



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
« 09 » января 2025г.

Меню- 17 день
Завтрак

- Суп молочный с крупой -150/200
- Батон с маслом - 20/6-25/6
- Какао с молоком - 180/200
- Яйцо отварное -40/40

Позавтрак - 10ч.

- Сок – 180/200

Обед

- Салат «Овощная мозайка» 40/60
- Борщ с капустой со сметаной, с мясом 180/200
- Печень по-строгановски 60/70
- Картофельное пюре 120/150
- Компот из сухофруктов 180/200
- Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Уплотненный полдник

- Овощи соленые 30/50
- Капуста тушеная с мясом 150/150
- Напиток из шиповника 180/200
- Фрукты 95/100
- Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

- Кисломолочный продукт – 180/200
- Крендель сахарный 50/60