

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«19» мая 2025г.
МБДОУ
№30

Меню- 19 день

Завтрак

Омлет натуральный- 150/150
Зеленый горошек/кукуруза -40/50
Какао с молоком -180/200
Хлеб пшеничный – 20/40

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Салат морской капусты с яйцом 40/60
Суп – уха с рыбой 180/180
Запеканка картофельная с печенью 130/2-150/3
Компот из плодов консервированных 180/180
Хлеб ржаной, пшеничный 50-15/40

Уплотненный полдник

Запеканка из творога 130/180
Молоко сгущенное 10/15
Чай с молоком 180/200
Фрукты 95/100

Ужин 18.30

Молоко кипяченое 180/200
Кондитерское изделие 35/55

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.

«19» мая 2025г.
МБДОУ
№30

Меню- 20 день

Завтрак

Макаронные изделия запеченные с сыром 130/200
Кофейный напиток с молоком 180/200
Батон с маслом 20/6-25/6

Позавтрак - 10ч.

Кисломолочный напиток -100/130

Обед

Салат «Сытный» 40/60
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом 180/200
Котлеты куриные 60/70
Пюре из гороха с маслом 110/150
Виттошка, сок 250/160
Хлеб пшеничный, ржаной 20-40/50

Уплотненный полдник

Голубцы ленивые 150/150
Соус сметанный натуральный 25/30
Чай с сахаром 180/200
Фрукты 95/100
Хлеб пшеничный 20/25

Ужин 18.30

Напиток из шиповника 180/200
Пирожок печеный с яблоками 50/60