

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«19» января 2025г.



Меню-5 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток - 180/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9-50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт - 100/130

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком, кукурузой - 40/60

Суп картофельный с бобовыми, с мясом - 180/200

Гренки из пшеничного хлеба - 15/25

Рыба по-польски - 60/70

Рис отварной с овощами - 110/150

Витойшка, Сок - 160/250

Хлеб ржаной - 40/40

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые - 150/150

Чай с сахаром - 180/200

Фрукты - 950/100

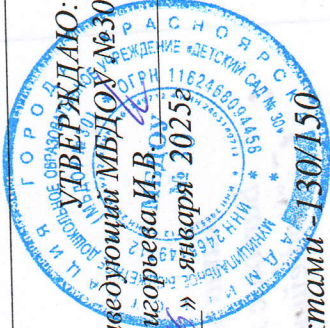
Хлеб пшеничный - 20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое - 180/200

Сушка на сметане - 50/60

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«19» января 2025г.



Меню- 6 день

Завтрак

Плов вегетарианский с сухофруктами - 130/150

Батон с маслом - 35/6 - 45/6

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Винегрет овощной - 40/60

Суп картофельный с клецками с мясом - 180/200

Суфле из пшеницы - 60/70

Каша гречневая рассыпчатая - 110/150

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Овощи соленые - 30/50

Котлеты рыбные - 60/70

Картофель отварной - 120/130

Сок - 160/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 15/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Кондитерское изделие - 30/55