

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

« 10 » апреля 2025г.



Меню- 9 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150

Зеленый горошек/кукуруза -40/50

Какао с молоком -180/200

Хлеб пшеничный – 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт – 100/130

Обед

Овощи соленные -30/50

Суп картофельный с макаронами с мясом -180/200

Гуляш из птицы -55/70

Картофельное пюре -120/150

Лимонный напиток -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50.

Уплотненный полдник

Запеканка из творога -130/180

Молоко сгущенное -10/15

Чай с молоком -180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Сок -180/200

Кондитерское изделие -35/55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

« 11 » апреля 2025г.



Меню-10 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток – 180/200

Батон с маслом, сыром – 35/5/9-50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое – 100/130

Обед

Салат «Полевой» - 40/60

Свекольник со сметаной с мясом -180/200

Голубцы ленивые – 150/150

Соус сметанный -25/30

Витаминка, Сок -160/250

Хлеб ржаной - 30/50

Уплотненный полдник

Рыба по-польски -60/70

Картофель тушеный -120/130

Чай с сахаром -180/200

Хлеб пшеничный -20/25

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт – 180/200

Баранки -20/50