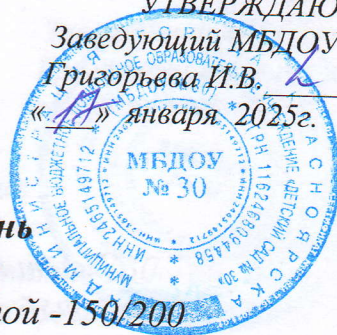


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«11» января 2025г.



**Меню-7 день**

**Завтрак**

Суп молочный с крупой -150/200

Какао с молоком – 180/200

Батон с маслом -20/6- 25/6

**Позавтрак - 10ч.**

Сок – 180/200

**Обед**

Икра кабачковая -30/50

Борщ с капустой со сметаной, мясом -180/200

Жаркое по- домашнему -150/200

Компот из сухофруктов -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50

**Уплотненный полдник**

Вареники ленивые с маслом -145/5-175/5

Напиток из шиповника -180/200

Фрукты - 95/100

**Ужин 18.30**

Кисломолочный продукт – 180/200

Бисквитик из моркови -50/60