

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«18» апреля 2025г.

Меню - 1 день

Завтрак

Каша жидкая молочная - 130/200
Батон с маслом, сыром - 35/5/9-50/5/13
Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Щи из свежей капусты со сметаной и мясом - 180/200
Плов с мясом - 130/80
Кисель из ягод - 180/200
Хлеб пшеничный - 15/20
Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Картофельное пюре - 120/150

Сок - 180/200

Овощи соленные - 30/50

Тефтели рыбные - 60/70

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25-20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое 180/200

Кондитерские изделия - 30/55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«18» апреля 2025г.

Меню - 20 день

Завтрак

Макаронные изделия запеченные с сыром 130/200
Кофейный напиток с молоком 180/200
Батон с маслом 20/6-25/6

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Салат «Сытный» 40/60
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 180/200
Котлеты куриные 60/70
Пюре из гороха с маслом 110/150
Витшока, сок 250/160
Хлеб пшеничный, ржаной 20-40/50

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые 150/150

Соус сметанный натуральный 25/30

Чай с сахаром 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный 20/25

Ужин 18.30

Напиток из шиповника 180/200

Пирожок печеный с яблоками 50/60