

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

« 14 » февраля 2025г.

Меню-10 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток – 180/200

Батон с маслом, сыром – 35/5/9-50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое – 100/130

Обед

Салат «Полевой» - 40/60

Свекольник со сметаной с мясом -180/200

Голубцы ленивые – 150/150

Соус сметанный -25/30

Виточка, Сок -160/250

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -60/70

Картофель тушеный -120/130

Чай с сахаром -180/200

Хлеб пшеничный -20/25

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт – 180/200

Баранки -30/50

