

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» марта 2025г.

Меню- 19 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150

Зеленый горошек/кукуруза -40/50

Какао с молоком -180/200

Хлеб пшеничный – 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Салат морской капусты с яйцом 40/60

Суп –уха с рыбой 180/180

Запеканка картофельная с печенью 130/2-150/3

Компот из плодов консервированных 180/180

Хлеб ржаной, пшеничный 50-15/40

Уплотненный полдник

Запеканка из творога 130/180

Молоко сгущенное 10/15

Чай с молоком 180/200

Фрукты 95/100

Ужин 18.30

Молоко кипяченое 180/200

Кондитерское изделие 35/55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«19» марта 2025г.

Меню- 20 день

Завтрак

Макаронные изделия запеченные с сыром 130/200

Кофейный напиток с молоком 180/200

Батон с маслом 20/6-25/6

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Салат «Сытный» 40/60

Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 180/200

Котлеты куриные 60/70

Пюре из гороха с маслом 110/150

Витошка, сок 250/160

Хлеб пшеничный, ржаной 20-40/50

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые 150/150

Соус сметанный натуральный 25/30

Чай с сахаром 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный 20/25

Ужин 18.30

Напиток из шиповника 180/200

Пирожок печеный с яблоками 50/60