

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

« 30 » апреля 2025г.

Меню - 13 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами - 130/180

Кофейный напиток - 180/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9 - 50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Овощи соленые - 40/50

Суп картофельный с мясными фрикадельками - 180/200

Суфле из кур с рисом - 50/3-70/4

Макаронные изделия отварные с овощами - 110/150

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/20

Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом - 40/60

Рагу из овощей с мясом - 150/200

Чай с лимоном - 180/200

Фрукты - 95/100

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из свежих ягод 180/200

Ватрушка из творога 50/60

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

« 30 » апреля 2025г.

Меню - 14 день

Завтрак

Омлет натуральный - 150/150

Зеленый горошек/кукуруза - 40/50

Какао с молоком - 180/200

Хлеб пшеничный - 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Салат из свеклы с изюмом 40/60

Суп с лапшой с мясом птицы 180/200

Котлеты рыбные 60/70

Картофельное пюре 120/150

Льмонный напиток 180/200

Хлеб пшеничный 15/20

Хлеб ржаной 40/50

Уплотненный полдник

Пудинг творожный 130/180

Молоко сгущенное 10/15

Чай с молоком 180/200

Фрукты 95/100

Ужин 18.30

Сок, молоко кипяченое 200/180

Кондитерское изделие 35/55