

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

« 11 » января 2025г.

Меню-11 день

Завтрак

Каша жидкая молочная -130/200

Кофейный напиток -180/200

Батон с маслом и сыром -35/5/9- 50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт – 100/130

Обед

Икра кабачковая -30/50

Щи из капусты со сметаной, с мясом -180/200

Плов с мясом -130/180

Кисель из ягод -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленые -30/50

Суфле рыбное -60/70

Картофельное пюре -120/150

Сок -160/200

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое -180/200

Кондитерские изделия -35/55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

« 10 » января 2025г.

Меню-10 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток – 180/200

Батон с маслом, сыром – 35/5/9-50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое – 100/130

Обед

Салат «Полевой» - 40/60

Свекольник со сметаной с мясом -180/200

Голубцы ленивые – 150/150

Соус сметанный -25/30

Витшока, Сок -160/250

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -60/70

Картофель тушеный -120/130

Чай с сахаром -180/200

Хлеб пшеничный -20/25

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт – 180/200

Баранки -30/50