

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
« 27 » января 2025г.

Меню-3 день

Завтрак

- Каша молочная с фруктами - 130/200
- Батон с маслом, сбитом - 35/5/9 - 50/5/13
- Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

- Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

- Салат «Океан» - 40/60
- Борщ с капустой со сметаной, мясом - 180/200
- Птица отварная - 55/70

Макаронные изделия отварные - 110/150

- Кисель из ягод - 180/200
- Хлеб пшеничный - 15/20
- Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

- Фрукты - 95/100

Кукуруза с яйцом - 40/60

Рагу из овощей с мясом - 150/200

Чай с лимоном - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25 - 20/25

Ужин 18.30

Булочка домашняя - 50/60

Компот из ягод - 180/200

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
« 27 » января 2025г.

Меню-4 день

Завтрак

- Омлет натуральный - 150/150
- Зеленый горошек/кукуруза - 40/50
- Какао с молоком - 180/200
- Хлеб пшеничный - 20/40

Позавтрак - 10ч.

- Молоко кипяченое - 100/130

Обед

- Овощи соленные - 30/50
- Суп-уха с рыбой - 180/180
- Печень по-строгановски - 60/70
- Картофельное пюре - 120/150
- Лимонный напиток - 180/200
- Хлеб пшеничный, ржаной - 15/20 - 40/50

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые 150/150

Хлеб пшеничный 20/25

Фрукты - 95/100

Чай с молоком - 180/200

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Кондитерские изделия - 30/55