

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» февраля 2025г.

Меню-11 день

Завтрак

Каша жидкая молочная -130/200

Кофейный напиток -180/200

Батон с маслом и сыром -35/5/9- 50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт - 100/130

Обед

Икра кабачковая -30/50

Щи из капусты со сметаной, с мясом -180/200

Плов с мясом -130/180

Кисель из ягод -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленые -30/50

Суфле рыбное -60/70

Картофельное пюре -120/150

Сок -160/200

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое -180/200

Кондитерские изделия -35/55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» февраля 2025г.

Меню-12 день

Завтрак

Суп молочный с крупой -150/200.

Батон с маслом - 20/6-25/6

Какао с молоком - 180/200

Яйцо отварное -40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок -180/200

Обед

Салат «Морской» - 40/60

Суп «Харчо» со сметаной с мясом - 180/200

Запеканка картофельная с печеню -130/2-150/3

Компот из сухофруктов -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленые - 30/50

Капуста тушеная с мясом -150/150

Напиток из шиповника -180/200

Фрукты - 95/100

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Булочка «Татарочка» с курагой -50/60