



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«15» марта 2025г.

Меню- 17 день

Завтрак

Суп молочный с крупой -150/200.

Батон с маслом - 20/6-25/6

Какао с молоком - 180/200

Яйцо отварное -40/40

Поздний завтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Салат «Овощная мозайка» 40/60

Борщ с капустой со сметаной, с мясом 180/200

Печень по-строгановски 60/70

Картофельное пюре 120/150

Компот из сухофруктов 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленые 30/50

Капуста тушеная с мясом 150/150

Напиток из шиповника 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое -180/200

Крендель сахарный 50/60