

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» марта 2025г.

Меню-3 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами - 130/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9 - 50/5/13

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Салат «Океан» - 40/60

Борщ с капустой со сметаной, мясом - 180/200

Птица отварная - 55/70

Макаронные изделия отварные - 110/150

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/20

Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Фрукты - 95/100

Кукуруза с яйцом - 40/60

Рагу из овощей с мясом - 150/200

Чай с лимоном - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25 - 20/25

Ужин 18.30

Булочка домашняя - 50/60

Компот из ягод - 180/200

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» марта 2025г.

Меню-4 день

Завтрак

Омлет натуральной - 150/150

Зеленый горошек/кукуруза - 40/50

Какао с молоком - 180/200

Хлеб пшеничный - 20/40

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Овощи соленные - 30/50

Суп-уха с рыбой - 180/180

Печень по-строгановски - 60/70

Картофельное пюре - 120/150

Лимонный напиток - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 15/20 - 40/50

Уплотненный полдник

Сырники из творога 150/200

Молоко сгущенное 10/15

Фрукты - 95/100

Чай с молоком - 180/200

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Кондитерские изделия - 30/55