

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.  
« 4 » февраля 2025г.

**Меню- 15 день**

**Завтрак**

Каша молочная "Рябчик" 150/200

Батон с маслом 35/6- 45/6

Кофейный напиток с молоком 180/200

**Позавтрак - 10ч.**

Кисломолочный напиток 100/130

**Обед**

Салат из моркови с зеленым горошком 40/60

Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 180/200

Суфле из печени 60/70

Рис отварной с овощами 110/15

Напиток Витошка, Сок 160/250

Хлеб пшеничный 15/20

Хлеб ржаной 40/50

**Уплотненный полдник**

Голубцы ленивые 150/150

Чай с сахаром 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный 20/25

**Ужин 18.30**

Напиток из шиповника 180/200

Пирожок печеный с фаршем 50/60