

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №30  
Григорьева И.В.

«10» марта 2025г.

**Меню- 18 день**

**Завтрак**

Каша молочная с фруктами -130/180

Кофейный напиток -180/200

Хлеб пшеничный 20/40

**Позавтрак - 10ч.**

Молоко кипяченое – 100/130

**Обед**

Салат «Морской» 40/60

Суп картофельный с бобовыми, с мясом 180/200

Гренки из пшеничного хлеба 15/25

Азу 60/70

Макаронные изделия с овощами 110/150

Кисель из ягод 180/200

Хлеб ржаной 20/25

**Уплотненный полдник**

Овощи соленые 30/50

Тефтели рыбные 60/70

Картофельное пюре 120/150

Сок 160/180

Хлеб пшеничный, ржаной -20/25-20/25

**Ужин 18.30**

Компот из ягод 180/200

Песочник 40/50