

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«21» апреля 2025 г.



Меню- 19 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150
Зеленый горошек/кукуруза -40/50

Какао с молоком -180/200

Хлеб пшеничный – 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Салат морской капуста с яйцом 40/60

Суп –уха с рыбой 180/180

Запеканка картофельная с печенью 130/2-150/3

Компот из плодов консервированных 180/180

Хлеб ржаной, пшеничный 50-15/40

Уплотненный полдник

Запеканка из творога 130/180

Молоко сгущенное 10/15

Чай с молоком 180/200

Фрукты 95/100

Ужин 18.30

Молоко кипяченое 180/200

Кондитерское изделие 35/55

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«22» апреля 2025г.



Меню-2 день

Завтрак

Суп молочный с крупой - 150/200

Батон с маслом – 20/6- 25/6

Какао с молоком - 180/200

Яйцо отварное- 40/40

Позавтрак - 10ч.

Сок – 180/200

Обед

Салат из свеклы с чесноком и сыром - 40/60

Суп «Волна» со сметаной и птицей 180/200

Запеканка картофельная с печенью – 130/2 -150/3

Компот из сухофруктов -180/200

Хлеб ржаной, пшеничный – 15/20- 20/25

Уплотненный полдник

Икра кабачковая – 30/50

Капуста тушеная с мясом – 150/150

Напиток из шиповника -180/200

Хлеб пшеничный, ржаной -202/25 -20/25

Фрукты -95/100

Ужин 18.30

Ватрушка с джемом -50/60

Кисломолочный продукт - 180/200