

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.



Меню-8 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами -130/180

Кофейный напиток -180/200

Батон с маслом, сыром 35/5/9- 50/5/13

Завтрак - 10ч.

Молоко кипяченое -100/130

Обед

Салат «Рубин» -40/60

Суп- уха с рыбой -180/180

Печень по-строгановски -60/70

Макаронные изделия с овощами -110/150

Кисель из ягод -180/200

Хлеб пшеничный-15/25

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом -40/60

Котлеты из говядины -60/70

Рагу из овощей -120/150

Чай с лимоном -180/200

Хлеб пшеничный, ржаной – 15/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из ягод -180/200

Манник со сгущенкой -50/25-60/30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.



Меню-9 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150

Зеленый горошек/кукуруза -40/50

Какао с молоком -180/200

Хлеб пшеничный – 20/40

Завтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт – 100/130

Обед

Овощи соленые -30/50

Суп картофельный с макаронами с мясом -180/200

Гуляш из птицы -55/70

Картофельное пюре -120/150

Лимонный напиток -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50.

Уплотненный полдник

Запеканка из творога -130/180

Молоко сгущенное -10/15

Чай с молоком -180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Сок -180/200

Кондитерское изделие -35/55