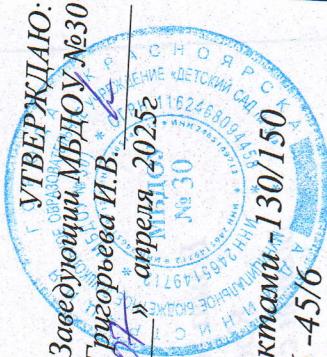


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«6» апреля 2025г.



Меню-5 день
Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток – 180/200

Батон с маслом, сыром – 35/5/9-50/5/13

Завтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт – 100/130

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком, кукурузой – 40/60
Суп картофельный с бобовыми, с мясом – 180/200
Гренки из пшеничного хлеба – 15/25

Рыба по-польски -60/70

Рис отварной с овощами -110/150

Витошка, Сок -160/250

Хлеб ржаной - 40/40

Упомянутый полдник

Голубцы ленивые -150/150

Чай с сахаром -180/200

Фрукты -950/100

Хлеб пшеничный -20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое -180/200

Супка на сметане -50/60

Меню-6 день
Завтрак

Плов вегетарианский с сухофруктами -130/150

Батон с маслом - 35/6 -45/6

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Завтрак - 10ч.

Молоко кипяченое – 100/130

Обед

Винегрет овощной -40/60
Суп картофельный с клецками с мясом -180/200

Суп из печени -60/70

Каша гречневая рассыпчатая -110/150

Кисель из ягод -180/200

Хлеб ржаной - 20/25.

Упомянутый полдник

Овощи соленые -30/50

Котлеты рыбные -60/70

Картофель отварной -120/130

Сок -160/200

Хлеб пшеничный, ржаной -15/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт -180/200

Кондитерское изделие -30/55