



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
20 января 2025г.

Меню- 15 день

Завтрак

Каша молочная "Рябчик" 150/200

Батон с маслом 35/6- 45/6

Кофейный напиток с молоком 180/200

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток 100/130

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком 40/60

Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 180/200

Суфле из печени 60/70

Рис отварной с овощами 110/15

Напиток Витошка, Сок 160/250

Хлеб пшеничный 15/20

Хлеб ржаной 40/50

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые 150/150

Чай с сахаром 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный 20/25

Ужин 18.30

Напиток из шповника 180/200

Пирожок печеный с фаршем 50/60



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
20 января 2025г.

Меню- 16 день

Завтрак

Каша жидкая молочная -130/200

Кофейный напиток -180/200

Батон с маслом и сыром -35/5/9- 50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Икра кабачковая 30/50

Свекольник со сметаной, с мясом 180/200

Гуляш 60/80

Рис отварной с овощами 110/150

Кисель из ягод 180/200

Хлеб пшеничный -15/20

Хлеб ржаной -20/25

Уплотненный полдник

Сельдь с луком 60/70

Картофель отварной 120/130

Чай с лимоном 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Баранки 20/50