

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«11» марта 2025г.

Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.  
«11» марта 2025г.



**Меню-7 день**

Завтрак

Суп молочный с крупой -150/200

Какао с молоком - 180/200

Батон с маслом -20/6- 25/6

**Меню-10 день**

Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток - 180/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9-50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Икра кабачковая -30/50

Борщ с капустой со сметаной, мясом -180/200

Жаркое по- домашнему -150/200

Компот из сухофруктов -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом -145/5-175/5

Напиток из шиповника -180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Бисквитик из моркови -50/60

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Салат «Полевой» - 40/60

Свекольник со сметаной с мясом -180/200

Голубцы ленивые - 150/150

Соус сметанный -25/30

Витошка, Сок -160/250

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -60/70

Картофель тушеный -120/130

Чай с сахаром -180/200

Хлеб пшеничный -20/25

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Баранки -20/50