

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«02» февраля 2025 г.



Меню - 1 день

Завтрак

Каша жидкая молочная - 130/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9-50/5/13

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Маринад овощной - 40/60

Щи из свежей капусты со сметаной и мясом - 180/200

Плов с мясом - 130/80

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/20

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Картофельное пюре - 120/150

Сок - 180/200

Овощи соленые - 30/50

Тефтели рыбные - 60/70

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25-20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое 180/200

Кондитерские изделия - 30/55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«02» февраля 2025 г.



Меню - 2 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200

Батон с маслом - 20/6- 25/6

Какао с молоком - 180/200

Яйцо отварное - 40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Салат из свеклы с чесноком и сыром - 40/60

Суп «Волна» со сметаной и птицей 180/200

Запеканка картофельная с печенью - 130/2 - 150/3

Компот из сухофруктов - 180/200

Хлеб ржаной, пшеничный - 15/20- 20/25

Уплотненный полдник

Икра кабачковая - 30/50

Капуста тушеная с мясом - 150/150

Напиток из шиповника - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25 - 20/25

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Ватрушка с джемом - 50/60

Кисломолочный продукт - 180/200