

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №30
Григорьева И.В.
«10» июня 2025г.



Меню-7 день

Завтрак

Суп молочный с крупой -150/200

Какао с молоком – 180/200

Батон с маслом -20/6- 25/6

Позавтрак - 10ч.

Сок – 180/200

Обед

Икра кабачковая -30/50

Борщ с капустой со сметаной, мясом -180/200

Жаркое по- домашнему -150/200

Компот из сухофруктов -180/200

Хлеб пшеничный-15/20

Хлеб ржаной - 40/50

Уплотненный полдник

Вареники ленивые с маслом -145/5-175/5

Напиток из шиповника -180/200

Фрукты - 95/100

Ужин 18.30

Кисломолочный продукт – 180/200

Бисквитик из моркови -50/60