



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
января 2025г.

Меню- 13 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами -130/180

Кофейный напиток -180/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9 -50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Овощи соленые -- 40/50

Суп картофельный с мясными фрикадельками -180/200

Суфле из кур с рисом -50/3-70/4

Макаронные изделия отварные с овощами -110/150

Кисель из ягод -180/200

Хлеб пшеничный -15/20

Хлеб ржаной -20/25

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом -40/60

Рагу из овощей с мясом -150/200

Чай с лимоном -180/200

Фрукты -95/100

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из свежих ягод 180/200

Ватрушка из творога 50/60



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
января 2025г.

Меню- 14 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150

Зеленый горошек/кукуруза -40/50

Какао с молоком -180/200

Хлеб пшеничный -- 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Салат из свежлы с изюмом 40/60

Суп с лапшой с мясом птицы 180/200

Котлеты рыбные 60/70

Картофельное пюре 120/150

Лимонный напиток 180/200

Хлеб пшеничный 15/20

Хлеб ржаной 40/50

Уплотненный полдник

Пудинг творожный 130/180

Молоко сгущенное 10/15

Чай с молоком 180/200

Фрукты 95/100

Ужин 18.30

Сок, молоко кипяченое 200/180

Кондитерское изделие 35/55