

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

13 января 2025г.

Меню- 13 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами -130/180
Кофейный напиток -180/200
Батон с маслом, сыром - 35/5/9 -50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Овощи соленные - 40/50
Суп картофельный с мясными фрикадельками -180/200
Суфле из кур с рисом -50/3-70/4
Макаронные изделия отварные с овощами -110/150
Кисель из ягод -180/200
Хлеб пшеничный -15/20
Хлеб ржаной -20/25

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом -40/60
Рагу из овощей с мясом -150/200
Чай с лимоном -180/200
Фрукты -95/100
Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из свежих ягод 180/200
Ватрушка из творога 50/60

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

12 января 2025г.

Меню- 12 день

Завтрак

Суп молочный с крупой -130/200
Батон с маслом - 20/6 -25/6
Какао с молоком - 180/200
Яйцо отварное -40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Салат «Морской» - 40/60
Суп «Харчо» со сметаной с мясом - 180/200
Запеканка картофельная с печеню -130/2-150/3
Компот из сухофруктов -180/200
Хлеб пшеничный-15/20
Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленные - 30/50
Капуста тушеная с мясом -150/150
Напиток из шиповника -180/200
Фрукты - 95/100
Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200
Булочка «Татарочка» с курагой -50/60