

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«17» апреля 2023г.

Меню- 17 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200

Батон с маслом - 20/6-25/6

Какао с молоком - 180/200

Яйцо отварное - 40/40

Поздний завтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Салат «Овощная мозайка» 40/60

Борщ с капустой со сметаной, с мясом 180/200

Печень по-строгановски 60/70

Картофельное пюре 120/150

Компот из сухофруктов 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25-20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленные 30/50

Капуста тушеная с мясом 150/150

Напиток из шиповника 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Крендель сахарный 50/60

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«18» апреля 2023г.

Меню- 18 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами 130/180

Кофейный напиток - 180/200

Хлеб пшеничный 20/40

Поздний завтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Салат «Морской» 40/60

Суп картофельный с бобовыми, с мясом 180/200

Гренки из пшеничного хлеба 15/25

Азу 60/70

Макаронные изделия с овощами 110/150

Кисель из ягод 180/200

Хлеб ржаной 20/25

Уплотненный полдник

Овощи соленные 30/50

Тефтели рыбные 60/70

Картофельное пюре 120/150

Сок 160/180

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из ягод 180/200

Песочник 40/50