

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.



Меню -1 день

Завтрак

Каша жидкая молочная - 130/200
Батон с маслом, сыром - 35/5/9-50/5/13
Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Маринад овощной -40/60
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом - 180/200
Плов с мясом -130/80
Кисель из ягод - 180/200
Хлеб пшеничный-15/20
Хлеб ржаной - 20/25.

Ужин

Картофельное пюре- 120/150
Сок - 180/200
Овощи соленые - 30/50
Тефтели рыбные - 60/70
Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25
Уплотненный полдник
Кисломолочный напиток - 180/200
Кондитерские изделия - 30/55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.



Меню-2 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200
Батон с маслом - 20/6- 25/6
Какао с молоком - 180/200
Яйцо отварное- 40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Салат из свеклы с чесноком и сыром - 40/60
Суп «Волна» со сметаной и птицей 180/200
Запеканка картофельная с печеню - 130/2 -150/3
Компот из сухофруктов -180/200
Хлеб ржаной, пшеничный - 15/20- 20/25

Ужин

Икра кабачковая - 30/50
Капуста тушеная с мясом - 150/150
Напиток из шовника -180/200
Хлеб пшеничный, ржаной -202/25 -20/25
Фрукты -95/100
Уплотненный полдник
Ватрушка с джемом -50/60
Кисломолочный продукт - 180/200