

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №3
Григорьева И.В.
«26» апреля 2025г.

Меню-3 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами - 130/200
Батон с маслом, сыром - 35/5/9 - 50/5/13
Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток - 100/130

Обед

Салат «Океан» - 40/60

Борщ с капустой со сметаной, мясом - 180/200

Птица отварная - 55/70

Макаронные изделия отварные - 110/150

Кисель из ягод - 180/200

Хлеб пшеничный - 15/20

Хлеб ржаной - 20/25

Уплотненный полдник

Фрукты - 95/100

Кукуруза с яйцом - 40/60

Рагу из овощей с мясом - 150/200

Чай с лимоном - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 20/25 - 20/25

Ужин 18.30

Булочка домашняя - 50/60

Компот из ягод - 180/200