

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«10» мая 2025г.

Меню- 20 день

Завтрак

Макаронные изделия запеченные с сыром 130/200

Кофейный напиток с молоком 180/200

Батон с маслом 20/6-25/6

Позавтрак - 10ч.

Кисломолоочный напиток -100/130

Обед

Салат «Сытный» 40/60

Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 180/200

Котлеты куриные 60/70

Пюре из гороха с маслом 110/150

Витошка, сок 250/160

Хлеб пшеничный, ржаной 20-40/50

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые 150/150

Соус сметанный натуральный 25/30

Чай с сахаром 180/200

Фрукты 95/100

Хлеб пшеничный 20/25

Ужин 18.30

Напиток из шиповника 180/200

Кондитерское изделие 35/55