

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«07» мая 2025г.

Меню-5 день

Завтрак

Каша «Дружба» - 130/200

Кофейный напиток - 180/200

Батон с маслом, сыром - 35/5/9-50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный продукт - 100/130

Обед

Салат из моркови с зеленым горошком, кукурузой - 40/60

Суп картофельный с бобовыми, с мясом - 180/200

Гренки из пшеничного хлеба - 15/25

Рыба по-польски - 60/70

Рис отварной с овощами - 110/150

Витаминка, Сок - 160/250

Хлеб ржаной - 40/40

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые - 150/150

Чай с сахаром - 180/200

Фрукты - 950/100

Хлеб пшеничный - 20/25

Ужин 18.30

Молоко кипяченое - 180/200

Сушка на сметане - 50/60



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«07» мая 2025г.

Меню-4 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150

Зеленый горошек/кукуруза - 40/50

Какао с молоком - 180/200

Хлеб пшеничный - 20/40

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Овощи соленные - 30/50

Суп-уха с рыбой - 180/180

Печень по-строгановски - 60/70

Картофельное пюре - 120/150

Лимонный напиток - 180/200

Хлеб пшеничный, ржаной - 15/20- 40/50

Уплотненный полдник

Сырники из творога 150/200

Молоко сгущенное 10/15

Фрукты - 95/100

Чай с молоком - 180/200

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Кондитерские изделия - 30/55