

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

« 14 » февраля 2025г.

Меню-7 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200

Какао с молоком - 180/200

Батон с маслом - 20/6- 25/6

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Икра кабачковая - 30/50

Борщ с капустой со сметаной, мясом - 180/200

Жаркое по- домашнему - 150/200

Компот из сухофруктов - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/20

Хлеб ржаной - 40/50

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом - 145/5-175/5

Напиток из шиповника - 180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Бисквитик из моркови - 50/60

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

« 09 » февраля 2025г.

Меню-6 день

Завтрак

Плов вегетарианский с сухофруктами - 130/150

Батон с маслом - 35/6 - 45/6

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Винегрет овощной - 40/60

Суп картофельный с клецками с мясом - 180/200

Суфле из печени - 60/70

Каша гречневая рассыпчатая - 110/150

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Овощи соленые - 30/50

Котлеты рыбные - 60/70

Картофель отварной - 120/130

Сок - 160/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 15/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Кондитерское изделие - 30/55