

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«18» января 2025г.

Меню-8 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами -130/180
Кофейный напиток -180/200
Батон с маслом, сыром -50/5/9 -35/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое -100/130

Обед

Салат «Рубин» -40/60
Суп- уха с рыбой -180/180
Печень по- строгановски -60/70
Макаронные изделия с овощами -110/150

Кисель из ягод -180/200

Хлеб пшеничный-15/25

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом -40/60

Котлеты из говядины -60/70

Рагу из овощей -120/150

Чай с лимоном -180/200

Хлеб пшеничный, ржаной – 15/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из ягод -180/200

Манник со сгущенкой -50/25-60/30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«18» января 2025г.

Меню- 9 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150
Зеленый горошек/кукуруза -40/50
Какао с молоком -180/200
Хлеб пшеничный – 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт – 100/130

Обед

Овощи соленые -30/50
Суп картофельный с макаронами с мясом -180/200
Гуляш из птицы -55/70

Картофельное пюре -120/150

Лимонный напиток -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50.

Уплотненный полдник

Запеканка из творога -130/180

Молоко сгущенное -10/15

Чай с молоком -180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Сок -180/200

Кондитерское изделие -35/55