

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №3

Григорьева И.В.

«11» июня 2025г.

Меню-8 день

Завтрак

Каша молочная с фруктами -130/180

Кофейный напиток -180/200

Батон с маслом, сыром 35/5/9- 50/5/13

Позавтрак - 10ч.

Молоко кипяченое -100/130

Обед

Салат «Рубин» -40/60

Суп- уха с рыбой -180/180

Печень по-строгановски -60/70

Макаронные изделия с овощами -110/150

Кисель из ягод -180/200

Хлеб пшеничный-15/25

Хлеб ржаной - 20/25.

Уплотненный полдник

Кукуруза с яйцом -40/60

Котлеты из говядины -60/70

Рагу из овощей -120/150

Чай с лимоном -180/200

Хлеб пшеничный, ржаной – 15/25-20/25

Ужин 18.30

Компот из ягод -180/200

Манник со сгущенкой -50/25-60/30