

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«15» мая 2025г.

Меню-7 день

Завтрак

Суп молочный с крупой -150/200

Какао с молоком - 180/200

Батон с маслом -20/6- 25/6

Позавтрак - 10ч.

Сок - 180/200

Обед

Икра кабачковая -30/50

Борщ с капустой со сметаной, мясом -180/200

Жаркое по- домашнему -150/200

Компот из сухофруктов -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом -145/5-175/5

Напиток из шиповника -180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт - 180/200

Бисквитик из моркови -50/60

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30

Григорьева И.В.

«15» мая 2025г.

Меню- 6 день

Завтрак

Плов вегетарианский с сухофруктами -130/150

Батон с маслом - 35/6 -45/6

Кофейный напиток с молоком - 180/200

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое - 100/130

Обед

Винегрет овощной -40/60

Суп картофельный с клецками с мясом -180/200

Суфле из пшена -60/70

Каша гречневая рассыпчатая -110/150

Кисель из ягод -180/200

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Овощи соленные -30/50

Котлеты рыбные -60/70

Картофель отварной -120/130

Сок -160/200

Хлеб пшеничный, ржаной -15/25-20/25

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт -180/200

Кондитерское изделие -30/55