

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.



Меню-8 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами - 130/180

Кофейный напиток - 180/200

Батон с маслом, сыром 35/5/9 - 50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Салат «Рубин» - 40/60

Суп- уха с рыбой - 180/180

Печень по-строгановски - 60/70

Макаронные изделия с овощами - 110/150

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/25

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом - 40/60

Котлеты из говядины - 60/70

Рагу из овощей - 120/150

Чай с лимоном - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 15/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из ягод - 180/200

Манник со сгущенкой - 50/25-60/30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.



Меню-7 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200

Какао с молоком - 180/200

Батон с маслом - 20/6- 25/6

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Икра кабачковая - 30/50

Борщ с капустой со сметаной, мясом - 180/200

Жаркое по- домашнему - 150/200

Компот из сухофруктов - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/20

Хлеб ржаной - 40/50

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом - 145/5-175/5

Напиток из шиповника - 180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Бисквитик из моркови - 50/60