/80