

В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ примерное цикличное меню для организации питания детей (КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, ПЕР. СВЕТЛОГРСКИЙ, Д. 15 А) «ДЕТСКИЙ САД № 30»

энергии с учетом физиологических потребностей и с учетом их возраста. детей в возрасте с 1 до 7 лет с целью обеспечения в пищевых веществах и Настоящее примерное цикличное десятидневное меню разработано

В учреждении организованы: завтрак, второй завтрак, обед, полдник,

Меню разработано на основании следующих нормативных документов:

к организации общественного питания»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования

Химический состав российских продуктов: Справочник / Под ред.

Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 г. Член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф. В. А.

детей указаны в приложении 1. разработанному примерному цикличному меню Технико-технологические карты приготовления для организации питания блюд

номер рецептуры, наименование сборника рецептур. технико-технологических картах указаны: наименование изделия,

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна 20.01.2023 10:18 (МЅК), Простая подпись

		7.00					Pacse	г проду	ктов пи	лания (1	ети 1-3 .	лет, 12	часовое	пребыв	ание	реченка	,	о сырь:											
-								-					ень 1						2,010										
N• TTK		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Teopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категорни потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжн хлебопекарные
12 1 1 K	Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
												3a	втрак										_						- 1
45	Каша пшенная молочная жидкея					23								2	2			113											
2	Кофейный напиток с молоном													6				70								1,6			
3	Бутер грод с маслом и сыром.	20													5									9					
-	Итого	20	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0	0	183	0	0	0	0	0	9	0	1,6	0	0	0
										100		2 3	автрак											1					
ГΠ	Сок фэуктовый (овощной) Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	.0	0	0	0
- 20,5	MOIO	U	U	v	U			1 -			-		Обед											_					
	Салатиз зеленого горошка																												
24	(кукутузы) с луком репчатым Рассо-ыник ленинградский								38							3													
25	со см-таной, с мясом Котлеты, биточки, шницели					3		45	21						1,5					10			5						
6	из говедины	11						-	5	Lange and					3			14		41									
73	Капуста тушеная			1,6	1000/-				145					-		3				-	-		-	-					
			6								15			6															
20	Кисель из ягод свежих	20		-	7	-		77.7	-		15			0															
П	Хлеб ашеничный Хлеб эжаной	20	40	-						-	-					1		1											
111	Итога	31	40	1,6	7	3	0	45	209	0	15	0	0	6	4,5	6	0	14	0	51	0	0	5	0	0	0	0	0	0
				,				370				П	олдинк 30		_					_	1		_	1					
22000000000	(печенье, или вафли, или Кисл-молочный продукт или												30					180											
21/74	моло ю кипяченое Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	more	V							-			_	Ужин							_			1	_	1				
78	Варежики ленивые с маслом сливсчным			14						1				10	2		10		98										
76	Фрукты свежие (яблоко, групп, банан и др.)										100																		
13	Чай с сахаром									4				6		- 0	10	-	O.P.	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
	Итогэ Норыз соли пищевой	0	0	14	0	0	0	0	0	0	100	0	0	16	2	0	10	0	98	0	0	0	0	0	0,5	U	U	3	U
	повазенной на весь день Итого за день	51	40	15,6	7	26	0	45	209	100	115	0	30	30	13,5	6	10	377	98	51	0	0	5	9	0,5	1,6	0	3	0

										Д	(ети 1-3			е пребы	вание														
			1166			1	T to		T			1 2	снь 2	1			17			1	12		_						_
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tsopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сьтр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	le .											31	втрак							4								2	
	Суп молочный с крупой					9				la constant				0,8	1,5			135											
	Какао с молоком	20						-				_		6	-			70	_				1				1,2		1
	Бутерброд с маслом Итого	20	0	0	0	9	- 0	-	-	0		- 0		6.0	6	-	-	005	-										
	итого	20	U	U	0	9	0	0	0	0	0	0	0	6,8	7,5	0	0	205	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2	0	0
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100	_	23	автрак						_					_					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		-	
- 9									-	100			Обел	0		U	0	- 0	0			U	U	U	U	U	0	0	0
											_		754					1	-			7							
18	Салат из свеклы с чесноком		Name of the last						38,2							3		vierne en	-003314			9						11	
	Щи из свежей капусты с												1							1			1000						-
	картофелем со сметаной, с															1													
	мясом птицы							18	47,5					_	1,5						20		5						
	Рыба, тушенная в сметанном			0.6											200														
	соусе Картофельное пюре		_	0,6			_	100	27	_		_		-	0,6	4						61	5			_			
8	Картофельное пюре		-					102							3			19											
54	Компот из свежих фруктов										36			6															
	Хлеб пшеничный	20							-		30			.0						-	-	-	7		_		_	_	
	Хлеб ржаной	2.0	40									-								_					_				
	Итого	20	40	0,6	0	0	0	120	112,7	0	36	0	0	6	5.1	7	0	19	0	0	20	61	10	0	0	0	0	0	0
				1 -1-				100	110,1		50		лдник		2,1	-		- 12	0		2.0	01	10	U	U	v	U	U	0
	Кондигерские изделия (печенье, или вафли, или												адинк																
П	пряники, или др.)												30																
	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	180										OE 183	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								Option of the last				3	жин																
	Сырники из творога запеченные с молоком																												
	сгущенным			9		10								13	2		4	79	117										
	Фрукты свежие (яблоко,																. 4	12	111										
	груша, банан и др.)										80																		<i>9</i>
	Чай с сахаром					-1233-1								6								77.2			0.5				
	Итого	0	0	9	0	10	0	0	0	0	80	0	0	19	2	0	4	79	117	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																											3	
	Итого за день	40	40	9,6	0	19	0	120	112,7	100	116	0	30	31,8	14,6	7	4	483	117	0	20	61	10	0	0,5	0	1,2	3	0

										Д	ети 1-3			пребы	вание			_											
				12000					7		du	1	ень 3		1					Tana			1	_	_	1			_
№ TTK	С Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макарониые изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овошные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1	ватегории Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	-											3:	втрак																
30	Макаронные изделия отварные						37								4														
48	Яйцо вареное												-		1		40												
2	Кофейный напиток с молоком													6				70								1,6			
16	Бутерброд с маслом	20												-	6			,,,			-			ń.		1,0	-		-
	Итого	20	0	0	0	0	37	0	0	0	0	0	0	6	10	0	40	70	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	0
							-					2 3	автрак						W. Piccola					1 0		1,0	U	U	U
ГП	Сок фруктовый (овощной)									100													T		10000				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
													Обед								-			-					U
66	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								38							3								j.					
5	Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с мясом							12	50					1,5	1,5					10			5						
81	Суфле из бройлеров-цыплят			2											7		10	11											
65	Каша рассыпчатая			-		51								-	4	-	10	11			118	-	-	_		-			-
9	Компот из сухофруктов					21						22		6	-4	_	-					-	-						
ГП	Хлеб пшеничный	20						-				- 22		- 0		-					-		-	-		-			
П	Хлеб ржаной	20	40					_				-					_		7		-	-							
111	Итого	20	40	2	0	51	0	12	88	0	0	22	0	7,5	12,5	3	10	11	0	10	118	- 0	5		-		_		
	231010							122	00		-	-	лдник	1,0	120,0		10	- 11	U	10	110	0)	0	0	0	0	0	0
12	Булочка дорожная			45,4		Ĭ	T	T				***	эдинк	8	11,2	1,5		22	7	0.00						1			
21/74	Кисломолочный продукт или			,.											11,2	1,2		180											1,7
21111	Итого	0	0	45,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	11,2	1,5	0	202	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7
		5 1/6	X					-					жин			-,,-									U	v	v	U	1,7
60	Капуста тушеная с мясом			3	·		1		254							4				65			T						
ГΠ	Хлеб пшеничный	20																											
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)										80																		
13	Чай с сахаром	1 - 9											j - 120	6					-				-		0,5	-			
	Итого	20	0	3	0	0	0	0	254	0	80	0	0	6	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																					U	-	U	0,5		0	3	U
	Итого за день	60	40	50,4	0	51	37	12	342	100	80	22	0	27.5	33,7	8,5	50	283	0	75	118	0	5	0	0,5	1,6	0	3	1,7

										Д	[ети 1-3		часовое ень 4	пребыв	ание														
№ TTK	Няменование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Сокн фруктовые (овощные)	Фрукты свежне	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
NE III	Папменование ознода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	-											3:	втрак																
	Каша рисовая молочная	11-32											7.50																
50	жидкая					19		200	West of		- 2333			2	2			113				-	-	1	-				-
13	Чай с сахаром											-		6	-					-	-	-	-		0,5				
	Бутерброд с молоком	0.000																26											
90	сгущенным	20									-				-	-		26	0	0	-	-	-	0	0.5	0	0	0	0
	Итога	20	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	139	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
rara.	In the second				-	T	-	_		100		23	автрак					7.7				1	1						
П	Сок фруктовый (овощной)	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	0	0	1 0	U	0	0	1 0	U	100	0	-	Обед	0	.0		- 0	0	-	1 0		1 0	-				-		
86	Кукуруза с яйцом и луком								29		7		Обед			3	9				1	1	1						
00	Суп пахтерский со	_							27				100000														1		
67	сметалой, с мясом					3		45	15	200000000000000000000000000000000000000					1.5					10			5				bear and	access to	
19	Жаркее по-домашнему			**************************************				97	24						3					77									
15	жаркее по-домашнему			1					-																				
20	Кисеть из ягод свежих				7						15			6															
П	Хлеб вшеничный	20	-																								Ü	04-000-	
ГΠ	Хлеб эжаной		40	-																									
	Итого	20	40	0	7	3	0	142	68	0	15	0	0	6	4,5	3	9	0	0	87	0	0	5	0	0	0	0	0	0
												П	олдник					,					-						
17	Сушка на сметане			42				00000000						11	14	1,1	10					-	7						
	Кисломолочный продукт или																	10000											
21/74																	10	180		-	-	-	- 7	0	-	-	-		-
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	О Ужин	11	14	1,1	10	180	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0
67	Суп срыбными консервами					5		60	16						3							32							
ГП	Хлеб пшеничный	20											-				1						1						
	Фрукты свежие (яблоко,													1															
76	груша, банан и др.)							1	1		80																		
15	Какао с молоком													6				70	10000000				4				1,2		
	Итого	20	0	0	0	5	0	60	16	0	80	0	0	6	3	0	0	70	0	0	0	32	0	0	0	0	1,2	0	0
3000-11	Норма соли пищевой поваденной на весь день																											3	
	Итог і за день	60	40	42	7	27	0	202	84	100	95	0	0	31	23,5	4,1	19	389	0	87	0	32	12	0	0,5	0	1,2	3	0

Name of the content o											,	Цети 1-3			е пребыв	ание						2403								
Note												-	Į.	ень 5	-		_			_				-	177	70	-			_
Note	.№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Maps advances Maps advance				2	3				7			10		12	13	14		16	17		19	20	21	22			25	26		28
Majes deferences Component													3:	втрак						200000000000000000000000000000000000000							At .			
Configuration control of the cont	37	Омлет натуральный												10000		3		100	65								100			
20 September 10 10 10 10 10 10 10 1		Икра кабачковая							101-000		A1 (800) 1 C. 1								199											1
39 Affice waterward regions of the first state of		(промышленного																												
3 Symplogic energon region 20 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0										80											age group d					1				
Harce 80 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	59	Чай с молоком		3											6				45							0,5				
Harce 80 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0																														
THE Coccingness of Concingness of Co	3																													
The contention The		Итого	20	0	0	0	0	0	0	80	0	0			6	8	0	100	110	0	0	0	0	0	9	0,5	0	0	0	0
Hore 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0									_				2 3	автрак				1		_				_			-			_
Second Concess of Co	ГП						-		-	-			-	-	-									-		-	-		-	
Notes that stray parameter constanted		Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B Marie Reserve S S S S S S S S S			_						_	1			T	Обед		1	_	_	_							_	1			
70 10 10 10 10 10 10 10	89									40						1					į									
Telphonis in romagnishing Color page and consistent Color page and color		Свексльник со сметаной, с					-		-	1																	-			1
64 process 7	70	MRCON						la second	26	54,5					0,8	1,5					10			5						
64 process 7		Тефтели из говядины с																												7
8 Καρτοβεισιμός πόρε 54 Κομητία εθεκική φργκτου 1Π1 Χπεθ απιστιματικίτ 20	64				7		4			13			de la company				3,5	2			32									3
Second Control Seco	7	Соус красный основной	· · ·	Charles to	1					5,5						1												0000000000		
При	8	Картофельное тюре		(as expense)				1	102			J.				3		lane de	19		dann.	1								1
При	54	Компит из свежих фоуктов										36			6															
При			20							-		- 50					-				-			-	-	-		9		-
Итоге 10 40 8 0 4 0 128 113 0 36 0 0 6,8 5,5 3,5 2 19 0 42 0 0 5 0 0 0 0 0 0 0				40			_			1			-											_						
Кисаемолочный продукт или молозо кипяченое			20		8	0	4	0	128	113	0	36	0	0	6.8	5.5	3.5	2	19	0	42	0	0	5	0	0	0	0	0	0
21/14 моло за киличеное Кислемодочный продукт или моло за киличеное 34 1		more		- 10					1.20	1					1 0,0	-	-,-						-							
21/74 молозо киляченое	17-1-1-1	Кислемолочный продукт или								1		100		A							1			1	7					
53 Крендель сахарный 34 13,6 8 0,3 4,8 12	21/74							1											180											
Ужин 71 Голубам ленивые 8 3 33 33 4 2,7 4 20 5 6 2,5 5 6 2,5 8 9 1,3 2 25 8 9 1,3 2 25 8 9 1,3 2 2,5 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 2 2,5 1,4 1,4 1,3 1,3 1,3 2,5 1,4<	53	Крендель сахарный			34						1				13,6	8	0,3	4,8	12											1,2
71 Голубыя ленивые 8 3 3 3 3 3 1 3 3 1 2 2 7 4 2 20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13,6	8	0,3	4,8	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2
82 Соус метаньый натурильный 1,3 1,3 2,5 3 2,5 3 4 5 6 1,3 8 3 2,5 3 2,5 3 4 5 4 5 4 5 4 5 6 7 6 7	1 0000		10	100					V	1807-000			. 3	Ужин	2011-11	area nece				7			VIII.			40		100	00	0011-0-00
82 натурыльный 1,3 25 3 27 Вине прет овощной 20 21 74,4 3 8 3 3 3 3 3 П1 Хлеб ашеничный 20 3 3 4 <	71	Голубцы ленивые		2.71	8		3			33						Į I	2,7	4			20					100				
27 Винерег овощной 20 21 74,4 8 8 9 <td></td> <td>Соус сметанный</td> <td></td>		Соус сметанный																												
ПП Хлеб вшеничный 20					1,3											1,3								25	-					
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.) Кофейный налиток с мольном Итоге 20 0 9,3 0 3 0 21 107,4 0 80 0 0 6 1,3 10,7 4 70 0 20 0 0 25 0 0 1,6 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1									21	74,4							8													
76 груш а, банан и др.) 2 Кофейный напиток с мольном Итоге 20 0 9,3 0 3 0 21 107,4 0 80 0 0 6 1,3 10,7 4 70 0 20 0 0 25 0 0 1,6 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Ш		20																											
Кофейный напиток с мольном 2 В мольном 6 70 70 1,6<	76											80																		
Итоге 20 0 9,3 0 3 0 21 107,4 0 80 0 0 6 1,3 10,7 4 70 0 20 0 0 25 0 0 1,6 0 0 Норма соли пищевой поверенной на весь день	49	Кофеіный напиток с								1					1 22												1000			
Норма соли пищевой поваренной на весь день 3	2								-					-		-	105	-					-			-				
поверенной на весь день		AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	20	0	9,3	0	3	0	21	107,4	0	80	0	0	6	1,3	10,7	4	70	0	20	0	0	2.5	0	0	1,6	0	0	0
																													3	
TENTON A TON		Итогт за день	60	40	51,3	0	7	0	149	300,4	100	116	0	0	32,4	22,8	14,5	110,8	391	0	62	0	0	30	9	0,5	1,6	0	3	1,2

										1	Јети 1-3			пребы	зание	12.9		7.10					-						
				1		T	_	T				1 7	ень 6			-			1					1	_				
№ TTI	С Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежне	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Члі	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжн хлебопекарные
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
											-	3a	втрак									- 1112	900			Witte			
1	101113					1																	1						
	Каша из хлопьев овсяных							1													1 3								
10,32	"Геркулес" жидкая или каша манная молочная жидкая					16																							
10,32	Кофейный напиток с					15	-	-	-					2	2	-		113	-	-			-	-					
2	молоком																	70			1								
16	Бутерброд с маслом	20						-	-			-	_	6	- 2		_	70					-			1,6			-
10	Итого	20	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	8	6	0	0	183					_						
	1111010	20		0	0	1 15	0	_ 0	0	U	v		автрак	0	0	U	1 0	183	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	0
ГП	Сок фруктовый (овощной)								1	100		23	автрак			1													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-			
	1				-				1 0	100	-		Обед	0	0	0	- 0	U	0	U	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Салат из морской капусты с						T					T	очед			1				1				1					
56	яйцом и луком								29							3	9										,		
	Суп "Харчо" со сметаной, с		To the second con-		-			_			-	-				-	-		-								_		
84	мясом					4		45	18,6	1					1,5					10			5						
	Котлеты, биточки, шницели														-,-			_	-	10			-		-	-	_		
6	из говядины	11	i i						5						3			14		41									
	Макаронные изделия		3										-		7														
30	отварные						37	1							4														
9	Компот из сухофруктов		1									22		6	3														
ГП	Хлеб пшеничный	20			*			_	-	-		44		- 0	-	-													
ГП	Хлеб ржаной		40			_	_		_			-							-			-		-	-				
	Итого	31	40	0	0	4	37	45	52,6	0	0	22	0	6	8.5	3	9	14	0	51	0	0	5	0	0	0	0	0	
1 - 6			-			0		-					лдник		,,,,		-		-	- 51	0	U	- 3	0	0	U	U	0	0
	Блинчики с молоком				1							1	эдин						-			_							
79	сгущенным		a establishment	32	No.									3	3	3	6	117				1			19			1 1	. 1
	Кисломолочный продукт или								1										7.15										
21/74	молоко кипяченое													N. 175	117-1			180				1							
	Итого	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	6	297	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
									Wash UNIS	- w		3	жин	G 52									·					-	
83	Картофель тушеный							97	32,7			-	4		_	4		er oversered			0.50				-				
	Рыба, тушеная в томате с																					1	27						
58	овощами							_	15					0,9		4			3-0-0	1		93						2	
59	Чай с молоком													6				45							0,5			100	
76	Фрукты свежие (яблоко,										22			1														100	
76 ГП	груша, банан и др.)	20							-		80																		
111	Хлеб пшеничный	20	0	0	0	-	-	0.7	40.0	-	0.0																		
	Итого	20	0	0	0	0	0	97	47,7	0	80	0	0	6,9	0	8	0	45	0	0	0	93	0	0	0,5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день					6																							
	Итого за день	71	40	32	0	19	37	142	100,3	100	90	22	0	22.0	10.6	14	15	520	-									3	
2	ттого за день	1.1	40	32	U	19	3/	142	100,3	100	80	22	0	23,9	19,5	14	15	539	0	51	0	93	5	0	0,5	1,6	0	3	0

				15 - 10								Д	ень 7																
		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
№ TTK	Паименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		1		3	4	1 3		- /	0		10	_	втрак	10									1						
14	Каша "Дружба"					23								2	2			113											
13	Чайс сахаром													6											0,5				
48	Яйдо вареное																40												
40	MILO IMPERIO																											1	
3	Бутарброд с маслом и сыром	20					1								5									9					
	Итсго	20	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0	40	113	0	0	0	0	0	9	0,5	0	0	0	0
	TATE OF THE PARTY											2 3	автрак															-	
LII	Сонфруктовый (овощной)			1						100				8											1000000				
	Итсго	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
				100			· -						Обед																
33	Сельдь с луком репчатым								6					-		3						30							
	Суп картофельный с		-	-																	222								
47	бобъвыми, с мясом птицы					12		30	14						1,5					-	20								
19	Жаткое по-домашнему	V == 8						97	24							3				77				_				-	
20	Кисель из ягод свежих				7						15			6									-					-	
ГП	Хлеб пшеничный	20		0																			-			1	N 200		
ГП	Хлеб ржаной		40																					_	-		-	- 0	-
	Итого	20	40	0	7	12	0	127	44	0	15	0	0	6	1,5	6	0	0	0	77	20	30	0	0	0	0	0	0	0
4	- Indiana - Indi											п	олдник			,							_	_	_			_	-
	Ковдитерские изделия (печенье, или вафли, или												20																
П	пряники, или др.)							-	-			-	20		-	1											-		
222723	Кисломолочный продукт или					1												180	1			1				1			1
21/74			-	-		0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итего	0	0	0	0	0	0	U	0	U	U		Ужин	U	U	1 0		100					1 0	-	-	1		-	-
	-				1		T	1	1			1	ужин			T T	T	120				1	1	1	1	1			-
- 20	Пудинг творожный	-				7			1			10		7	4		6		75				3						
4	запеченный	3					1	+	_	-		10		-	-		-	53	10							- 3			
77	Мелоко сгущенное			-			-	-			-	-		7									100000						
	Фрукты свежие (яблоко,										100																		
76	груша, банан и др.)				-	-		-		-	100	1		6				70									1,2		
15	Кашао с молоком		0	0	0	7	0	0	0	0	100	10	0	13	4	0	6	123	75	0	0	0	3	0	0	0	1,2	0	0
	Итего	3	0	0	0		U	U	- 0	0	100	10	-	13	7	-	-	1.41.5	1.0		1		1			1	.,,=		
	Норма соли пищевой поваренной на весь день	42	40		-9	42	0	127	10	100	115	10	20	27	12,5	6	46	416	75	77	20	30	3	9	0,5	0	1,2	3	0
	Итого за день	43	40	0	7	42	0	127	44	100	113	10	20	41	12,3	0	1 40	710	12	11	Va	- 50			0,0	-	,		

										Д	[ети 1-3	and the second second		пребыв	ание		: 20												
						1						Д	ень 8							1	T		T	Ī .	T				T
№ TTK	Наменование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Teopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Nº 11K	Наименование олюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
7		-			-	-		-					втрак					0.000		-	-			-					
68	Каша иолочная пшеничная (кукурузная) жидкая					19								2	2			113											
2	Кофейный напиток с молокам													6				70								1,6			
90	Бутерброд с молоком сгущенным	20																26											
90	Итого	20	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	209	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	0
						and the second						2 3	автрак																-
ГП	Сок фауктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		1000		n'esterie	W1								Обед			,	_					-	-	-	-		,	_	_
86	Кукуруза с яйцом и луком								29							3	9				-		1	-	-				
57	Суп с клецками со сметаной, с мяссм птицы			9				26	14						3		2	9			20		5						
85	Бефстроганов из отварной говядяны			2					8,4											49			8						
8	Картофельное тюре		2	1,000				102							3			19					-						
54	Компет из свежих фруктов										36			6															
ГП	Хлеб вшеничный	20	1										7											-		1	<u>Januara</u>	10000000000	
П	Хлеб эканой		40							-																	40000		
	Итого	20	40	11	0	0	0	128	51,4	0	36	0	0	6	6	3	11	28	0	49	20	0	13	0	0	0	0	.0	0
												п	олдник	7						25		4							
	Бутерірод с джемом или			1-								-																	
87	повидлом	40			27.7			-			-		10							-	-							-	
21/74	Кислемолочный продукт или молово кипяченое																	180											
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
						93							Ужин	-			_		_		-	1	_		-				
60	Капуста тушеная с мясом			3				1	254							4				65		-	-	-			-		-
ГП	Хлеб пшеничный	20								1												-	-	-	-				-
76	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)										80														0.5				-
13	Чай с сахаром						-	-					-	6	- 0	-	10	0	0	65	0	0	0	0	0,5	0	0	0	0
	Итога	20	0	3	0	0	0	0	254	0	80	0	0	6	0	4	0	0	0	0.5	U	0	U	U	0,3	U	U	U	- 0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день												10	70	0	7	- 11	417	0	114	20	0	13	0	0,5	1,6	0	3	0
	Итого за день	100	40	14	0	19	0	128	305,4	100	116	0	10	20	8	7	11	417	0	114	1 20	1 0	13	U	0,5	1,0	U	3	1 0

1										Д	ети 1-3		часовое	пребыв	ание									24.000					
	,		V			1			_			Д	ень 9		7000	1		1			1	_							
№ TTK	Неименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tsopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
242 11K	пениснование олюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	-		X			*						3:	втрак																
0.000	Суп молочный с						227.6							comment in	1,000,000			Modelica							1				
39	макарэнными изделиями						10						,	1,5	0,8			116	5			25,650,53		1		9			
15	Какао с молоком		-											6				70	i.							7.00	1,2	-	
3	Бутер•́род с маслом и сыром														5									9					
	Итоге	20	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	7,5	5,8	0	0	186	0	0	0	0	0	9	0	0	1,2	0	0
	la i vi ui l			_		-				100	_	2 3	автрак		_		-						1		1			_	
ГΠ	Сок фоуктовый (овощной)	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	0	U	0	0	0	U	0	U	100	U		Обел	0		0	0	U	0	0			1 0	0		0	-		1 0
	T T		-									1	Обед		r -	T	1	1.000001117		1	T		T		T	100			0
66	Салат-из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								38							3												our hours last	
41	Суп картофельный с мясными фрикадельками							52	9						1,2		1,5			24									
42	Плов из отварной говядины					34			13						5					81									
36	Напилок из шиповника				4					10000000	1	17		6															
ГП	Хлеб пшеничный	20																											
П	Хлеб ржаной		40									2																	
	Итого	20	40	0	0	34	0	52	60	0	0	17	0	6	6,2	3	1,5	0	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								-	-			П	лдинк			-						_	-						
28	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			26,8										6	3	0,8	4,2	10	18										1,2
21/74	Кисломолочный продукт или молово кипяченое																	180											
	Итого	0	0	26,8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	0,8	4,2	190	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,2
				1									Ужин					1 14			1	(2)	1	1			ľ		
44	Рыба по-польски			8				0.07	20.5		200	-				4	20	14				67						-	-
83	Картофель тушеный						-	97	32,7			-		-		4		45				-	1		0,5		-		-
59	Чай с молоком			-								-		6	-	-	-	45	-	-		_			0,3		4		-
76	Фрукты свежие (яблоко,										80																		
76 ITI	груше, банан и др.) Хлеб ашеничный	20		_	-						au	1	-	-	-	-						-							
111	Итого	20	0	8	0	0	0	97	32,7	0	80	0	0	6	0	8	20	59	0	0	0	67	0	0	0,5	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поважнной на весь день	20	U	0		V	0		32,1		- 60	-	-				20					-			,,,,			3	
	Итоге за день	60	40	34,8	0	34	10	149	92,7	100	80	17	0	25,5	15	11,8	25.7	435	18	105	0	67	0	9	0,5	0	1,2	3	1,2
	татога за день	00	710	2440			10	1 . 12	24,1	100	444	1	1	2010	1	,0	,1	100	1.50	1		04.5	1		1 -12				

										1	Дети 1-3	лет, 12	часовое	пребы	вание														
												Д	ень 10												20	C=	N Interest	WAS TO STATE	7
№ TTK	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макарониые изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежне	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
V12 X 1 1 1	Паниснование олюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	In .											3:	автрак													-			
37	Омлет натуральный								-			-			3		100	65											
	Икра кабачковая (промышленного											1																	1
26	производства)								80																				1
31	Чай с лимоном	_		-					80		4			6								-		-	0.5				
- 31	ILIT C MINOROM										- "	-		0				7 12 5 17 17	2000	122					0,5				-
3	Бутерброд с маслом и сыром	20							1						5						1			9					
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	80	0	4	0	0	6	8	0	100	65	0	0	0	0	0	9	0,5	0	0	0	0
												2 3	автрак		_		-		-										
Ш	Сок фруктовый (овощной)									100																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
									200			100	Обед																
10000									3777555							200													
18	Салат из свеклы с чесноком			-					38,2							3													
	Щи из свежей капусты с																												
34	картофелем со сметаной, с мясом птицы							18	47,5						1.5						20		5						
35	Гуляш			2,5				10	5,8			-			1,5	3				50	20)						
65	Каша рассыпчатая			2,3		51			3,0						4	3			_	50									
9	Компет из сухофруктов			-		- 21						22	0	6	4									-					
П	Хлеб вшеничный	20						-	-		-	22	-	0						12/1/2010					-				
	Хлеб ржаной	20	40	_								-		_		_	-						4						
	Итого	20	40	2,5	0	51	0	18	91,5	0	0	22	0	6	5,5	6	0	0	0	50	20	0	5	0	0	0	0	0	0
			14					10	91,5				олдник		2,2		0		-	30	20			U	0	0	U	- 0	0
	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или												Jagana																
П	пряники, или др.)												30										14				1		
17/11/11	Кисломолочный продукт или								1		***									1000	71								
21/74	молоко кипяченое																	180										(J	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
								-					Ужин														A-1-11		
																3							1						
20/00	Котлеты, биточки, шницели	100							_							000						O Service					<u> </u>	1	
29/80		15							5		-					4	8	8				40	-						
89	Овощи натуральные соленые или свежие								40																		, ,		
75	Картофель отварной							119	40						5	_			-	_					-				
	Хлеб пшеничный	20						119			-				3	-							_						
	Фрукты свежие (яблоко,	2.0						-			7										-			1					
76	груша, банан и др.)										80																		
	Кофейный напиток с											100000					170							-			-		
2	молоком													6				70								1,6			
	Итого	35	0	0	0	0	0	119	45	0	80	0	0	6	5	4	8	78	0	0	0	40	0	0	0	1,6	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день									7077																.,0		3	
	Итого за день	75	40	2,5	0	51	0	137	216,5	100	84	22	30	18	18,5	10	108	323	0	50	20	40	5	9	0,5	1,6	0	3	0

	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Кякао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Итого за 10 дней	620	400	252,2	21	295	84	1211	1807	1000	997	93	120	267,1	181,6	88,9	399,5	4053	308	672	198	323	88	45	- 5	9,6	4,8	30	4,1
Среднеее значение за 10 дней	62	40	25,22	2,1	29,5	8,4	121,1	180,7	100	99,7	9,3	12	26,71	18,16	8,89	39,95	405,3	30,8	67,2	19,8	32,3	8,8	4,5	0,5	0,96	0,48	3	0,41
Норма продуктов питання согласно СанПиН (НЕТГО СЫРЬЕ)	60	40	25	2	30	8	120	180	100	95	9	12	25	18	9	40	390	30	67,24	20	32	9	4,3	0,5	1	0,5	3	0,4
Процент удовлетворения норм питания	103,3	100,0	100,9	105,0	98,3	105,0	100,9	100,4	100,0	104,9	103,3	100,0	106,8	100,9	98,8	99,9	103,9	102,7	99,9	99,0	100,9	97,8	104,7	100,0	96,0	96,0	100,0	102,5
Процент откленения от рекомендуемых норм питания	3,3	0,0	0,9	5,0	-1,7	5,0	0,9	0,4	0,0	4,9	3,3	0,0	6,8	0,9	-1,2	-0,1	3,9	2,7	-0,1	-1,0	0,9	-2,2	4,7	0,0	-4,0	-4,0	0,0	2,5

	Возрастная категория: 1-3 лет, 12 часовое преоывание	часовое п	ребывани	e e	rag (r)	Энепгетическая	Витамин	
Завтрык Завтрык Завтрык 164,00 1,47 ком невромом и сыроми сыром и сыром и сыром и сыром одба обышной) 150 5,76 5,81 22,18 164,00 0,91 0,90 0,91 0,96 0,91 0,96 0,90 0,90 0,91 0,96 0,90 0,90 0,90 0,90 0,90 0,90 2,44 0,96 0,90 2,44 0,90 2,44 0,90 2,44 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 2,90 0,90 1,90 0,90 0,90 0,90 0,90	Прием пищи	блюда	Б	Ж	Y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
Завтраж Завтраж Завтраж Завтраж 150 5.76 5.81 22,18 164,00 1,47 0,91 0.92 0.90 0.92 0.90 </td <td>День 1, 1 неделя</td> <td>50</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	День 1, 1 неделя	50						
REMBER 150 5.76 5.81 22.18 164.00 1.47 1.80 2.35 1.91 9.51 64.00 0.0.91 1.200 0.0.66 1.205/9 3.655 6.38 9.90 1112.00 0.0.66 0.0.91 1.200 0.0.66 1.100 0.20 0.10 110.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.0.0 10.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.0.0 10.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.0.0 10.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.0.0 10.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.0.0 10.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.0.0 10.10 46.00 2.00 2.00 100 0.20 0.00 10.10 46.00 2.00 2.00 10.10 46.00 2.00 2.00 10.				Завтрак				
180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 364 11,76 141,59 340,00 2,44 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,11 0,07 11,79 50,00 18,96 100 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 100 1,52 1,26 6,54 76,35 0,00 100 1,50 0,50 13,74 171,75 1,26 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 100 1,50 0,50 11,74 48,94 372,92 0,24 100 1,50 0,50 11,74 48,94 372,92 10,24 100 1,50 0,50 10,00 45,00 100 40,00 40,00 45,00 45,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 40,00 40,00 100 40,00 100 40,00 40,00 100 40,00 100 40,00 10	Кэппэ пппенная молочная жилкая	150	5,76	5,81	22,18	164,00	1,47	45
20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 364 11,76 114,10 41,59 340,00 2,44 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100 0,20 0,10 10,10 44,67 2,13 120 2,31 2,83 6,13 119,26 0,70 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 120 15,80 11,24 21,89 251,92 0,24 122 15,80 11,74 48,94 372,92 10,24 123 15,00 0,00 6,05 25,00 0,00 126 10,00 10,00 10,00 127 13,01 11,74 48,94 372,92 10,24 128 53,91 48,53 17,73 1413,84 44,92 129 120 45,00 203,00 1400,00 45,00 120 120 13,00 10,000 45,00 120 120 120 10,000 10,000 120 120 120 120 10,000 120 120 120 10,000 120 120 120 10,000 120 120 120 10,000 120 120 10,000 10,000 120 120	Кофейный напиток с молоком	180	2,35	1,91	9,51	64,00	0,91	2
364 11,76 14,10 41,59 340,00 2,44	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,65	6,38	9,90	112,00	0,06	ω
уркгювый (овошной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,	Итого	364	11,76	14,10	41,59	340,00	2,44	
рукговый (овошной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100,0 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 100,0 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 100,0 10,10 46,00 2,00 2,00 100,0 10,10 46,00 2,00 2,00 100,0 100,0 10,00 10								
100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00	Сок фруктовий (овошной)	100	0.20	0.10	10,10	46,00	2,00	П
Из заленото горошка планик ленинградский со ражно дейс имясом на утпеная 40 1,05 3,39 2,60 44,67 2,13 ны кленинградский со ражной, с мясом на утпеная 155/6 2,46 3,08 12,60 82,84 4,94 ны этгод свежих ражной 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 на утпеная 120 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 па утпенинный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 на утпений 180 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 120 5,12 4,50 7,20 95,40 1	Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
радский со 155/6 2,46 3,08 12,60 44,67 2,13 шинишли из 60 8,44 6,88 6,13 119,26 0,70 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 2,23 12,82 12,60 11,79 50,00 2,23 12,24 12				Обед				
радіский со 155/6 2,46 3,08 12,60 82,84 4,94 шинипели из 60 8,44 6,88 6,13 119,26 0,70 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 120 2,31 2,83 6,80 67,00 2,25 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 125 12,64 0,48 13,60 72,40 0,00 18,96 19,10 18,53 16,89 63,36 483,17 28,98 19,00 1,20 6,54 72,40 0,00 1,00 1,20 1,20 1,20 1,20 1,20 1,2	Салат из зеленого горошка	3	1 05	3 30	2.60	44.67	2,13	24
155/6 2,46 3,08 12,00 82,04 47,77	Рассольник ленинградский со		,			020	4 04	25
60 8,44 6,88 6,13 119,26 0,70 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 591 18,53 16,89 63,36 483,17 28,98 IDJJHIHK 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 1122 15,80 11,24 21,89 251,92 0,24 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,04 180 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 180 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	сметаной, с мясом	155/6	2,46	3,08	12,00	04,04	4,24	100
па гушеная 120 2,31 2,83 6,80 67,00 18,96 мя ягод свежих 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 мя ягод свежих 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 мя ягод свежих 150 0,11 0,07 11,79 50,00 0,00 одо одо одо одо одо одо одо одо одо о	Котлеты, биточки, шницели из	60	8,44	6,88	6,13	119,26	0,70	6
Полининый 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25	Капуста тушеная	120	2,31	2,83	6,80	67,00	18,96	73
ППЕНИЧНЫЙ 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 0,00	Кисель из ягод свежих	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	20
жаной 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 прости проские изделия (печенье, фил., или др.) 30 0,90 1,20 6,54 76,35 0,00 молочный пролукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 окипяченое 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 проские изделия простъ 180 0,00 0,00 6,05 251,92 0,24 проставаром 180 0,00 0,00 6,05 251,92 0,24 проставаром 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 проставаром 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	П
TEPCKIZE ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ, філи, или др.) 30 0,90 1,20 6,54 76,35 0,00 0,40 1,26 0 1,26	Улеб пжаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	П
Терские изделия (печенье, фли, или пряники, или др.) 30 0,90 1,20 6,54 76,35 0,00 молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 окипяченое 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 ты свежие (яблоко, группа, идр.) 180 0,00 0,00 6,05 21,00 96,00 10,00 сахаром 122 171,30 11,74 48,94 372,92 10,24 ная погребность 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 entry довлетворения 200 100 100 100 100 100 100 100 100 100	Итого	591	18,53	16,89	63,36	483,17	28,98	
терские изделия (печенье, фли, или пряники, или др.) 30 0,90 1,20 6,54 76,35 0,00 молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 о кипяченое 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 ики ленивые с маслом 122 15,80 11,24 21,89 251,92 0,24 ная потребность 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 сахаром ная потребность 142,00 42,00 42,00 1400,00 45,00 ная потребность 180 0,00 42,00 203,00 1400,00 45,00 ная потребность 180 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 100 100 1100 1100 1100 1100 1100 11				Полдник				
молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 Ужин ики ленивые с маслом 122 15,80 11,24 21,89 251,92 0,24 ы свежие (яблоко, груша, идр.) сахаром 180 0,00 0,00 6,05 25,00 10,00 сахаром 230 16рвый день 33 первый день 3402 17,30 11,74 48,94 372,92 10,24 113,84 44,92 нная потребность 3400 47,00 203,00 1400,00 45,00 16,00	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	30	0,90	1,20	6,54	76,35	0,00	I
Ужин Ужин ики ленивые с маслом и др.) 122 15,80 11,24 21,90 96,00 10,00 и др.) 180 0,00 0,50 21,74 372,92 10,24 сахаром 402 17,30 11,74 48,94 372,92 10,24 за первый день 53,91 48,53 177,73 1413,84 44,92 ная потребность 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 ент уловлетворения 210 6,12 5,70 203,00 1400,00 45,00	Кисломолочный продукт или	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26	21/74
122 15,80 11,24 21,89 251,92 0,24 1100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 180 0,00 6,05 25,00 0,00 40,00 11,74 48,94 372,92 10,24 Б Ж У Эн/и С 143,84 44,92 42,00 42,00 203,00 1400,00 45,00	Итого	210	6,12	5,70	13,74	171,75	1,26	
ша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 402 17,30 11,74 48,94 372,92 10,24 53,91 48,53 177,73 1413,84 44,92 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00				УЖИН				
жие (яблоко, груша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 10,00	Вареники ленивые с маслом сливочным	122	15,80	11,24	21,89	251,92	0,24	78
ом 180 1,50 0,00 6,05 25,00 0,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 10,24 48,94 372,92 10,24 10,24 372,92 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,24 10,00 1413,84 14,92 10,00 1400,00 145,00 10,00 1400,00	Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1 50	0 50	21 00	96.00	10,00	76
180 0,00 0,00 0,00 2,00 2,00 1,00 1,00 1,0	банан и др.)	100	0.00	0,00	50.5	25,00	0.00	13
402 11,74 40,74 572,72 Б Ж У Эн/ц за первый день 53,91 48,53 177,73 1413,84 нная потребность 42,00 47,00 203,00 1400,00 ент удовлетворения 42,00 47,00 203,00 1400,00	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	0,00	377 07	10.24	
53,91 48,53 177,73 1413,84 42,00 47,00 203,00 1400,00	Итого	402	05,/1	11,74	40,74 V	11/HE	C	
ь 42,00 47,00 203,00 1400,00 ния	Итого за первый пень		53,91	48,53	177,73	1413,84	44,92	
В	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
100 07 100 07 55	Процент удовлетворения			102.26	27 70	100 99	99 87	

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (МЅК), Простая подпись

Приом тини	Выход	Пищен	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая		N THE
День 2, 1 неделя	олгода		***	e	ценность (ккал)	C, MI	NI I EM
			Завтрак				
Суп молочный с крупой	150	4,33	5,43	13,27	119,00	0,87	1
Какао с молоком	180	2,32	1,93	9,47	65,00	0,91	15
Бутерброд с маслом	20/6	1,57	4,45	9,92	86,00	0,00	16
Итого	356	8,22	11,81	32,66	270,00		
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	П
Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
			Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	0,69	3,46	3,76	49,14	3,38	18
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом							
птицы	155/8	5,08	4,58	3,07	77,00	14,87	34
Рыба, тушенная в сметанном соусе	70	10,11	7,19	1,52	73,23	0,94	40
Картофельное пюре	120	0,55	0,00	22,62	96,00	0,50	8
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	9,52	41,00	3,60	54
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	П
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	П
Итого	603	20,73	16,01	63,93	455,77	23,29	
			Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	30	0,90	1,20	6,54	76,35	0,00	∃
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26	21/74
Итого	210	6,12	5,70	13,74	171,75	1,26	
			Ужин				
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	160	16,00	14,11	42,87	362,47	0,44	55
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Чай с молоком	180	1,30	1,12	8,15	48,00	0,58	59
Итого	420	18,50	15,63	67,82	487,27	9,02	
		6	Ж	У	Эн/ц	С	
Итого за второй день		53,77	49,25	188,25	1430,79	37,35	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
Процент удовлетворения				2			

	,					D	
Прием пищи	блюда	Б	Б Ж У	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 3, 1 неделя					An annual control of the control of		
			Завтрак				
Макаронные изделия отварные	110	3,84	3,07	23,50	134,20	0,00	30
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	48
Кофейный напиток с молоком	180	2,35	1,91	9,51	64,00	0,91	2
Бутерброд с маслом	20/6	1,57	4,45	9,92	86,00	0,00	16
Итого	356	12,84	14,03	43,21	347,20	0,91	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	П
Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
			Обед				
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	0,80	3,05	2,55	41,00	2,75	66
Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с мясом	155/6	2,11	3,07	5,88	65,97	5,87	5
Суфле из бройлеров-цыплят	60	9,48	7,60	1,78	123,00	0,07	81
Каша рассыпчатая	110	6,26	4,85	28,33	181,35	0,00	65
Компот из сухофруктов	170	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	9
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	ПП
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	111
Итого	601	23,27	19,21	77,34	596,72	9,11	
			Полдник				
Булочка дорожная	70	5,19	8,23	34,79	248,50	5,71	12
Кисломолочный продукт или	180	5.22	4,50	7,20	95,40	1,26	21/74
Итого	250	10,41	12,73	41,99	343,90	6,97	
			Ужин				
Капуста тушеная с мясом	250	9,65	9,80	12,06	187,00	33,22	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	III
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Чай с сахаром	180	0.00	0.00	6.05	25,00	0,00	13
чай с сахаром	100	0,00	0,00	900	335	41 22	
Итого	550	12,3/	05,01	44,73	70,000	71,22	
Итого за тветий нан		59 09 d	56 43	217.39	1669.62	60,21	
Curounag normanaguager		42 00	47.00	203.00	1400,00	45,00	
Процент уловлетворения							
суточной потребности		140,69	120,06	107,09	119,26	133,80	

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (MSK), Простая подпись

Прием пищи День 4, 1 неделя Каша рисовая молочная жидкая Чай с сахаром	Выход блюда 150	Пищев Б 4,46	Пищевые вещества (г) Б Ж У Завтрак 4,46 5,24 20,9 0,00 0,00 6,0:	гва (г) У 20,90 6,05	Энергетическая ценность (ккал) 148,00 25,00	Витамин С, мг 1,47 0,00	
Бутерброд с молоком сгущенным	20/10	2,24	1,01	15,39	80,00	0,10	
Итого	360	6,70	6,25	42,34	253,00	1,57	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
			Обед				
Кукуруза с яйцом и луком	40	1,91	3,73	2,15	50,67	2,93	
Суп шахтерский со сметаной, с	155/6	2,50	3,63	11,84	86,67	4,74	
Жаркое по-домашнему	170	14,25	10,03	14,66	210,00	8,32	
Кисель из ягод свежих	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	
Итого	581	22,93	18,10	63,88	516,74	18,24	
			Полдник				
Сушка на сметане	70	5,60	11,58	34,15	278,00	0,03	
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	180	5.22	4,50	7,20	95,40	1,26	21/74
Итого	250	10,82	16,08	41,35	373,40	1,29	
			Ужин				
Суп с рыбными консервами	200	4,24	5,20	20,24	112,80	9,64	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	
Какао с моноком	180	2.32	1,93	9,47	65,00	0,91	
Итого	480	9.28	7,69	56,35	301,60	18,55	
		61	Ж	y	Эн/ц	С	
Итого за четвертый день		49,93	48,22	214,02	1490,74	41,65	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		91,93	102,60	105,43	106,48	92,56	
e) . oo. people		0.0000					

тъд∪у № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна 20.01.2023 10:18 (MSK), Простая подпись

Прием пищи День 5, 1 неделя Омлет натуральный	Выход блюда 160	Пищев Б	Пищевые вещества (г) Б Ж У Завтрак 13,96 14,46 3,79	гва (г) У 3,79	Энергетическая ценность (ккал) 199,00	Витамин С, мг	№ ТТК 37
Икра кабачковая (промышленного производства)	80	0,96	3,76	6,16	62,40	7,68	
Чай с молоком	180	1,30	1,12	8,15	48,00	0,58	1
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,65	6,38	9,90	112,00	0,06	
Итого	454	19,87	25,72	28,00	421,40	9,16	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
			Обед				- 1
Овощи натуральные соленые или свежие	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00	
Свекольник со сметаной, с мясом	155/6	2.54	3 3 8	8,29	82,84	6,00	
Тефтени из говялины с рисом	50	6,41	6,78	5,22	107,50	0,56	
Соус красный основной	20	0,17	0,64	0,94	9,71	0,27	
Картофельное пюре	120	0,55	0,00	22,62	96,00	0,50	
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	9,52	41,00	3,60	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Australia Australia	40	2.64	0.48	13,60	72,40	0,00	1
Maro paration	601	14,29	11,62	71,03	462,05	14,93	1 1
			Полдник				
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26	1
Крендель сахарный	60	4,66	6,40	25,20	165,90	0,16	1
Итого	240	9,88	10,90	32,40	261,30	1,42	
			Ужин				
Голубцы ленивые	50	5,38	3,68	7,68	86,00	6,22	
Соус сметанный натуральный	25	0,73	7,98	2,35	81,25	0,10	
Винегрет овощной	100	1,71	1,67	8,13	130,00	8,91	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Фрукты свежие (яблоко, груша,	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	1
Кофейный напиток с молоком	180	2,35	1,91	9,51	64,00	0,91	
Итого	455	12,89	15,80	54,31	485,05	24,14	
		6	Ж	У	Эн/ц	C	
Итого за пятый день		57,13	64,14	195,84	1675,80	51,65	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
Процент удовлетворения		136 02	136.47	96.47	119,70	114,78	
суточной потребности		136,02	136,47	96,47	119,70	114,70	

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (MSK), Простая подпись

Прием пищи	блюда	Б	×	Y	ценность (ккал)	C, MI	Nº TIK
День 6, 2 неделя			Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных							
"Геркулес" жидкая или каша манная молочная жидкая	150	4,97	5,98	16,28	139,00	1,47	
Кофейный напиток с молоком	180	2,35	1,91	9,51	64,00	0,91	
Бутерброд с маслом	20/6	1,57	4,45	9,92	86,00	0,00	
Итого	356	8,89	12,34	35,71	289,00	2,38	
			2 завтрак))	
Сок фруктовый (овощной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
			Обед				
Салат из морской капусты с яйцом и луком	40	1,43	4,63	0,43	62,22	0,99	
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	155/6	2,51	3,49	11,81	86,63	4,74	
Котлеты, биточки, шницели из говялины	60	8,44	6,88	6,13	119,26	0,70	
Макаронные изделия отварные	110	3,84	3,07	23,50	134,20	0,00	
Компот из сухофруктов	170	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	T
Итого	601	20,84	18,71	80,67	587,71	6,85	
			Полдник				
Блинчики с молоком сгущенным	90	6,90	8,95	35,39	233,00	1,16	
Кисломолочный продукт или	180	5 22	4 50	7 20	95.40	1,26	
MTOFO	270	12,12	13,45	42,59	328,40	2,42	
			Ужин				
Картофель тушеный	120	2,28	4,12	14,99	114,00	8,29	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	11,40	4,31	1,87	92,00	0,91	
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,05	25,00	0,00	
Фрукты свежие (яблоко, груша,	80	1.20	0.40	16,80	76,80	8,00	
Хлеб пшеничній	20	1.52	0,16	9,84	47,00	0,00	
Итого	500	16.40	8.99	49,55	354,80	17,20	
KILOTO	0	5	×	Y	Эн/ц	С	
Итого за шестой день		58,45	53,59	218,62	1605,91	30,85	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
Процент удовлетворения			3	107 60	114 71	68.56	

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (MSK), Простая подпись

Валода Б Ж У Пенность (ккал)		DITTO	Пишев	ые вешест	гва (г)	Энергетическая	Витамин	
"Дружба" 150 5.32 5.58 22,91 102,00 1,47 дареное доло доло доло доло доло доло доло до	Прием пищи	блюда	6	Ж	y	ценность (ккал)	C, MI	№ TTK
Дружба" 150 5,32 3,8 кграк Дружба" 162,00 1,47 эккароное арежное прод с маслом и сыром 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 орда с маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 орда с маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 орда с маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 орда с маслом и сыром 40/4 14,05 16,56 39,14 362,00 2,00 орда с маслом и сыром 40/4 14,05 16,56 39,14 46,00 2,00 орда с маслом регичитым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 орда с маслом регичитым 170 14,23 10,83 14,63 217,00 2,00 орда с по-ромашнему 150 0,11 0,07 11,79 30,00 2,22 ы тагорожный процыки, или праники, или праники, или праники, или праними, или пран	-							
Тружба" 150 5.32 5.58 22,91 162,00 1,47 акаром 40 5,08 4,60 0,28 63,00 0,00 акаром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 ареное 40 14,05 16,56 39,14 362,00 0,06 род смаслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 род смаслом и сыром 400 1,405 16,56 39,14 362,00 2,00 уктовый (овошной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 род смаслом регчатым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 11710 14,23 13,33 14,63 13,32 10,33 3,45 11710 14,23 13,33 14,63 21,23 10,03 3,45 11710 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td>Завтрак</td><td>2</td><td></td><td>1</td><td>14</td></td<>				Завтрак	2		1	14
акаром 180 0,00 0,00 6,05 25,00 0,00 арреное маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,00 времое маслом и сыром 40/4 14,05 16,56 39,14 362,00 1,53 ууктовый (овощной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 рофеньный собовыми, с г. г. уком репчатым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 ртофеньный собовыми, с г. г. уком репчатым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 ртофеньный собовыми, с г. г. уком репчатым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 170 14,23 10,33 14,63 13,02 100,31 3,45 18 гол свежики 40 2,64 0,48 13,60 77,34 0,66 18 гол свежики 40 2,64 0,48 13,60 77,40 0,00 18 гол свежие выздения выдения 20 0,60 0,80 </td <td>Каша "Дружба"</td> <td>150</td> <td>5,32</td> <td>5,58</td> <td>22,91</td> <td>162,00</td> <td>1,4/</td> <td>4 6</td>	Каша "Дружба"	150	5,32	5,58	22,91	162,00	1,4/	4 6
ареное 40 5,08 4,60 0,28 63,00 0,00 ррод с маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 0,28 93,14 362,00 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,10 1,53 1 1,00 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,20 0,	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,05	25,00	0,00	13
рол с маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 404 14,05 2 завтрик 2,00 1,10 1,010 46,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	48
уктовый (овощной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 1,53 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 0,06 10,00 10,00 10,00 10,00 1,53 14,53 14,53 14,53 217,00 3,45 11,50 1,17 1,19 1,18 1,10 1,10 1,10 1,10 1,10 1,10 1,10	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,65	6,38	9,90	112,00	0,06	w
уктовый (овощной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,00 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,00 10,00 10,10 10	Итого	404	14,05	16,56	39,14	362,00	1,53	
уктовый (овощной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10						4500	200	ПП
100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00	Сок фруктовый (овощной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	III
мм репчатым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 выный с бобовыми, с дасноких 150/8 6,55 2,65 13,22 100,31 3,45 машнему 170 14,23 10,83 14,63 217,00 8,32 машнему 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 ный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 ный 20 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 ный пролукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,468 200 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 30,00 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 4,36 7,20 95,40 1,26 1,26 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 3,54 1,52 0,16 <t< td=""><td>Итого</td><td>100</td><td>0,20</td><td>0,10</td><td>10,10</td><td>46,00</td><td>2,00</td><td></td></t<>	Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
мм репчатым 40 3,54 4,34 0,61 77,34 0,66 выный с бобовыми, с планикму 150/8 6,55 2,65 13,22 100,31 3,45 машинему планикм 150/8 1,52 2,65 13,22 100,31 3,45 ный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 планик 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 планик 100 2,85 18,53 63,69 564,05 14,68 най пролукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 неное 200 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 неное 200 1,52 9,45 7,20 95,40 1,26 неное 200 1,52 5,30 11,56 146,30 1,26 неное 200 1,52 12,00 21,13 192,50 0,47 кый пранин 180				Обед				
Ізьній с бобовыми, с машнему 150/8 6,55 2,65 13,22 100,31 3,45 машнему 170 14,23 10,83 14,63 217,00 8,32 ла свежиях 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 ный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 10,02 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 10,03 18,53 63,69 564,05 14,68 10,00 0,60 0,80 4,36 50,90 0,00 10,00 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 12,00 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 12,00 8,20 1,20 21,13 192,50 0,47 12,00 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 12,00 1,26 1,26 146,30 1,26 12,00 1,52 0,16 9,84	Сельдь с луком репчатым	40	3,54	4,34	0,61	77,34	0,66	ယ
машнему 1500 0,33 2,03 14,63 217,00 8,32 дл. свежих 150 0,11 4,23 10,83 14,63 217,00 8,32 дл. свежих 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,25 дл. свежих 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 10,00 1,52 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 13,60 72,40 0,00 14,68 14,63 13,60 72,40 0,00 14,68 14,63	Суп картофельный с бобовыми, с	150/0	7	2 65	12 22	100 31	3 45	47
170	мясом птицы	150/8	6,33	2,00	13,22	217,00	8 37	10
ОД СВЕЖИИХ 150 0,11 0,07 11,79 50,00 2,23 НЫЙ 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 0,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 0,00 180 28,59 18,53 63,69 564,05 14,68 180 28,59 18,53 63,69 564,05 14,68 180 29,60 0,80 4,36 50,90 0,00 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 190 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 20 1,52 12,00 21,13 192,50 0,47 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,47 20 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 20 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 20 10 13,54 14,59 61,44	Жаркое по-домашнему	170	14,23	10,83	14,63	217,00	8,32	70
нный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 20 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 180 28,59 18,53 63,69 564,05 14,68 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 180 5,22 5,30 11,56 146,30 1,26 193 13,54 47,00 0,00 0,00 0,00 194 1,50 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 190 1,54 14,59 0,47 65,00 0,91 <tr< td=""><td>Кисель из ягод свежих</td><td>150</td><td>0,11</td><td>0,07</td><td>11,79</td><td>50,00</td><td>2,25</td><td>0.7</td></tr<>	Кисель из ягод свежих	150	0,11	0,07	11,79	50,00	2,25	0.7
40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 578 28,59 18,53 63,69 564,05 14,68	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
14,68 28,59 18,53 63,69 564,05 14,68	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	III
Полдник герские изделия (печенье, фии, или пряники, или др.) 20 0,60 0,80 4,36 50,90 0,00 молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 молочный запеченный 100 8,20 12,00 21,13 192,50 0,47 го сегущенное 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 го сегущенное 20 1,52 0,50 21,00 96,00 10,00 го сегущенное 20 1,52 0,50 21,00 96,00 10,00 го сегущенное 20 1,52 0,50 21,00 96,00 10,00 го семие (яблоко, груша, раза сельной день 180 2,32 1,459 61,44 400,50 11,38 эа сельной день 5 36 30,85 113,8 30,85 30,85 эа сельной день 62,20	Итого	578	28,59	18,53	63,69	564,05		
герские изделия (печенье, фии, или пряники, или др.) 20 0,60 0,80 4,36 50,90 0,00 молочный продукт или о кипяченое 200 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 о кипяченое 200 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 гг творожный запеченный 100 8,20 12,00 21,13 192,50 0,47 га свежие (яблоко, груша, о груша, и др.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 г молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 400 13,54 14,59 61,44 400,50 11,38 за седьмой день 5,08 55,08 185,93 1518,85 30,85 ент удовлетворения 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 ент удовлетворения 148,10 117,19 91,59 108,49 68,56				Полдник				
молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 1,26 200 5,82 5,30 11,56 146,30 1,26 1,26 17 Творожный запеченный 100 8,20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 1,50 0,50 21,00 21,13 192,50 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	20	0,60	0,80	4,36	50,90	0,00	П
Ужин Ужин 1,26 1,46,30 1,26 го сущенное со сгущенное со сгущенное от идр.) 100 8,20 12,00 21,13 192,50 0,47 го свежие (яблоко, груша, идр.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 с молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 400 13,54 14,59 61,44 400,50 11,38 го за сельмой лень ной потребность ной потребность ной потребность ной потребность ной потребность ной потребности 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 ной потребности 148,10 117,19 91,59 108,49 68,56	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26	21/74
ужин творожный запеченный 100 8,20 12,00 21,13 192,50 0,47 (со сгущенное 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 п др.) с молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 180 2,32 1,93 9,47 400,50 11,38 1138 1138 1132,50 11,38 1132,50 11,38 1133,54 14,59 61,44 400,50 11,38 1138 1133 1133,54 14,59 1518,85 30,85 1138 1138,65 1138 1138 1138,65 1138 1138 1138 1138 1138 1138 1138 113	Итого	200	5,82	5,30	11,56	146,30	1,26	
т творожный запеченный 100 8,20 12,00 21,13 192,50 0,47 ос сгущенное 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 ос пидр.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 с молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 62,20 55,08 185,93 1518,85 30,85 она внт удовлетворения 148,10 117,19 91,59 108,49 68,56				Ужин				
со сгущенное 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 ы свежие (яблоко, груша, идр.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 с молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 400 13,54 14,59 61,44 400,50 11,38 за седьмой день 52,20 55,08 185,93 1518,85 30,85 ная потребность 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 энт удовлетворения 148,10 117,19 91,59 108,49 68,56	Пудинг творожный запеченный	100	8,20	12,00	21,13	192,50	0,47	4
ы свежие (яблоко, груша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 гидр.) 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 гидр. 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 гидр. 180 13,54 14,59 61,44 400,50 11,38 гидриная потребность 62,20 55,08 185,93 1518,85 30,85 гит удовлетворения 148,10 117,19 91,59 108,49 68,56	Молоко сгущенное	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	Ш
с молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 180 2,32 1,93 9,47 65,00 0,91 с молоком 400 13,54 14,59 61,44 400,50 11,38 за седьмой день 5 3K y Эн/и C ная потребность 62,20 55,08 185,93 1518,85 30,85 энт удовлегворения 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 энт удовлегворения 148,10 117,19 91,59 108,49 68,56	Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1.50	0,50	21,00	96,00	10,00	76
ва сельмой день 400 13,54 14,59 61,44 400,50 11 за сельмой день Б Ж У Эн/ц 30 ная потребность 42,00 47,00 203,00 1400,00 45 энт удовлетворения 148,10 117,19 91,59 108,49 68	Какао с молоком	180	2.32	1,93	9,47	65,00	0,91	15
за седьмой день Б Ж У Эн/п 30 ная потребность 62,20 55,08 185,93 1518,85 30 энт удовлетворения 42,00 47,00 203,00 1400,00 43 энт удовлетворения 148,10 117,19 91,59 108,49 63	Итого	400	13,54	14,59	61,44	400,50		
62,20 55,08 185,93 1518,85 30 42,00 47,00 203,00 1400,00 44 148,10 117,19 91,59 108,49 64			Б	X	y	Эн/ц	С	
ия 42,00 47,00 203,00 1400,00 43 148,10 117,19 91,59 108,49 68	Итого за седьмой день		62,20	55,08	185,93	1518,85	30,85	
ия 148,10 117,19 91,59 108,49 68	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		148,10	117,19	91,59	108,49	68,56	

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (МЅК), Простая подпись

	Выхол	Пищев	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	H	У	ценность (ккал)	C, MI	№ TTK
День 8, 2 неделя							
			Завтрак				
Каша молочная пшеничная	150	5.22	5.28	19,94	148,00	1,47	68
(кукурузная) жидкая Кофейный напиток с молоком	180	2,35	1,91	9,51	64,00	0,91	2
Сутерброп с молоком ступпенным	20/10	2.24	1.01	15,39	80,00	0,10	90
Бутерород с молоком огущениям. Итого	360	9,81	8,20	44,84	292,00	2,48	
			2 завтрак				
Сок фруктовый (овошной)	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	III
Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
			Обед				
Кукуруза с яйцом и луком	40	1,91	3,73	2,15	50,67	2,93	86
Суп с клецками со сметаной, с	155/8	3,14	4,99	10,81	101,88	7,85	57
Бефстроганов из отварной	60	7.81	7.10	1,90	104,00	0,11	85
Картофельное пюре	120	0,55	0,00	22,62	96,00	0,50	000
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	9,52	41,00	3,60	54
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	ПП
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	72,40	0,00	П
Итого	593	17,71	16,60	70,44	512,95	14,99	
			Полдник				
Бутерброд с джемом или повидлом	50	3,09	0,32	26,56	120,00	0,02	87
Кисломолочный продукт или	180	5.22	4.50	7,20	95,40	1,26	21/74
Итого	230	8,31	4,82	33,76	215,40	1,28	
			Ужин				
Капуста тушеная с мясом	250	9,65	9,80	12,06	187,00	33,22	60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	П
Фрукты свежие (яблоко, груша,	80	1 20	0.40	16.80	76,80	8,00	76
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,05	25,00	0,00	13
Итого	530	12,37	10,36	44,75	335,80	41,22	
		Б	×	y	л/нЄ		
Итого за восьмой день		48,40	40,08	203,89	1402,15	61,97	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
Процент удовлетворения		115.24	85,28	100,44	100,15	137,71	
Cy 10 mon not promove in		,					

Примечание: ГП - готовый продукт.

Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 3 гр.

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (МЅК), Простая подпись

БЖУ	Y	ценность (ккал)	С, мг	NTT €
Завтрак				
· >	,	110.50	0 10	20
4,86	13,78	118,50	0,30	39
1,93	9,47	65,00	0,91	15
6,38	9,90	112,00	0,06	w
13,17	33,15	295,50	1,27	
завтрак				
0,10	10,10	46,00	2,00	
0,10	10,10	46,00	2,00	
Обед				
3,05	2,55	41,00		00
3 18	8 70	100.35	6.32	41
13.34	22.99	267,00	0,90	42
0,24	14,20	72,00	170,00	36
0,16	9,84	47,00	0,00	III
0,48	13,60	72,40	0,00	III
20,45	71,90	599,75	179,97	
Полдник				
2	17 40	120 21		28
3,07	17,47	100,21		
4 50	7.20	95.40	1,26	21/74
7,57	24,69	225,61	1,47	
Ужин				
5,49	38,39	115,43	0,33	44
4,12	14,99	114,00	8,29	83
1,12	8,15	48,00	0,58	59
0.40	16 80	76 80	8.00	76
0.16	9.84	47,00	0,00	111
11,29	88,17	401,23	17,20	
×	У	л/нЄ	С	
52,58	228,01	1568,09	201,91	
47,00	203,00	1400,00	45,00	
		112.01	448,69	
	4,86 1,93 6,38 13,17 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0		13,78 1 9,47 9,90 1 10,10 1 10,10 1 10,10 2 8,72 2 22,99 2 14,20 9,84 1 13,60 71,90 3 17,49 7,20 24,69 1 17,49 1 17,49 1 16,80 9,84 8,15 1 16,80 9,84 88,17 y 228,01 203,00 1	13,78

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (MSK), Простая подпись

Indication Ind			1		7 (-1)		Dumanuu	
10, 2 надуральный 160 13,96 144.66 3,79 199,00 0,84 абачковая (промышленного молостая) 180 0,96 3,76 6,16 62,40 1,50 1,50 1,60 1,00 1,50 1,60 1,50 1	Приєм пиши	блюда	Б	Ж	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
нагуральный 160 13,96 44,46 3,79 199,00 0,84 абачковыя (промышленного во 0,96 3,76 6,16 62,40 7,68 пионом 180 0,94 0,00 6,17 26,00 1,69 рол с маслом и сыром 20/5/9 3,65 6,38 9,90 110,10 0,06 1112,00 0,06 рол с маслом и сыром 454 18,61 2,460 26,02 399,40 10,18 гасыкай (повощной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 10,10	12			1				
абачковый (промышленного 80 0,96 3,76 6,16 62,40 7,68 кологовы) (промышленного 80 0,96 3,76 6,16 6,17 25,00 1,60 кологовы) (прод с мяслом и сыром 454 18,61 24,60 26,02 399,40 10,18 20,59 3,65 6,38 9,90 112,00 0,06 100,18 20,00 10,10 10,00 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,18 20,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,18 20,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,18 20,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 11,20 10,10 10,10 46,00 2,00 11,20 10,10 10,10 46,00 2,00 11,20 10,10 10,10 46,00 2,00 11,20 10,10 10,10 10,10 46,00 2,00 11,20 10,10	Name resumment til til	160	13 96	Завтрак 14 46	3 79	199.00	0.84	37
молоствя) 80 0,96 3,76 6,16 0,440 1,08 полоствя) 180 0,94 0,00 6,17 26,00 1,60 полоствя подрежней капусты с ревень со сметаной, с мясом молочный продукт или пережине изделия (печенье, вы ини тефетин рыбные и награльные соленые или е фень, стварной по смитиченое и награльные соленые или пережие (яблоко, груша, в на пережие (яблоко, груша, в на пережие (яблоко, груша, или прейность и др.) 1,20 2,20 1,22 1,23 1,24 1,14,00 1,06 1,68 1,68 1,69 1,22 1,25 8,50 2,34 1,44 0,00 1,26 1,26 1,26 1,26 1,26 1,26 1,26 1,26	Ткра кабачковая (промышленного						1	20
радол с маслом и сыром 205/9 3,65 3,63 3,83 9,90 10,00 20,00 10,00 20,00 10,10 20,00 20	гроизводства)	80	0,96	3,76	6,16	62,40	7,68	26
ррод с маслом и сыром (2005) 5,00 (2005) 2 (2005)	Тай с лимоном	180	0,04	0,00	6,17	26,00	0.06	,, <u>L</u>
руктовый (овошной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 0,10 10,10 46,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00 2,00	зутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,65	6,38	9,90	200,40	0,00	U
уктовый (овошной) 100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10 10,10 46,00 2,00 10,10	Ттого	454	18,61		100	399,40	10,18	
100 0,20 0,10 10,10 46,00 2,00	ок фруктовый (овошной)	100	0,20			46,00	2,00	111
рас свеклы с чесноком 40 0,69 3,46 3,76 49,14 3,38 свежны с сметаной, с мясом 1,55/8 5,08 4,58 3,07 77,00 14,87 125/8 5,08 4,58 3,07 77,00 14,87 125/8 5,08 4,58 3,07 77,00 14,87 125/8 5,08 125/8 28,33 181,35 0,00 12,64 0,00 15,36 66,00 0,42 0,00 15,36 66,00 0,42 0,00 15,36 66,00 0,42 0,00 15,36 66,00 0,42 0,00 15,36 66,00 0,42 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0	Итого	100	0,20	0,10	10,10	46,00	2,00	
40 0,69 3,46 3,76 49,14 5,38 155/8 5,08 4,58 3,07 77,00 14,87 30/30 5,12 7,67 2,06 98,25 0,00 110 6,26 4,85 28,33 181,35 0,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 40 2,64 0,08 15,36 66,00 0,42 100,46 0,09 76,02 591,14 18,94 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 120 1,52 0,04 1,00 5,60 4,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,01 80 1,20 0,40 16,80 76,80 8,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 50 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 143,40 132,3 98,29 114,37 138,40				Обед				
155/8 5,08 4,58 3,07 77,00 14,87 30/30 5,12 7,67 2,06 98,25 0,27 110 6,26 4,85 28,33 181,35 0,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 30 0,90 1,20 6,54 76,35 0,00 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 120 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 20 1,52 0,04 1,00 5,60 4,00 20 1,52 0,04 1,00 5,60 4,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 20 1,52 0,04 1,00 5,60 4,00 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 50 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 143,40 1,23 98,29 114,37 138,40	Салат из свеклы с чесноком	40	0,69	3,46	3,76	49,14	3,38	18
155/8 5,08 4,58 3,07 77,00 14,87 30/30 5,12 7,67 2,06 98,25 0,27 110 6,26 4,85 28,33 181,35 0,00 170 0,46 0,00 15,36 66,00 0,42 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 603 21,77 21,20 76,02 591,14 18,94 30 0,90 1,20 6,54 76,35 0,00 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 120 2,28 4,92 15,24 114,00 0,91 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 500 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 143 40 13 53 98,29 114,37 138,40	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом)
рассыпчатая 110 6,26 4,85 28,33 181,35 0,00 17 из сухофруктов 170 0,46 0,00 15,36 66,00 0,42 170 0,46 0,00 15,36 66,00 0,42 181,35 0,00 0,20 11,20 0,46 0,48 13,60 72,40 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	тицы	155/8	5,08	4,58	3,07	77,00	14,0/	100
рассыпчагая 110 6,26 4,85 28,33 181,35 0,00 ппиенячный 20 1,54 0,48 13,60 2,44 0,00 0,00 мжаной 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 0,00 мжаной 603 21,77 21,20 76,02 591,14 18,94 10,00 ффли, или пряники, или др.) 30 0,90 1,20 6,54 7,20 95,40 1,26 окиляченое 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 па или гефтели рыбные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 фель отварной 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 па или гефтели рыбные соленые или 40 0,32 0,40 1,524 114,00 16,68 па или гефтели рыбные соленые или и др.) 80 1,20 0,40 1,54 0 3,60 и др.) 6,54 0 3,64 0 5,60 4,00 ппиеничный апиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 йный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 отварной 13,53 10,69 73,64 392,90 0,91 отварной 14,00 0 45,00 иная потребность 14,40 13,53 0,23 0,04 14,00,00 45,00 иная потребность 14,40 13,53 0,24 0,25 11,437 138,40	Уляш	30/30	5,12	7,67	2,06	98,25	0,27	22
птиз сухофруктов 170 0,46 0,00 15,36 66,00 0,42 плиеничный 20 1,52 0,66 9,84 47,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	Каша рассыпчатая	110	6,26	4,85	28,33	181,35	0,00	000
пленичный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 эжаной 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 оканой 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 фын, или пряники, или др.) 603 21,77 21,20 6,54 76,35 0,00 молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 окиниченое 210 6,12 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 ты, биточки, шницели 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 ты, биточки, шницели 60 5,86 3,26 21,25 85,50 0,31 и натуральные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 вы связи (жыли чартой (жыли чартой (жыли чартой) 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 фелы отварной 120 1,25 0,64 0,01	Компот из сухофруктов	170	0,46	0,00	15,36	66,00	0,42	1 9
эжаной 40 2,64 0,48 13,60 72,40 0,00 герские изделия (печенье, фин, или пряники, или пряни пряники, или пряники, или пряники, или пряники, или пряники, ил	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	
12,20 76,02 391,14 18,94 16,94 171,75 1,26 172,0 13,74 171,75 1,26 172,0 13,74 171,75 1,26 172,0 13,74 171,75 1,26 172,0 17	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,60	/2,40	0,00	1111
рерские изделия (печенье, фин, или пряники, или др.) о разорования продукт или др.) о разорования др.	Итого	603	21,//	21,20		331,14	10,71	
герские изделия (печенье, фли, или пряники, или продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 210 6,12 5,86 3,26 21,25 85,50 0,31 66 или тефтели рыбные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 2,32 6,04 1,00 5,60 4,00 2,32 6,04 1,00 5,60 4,00 16,68 6,12 6,12 6,12 6,12 6,12 6,12 6,12 6,12				ПОЛДПИК				
молочный прэники, или др.) 50 0,20 1,20 0,30 1,20 молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 210 6,12 5,86 3,26 21,25 85,50 0,31 е или тефтели рыбные или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 е фель отварной 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 ыс вежие (яблоко, груша, идр.) 80 1,20 0,40 16,80 76,80 8,00 шеничный 80 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 ный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 ный напиток с молоком 500 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 ная потребность 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 143,40 143,40 132,53 98,29 114,37 138,40	Кондитерские изделия (печенье,	2 0	0 00	1 20	6 54	76.35	0.00	111
молочный продукт или 180 5,22 4,50 7,20 95,40 1,26 1,26 210 6,12 5,70 13,74 171,75 1,26 1,26	или вафли, или пряники, или др.)	00	0,50	1,20	0,0	. 0,00		
Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Бы свежие (яблоко, груша, и др.) 40 5,86 3,26 21,25 85,50 0,31 4,00 2,01 4,00 6,00 4,00 4,00 6,00 6,00 4,00 4,00 6,00 6,00 6,00 6,00 6,00 6,00 6,00	Кисломолочный продукт или	180	5.22	4,50	7,20	95,40	1,26	21/74
Ужин Гы, биточки, шницели 60 5,86 3,26 21,25 85,50 0,31 не или тефтели рыбные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 е 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 фель отварной 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 ы свежие (яблоко, груша, и др.) 80 1,20 0,40 16,80 76,80 8,00 пленичный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 тентичный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 ный напиток с молоком 500 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 за десятый лень 500 13,53 62,29 199,52 1601,19 62,28 за десятый лень 60,23 62,29 1601,19 62,28 ституловлетворения 143,40 137,53 98,29 114,37 138,40	MTOTO MILLIANDE	210	6,12	5,70	13,74	171,75	1,26	
ты, биточки, шницели 60 5,86 3,26 21,25 85,50 0,31 е или тефтели рыбные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 в натуральные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 ы свежие (яблоко, груша, и др.) 80 1,20 0,40 16,80 76,80 8,00 пи др.) 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 ный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 ный напиток с молоком 500 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 за десятый день 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 энт удовлетворения 143,40 132,53 98,29 114,37 138,40				Ужин				
натуральные соленые или 40 0,32 0,04 1,00 5,60 4,00 фель отварной 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 ы свежие (яблоко, груша, идр.)	Котлеты, биточки, шницели	60	5,86	3,26	21,25	85,50	0,31	29/80
фель отварной 120 2,28 4,92 15,24 114,00 16,68 1 10 свежие (яблоко, груша, идр.) 80 1,20 0,40 16,80 76,80 8,00 1 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 1 1,52 0,16 9,84 47,00 0,91 1 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Овощи натуральные соленые или	40	0 32	0 04	1.00	5,60	4,00	89
ы свежие (яблоко, груша, во 1,20 0,40 16,80 76,80 8,00 мидр.) пиеничный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 пный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 газа десятый день 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 газа десятый день 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 газа десятый день 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 газа десятый день 143,40 132,53 98,29 114,37 138,40	Картофель отварной	120	2,28	4,92	15,24	114,00	16,68	75
пленичный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 пленичный 20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,00 пленичный 20 1,52 0,16 9,81 64,00 0,91 пленичный 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91	Фрукты свежие (яблоко, груша,	80	1.20	0.40	16,80	76,80	8,00	76
ный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 ный напиток с молоком 180 2,35 1,91 9,51 64,00 0,91 за десятый день 500 13,53 10,69 73,64 392,90 29,90 за десятый день 60,23 62,29 199,52 1601,19 62,28 энт удовлетворения 42,00 47,00 203,00 1400,00 45,00 энт удовлетворения 143,40 132,53 98,29 114,37 138,40	Упеб пшеничный	20	1.52	0,16	9,84	47,00	0,00	П
500 13,53 10,69 73,64 392,90 в ж у Эн/ц за десятый день 60,23 62,29 199,52 1601,19 ная потребность 42,00 47,00 203,00 1400,00 энт удовлетворения 143,40 132,53 98,29 114,37	Кофейный напиток с молоком	180	2,35	1,91	9,51	64,00	0,91	2
за десятый день Б Ж У Эн/ц ная потребность 60,23 62,29 199,52 1601,19 энт удовлетворения 42,00 47,00 203,00 1400,00 143,40 132,53 98,29 114,37	HTOTO .	500	13,53	10,69	73,64	392,90	29,90	
60,23 62,29 199,52 1601,19 , 42,00 47,00 203,00 1400,00 ня 143 40 132 53 98.29 114.37			Б	Ж	У	Эн/ц	С	
. 42,00 47,00 203,00 1400,00 ия 143 40 132 53 98.29 114,37	Итого за десятый день		60,23	62,29	199,52	1601,19	62,28	
143 40 132 53 98.29 114.37	Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00	
	Процент удовлетворения		143 40	132 53	98 29	114.37	138,40	

детей 1-3 лет	Д	детей 1-3 лет	ет		
	Пищев	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая	
	ы	Ж	४	ценность (ккал)	Витамин С, мг
Итого за 10 дней	565,56	530,19	530,19 2029,20	15376,98	623,64
Итого за 1 лней	56,56	53,02	202,92	1537,70	62,36
Суточная потребность	42,00	47,00	203,00	1400,00	45,00
Процент удовлетворения суточной потребности	134,66	134,66 112,81	99,96	109,84	138,59

МБДОУ № 30, МБУ, Григорьева Ирина Викторовна **20.01.2023** 10:18 (МЅК), Простая подпись

							Pac	іет прод	цуктов г	итания (в Д	грамма: ети 3-7	лет, 12 ч	асовое п	ю, на од ребыван	ного ре ние	оенка, 1	IL TOU	CHILDY				-589							
												Де	нь 1			9	T									. 1			
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржяной	Мука пшениная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежне	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tbopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Члй	Кофейный напитк	Какво-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
					7-2							Зав	трак																
аша пшенная мод вчная жидкая					30									3	3			150											
офейный напиток с молоком														7				78								2			
утерброд с масло и и сыром	25		1								_			10	5 8	0	0	228	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
Iroro	25	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0 2 3a	0 втрак	10	0	U	0	220					- 60						
		-																											
Іапиток ватаминизированный Витошка" или др.										170						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Iroro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0	0 Эбед	0	0	0	U	0											
				T									T																
алат из зеленого горошка кукурузы) с луком репчатым								56								5													
ассольник ленинградский со								-00							2					13			6				1		
метаной, с мясом					4		60	28									-												
отлеты, биточки, шинцели из овядины	13							6							3,5	4		16		48				-					1136
Сапуста тушеная			2					182		-	-		-			4			_										-
1			1																									'	
					1									7															
Сисель из ягод свежих				10	-		k=1===			8	20		-	7		-													
Хлеб пшеничный	30	50					_								100									0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной Итого	43	50	2	10	4	0	60	272	0	0	20	0	0	7	5,5	9	0	16	0	61	0	0	6	0	0	0	0	0	-
11010							_		_	1		По	лдник		1		T			1						1			
Кондитерские изделия (печенье,													50															_	
или вафли, или приники, или др.) Кисломолочный гродукт или		_																200											
молоко кипяченое	1						0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	0	0	0	0	0	0	0	1 0	1 0	U	- 0	Ужи		_								1	_	_	_		T	1	
Вареники ленивы с маслом			18											12	3		13		123										
сливочным		-	10										1															1	
Фрукты свежне (яблоко, груша, банан и др.)									-		100			7											0,6				
Чай с сахаром	- 0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	3	0	13	0	123	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0
Итого Норма соли пищевой поваренной	0	0	18	U	U	0	0		1																			5	
на весь день	A Properties							0.55	1	170	120	0	50	36	16,5	9	13	444	123	61	0	0	6	13	0,6	2	0	5	0
Итого за день	68	50	20	10	34	0	60	272	0	170	120	U	1 30	1 50	10,5	-	-	-											

	200									Д	ети 3-7 з		асовое пр	ребыван	не												2019	3 - 1-	215
												Де	нь 2			9													
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макарониые изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные) Напитки	витаминизированн ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Teopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	4F CO 28	Дрожжи хлебопекарные
Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	1											Зав	трак		- 1			100											
уп молочный с крупой					12									1	2			180	-		-	-	_				1,5	7	-
акао с молоком			-											7				78										1 2 7	
утерброд с маслом	25														6	-	-	050	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
того	25	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8	0	0	258	0	U	U	U	0	-	-				
1010								11				2 за	втрак						-										
ок фруктовый (овещной)									100			land pro-					_		-0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
того	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	U	U	U	U	· ·					
1010												C	бед			-									1				
алат из свеклы с чесноком						1 3		95,5				L.			1	8								_					
Ін из свежей капусты с					-														1										
артофелем со сметаной, с мясом			1												1000				7		27		6		1				
тицы					1		24	62,6							2			2		_	21		-		100				
ыба, тушенная в скетанном								79'61' 1								-		10				96	8						
pyce			0,9					44							0,9	5	-	24				20	-	-					1-7-1-
артофельное пюре							128								4			24											
омпот из свежих фруктов								-			40			7			-	-				-							
Слеб пшеничный	30																		-										
Глеб ржаной		50														4.0	-	24	- 0	0	27	96	14	0	0	0	0	0	0
Ітого	30	50	0,9	0	0	0	152	202,1	0	0	40	0	0	7	6,9	13	0	24	0	0	21	90	14	U	0		-	-	
11010		-										По	лдник		1										1			T	
Сондитерские изделия (печенье,		12											50																
или вафли, или пряники, или др.)			-		-		-															1							
Сисломолочный продукт или							1											200								-		-	0
40локо кипяченое		-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1того	0	0	0	0	1 0	1 0	U	1 0					жин					_		1	1			1					
Зырники из творота запеченные														15	3		5	92	135						10000		1		
: молоком сгущенным			10	-	11	-										0						1	1						
ррукты свежне (яблоко, груша,			1								80	1										1	1						-
банан и др.)		-		-			-				- 00			7											0,6	_		-	
Чай с сахаром				-		0	0	0	0	0	80	0	0	22	3	0	5	92	135	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0
Итого	0	0	10	0	11	0	U	U	0	V	00		- ·		1	1000												1 20	
Норма соли пищевой поваренной																-												5	
на весь день				-	1		150	202.1	100	0	120	0	50	37	17,9	13	5	574	135	0	27	96	14	0	0,6	0	1,5	5	0
Итого за день	55	50	10,9	0	23	0	152	202,1	100	U.	120	1 0	30	1 37	1 4.00	1													

										Д	ети 3-7	лет, 12 ч		ребыва	пне	-								2000					r stell
								-		T		Де	нь 3	-		9													
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овоши, зелень	Соки фруктовые (овощные)	напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tsopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категорин потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какво-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	1	L	3	-	3	u	-						трак																
				- 100																									
Іакаронные изделня отварные						51									5										_				
йцо вареное		-					100										40												
нцо вареное				75.77	1													9000											
офейный напиток с молоком														7	1			78						12.21		2			
утерброд с маслові	25										0	1			6		1					-	-		0	-		0	0
того	25	0	0	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	7	11	0	40	78	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
1010						-						2 3a	втрак				- 4			_			T-		_	_			
ок фруктовый (оващной)									150			500										-	-	- 0	0	0	0	0	0
того	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	U	U	U
1010						-			56711.8-0-3	7			бед			_				_	_	_	_		1				
алат из моркови сзеленым				1						V = V = E = E																			
эрошком (или кукурузой)								56			1					5		_		_							-		
-			(1						
орщ с капустой свежей и																				13			6		1				
артофелем со сметаной, с мясом			-				16	66				-		2	2		12	13		1.5	138		U						
уфле из бройлероз-цыплят			2,3	-							-	-	-		8,3	_	12	1.3			130								
аша рассыпчатая				-	86							0.5		- 7	1		-				-			1					
омпот из сухофруктов		5777	-									25		7		-				-			_			1			
Слеб пшеничный	30																					_		-	1				
Слеб ржаной		50												9	17.7	5	12	13	0	13	138	0	6	0	0	0	0	0	0
Iroro	30	50	2,3	0	86	0	16	122	0	0	0	25	0	9	17,3	3	12	13	0	1.0	150	1 0		-					
								_				110.	лдник		11,2	1,5		22		1	1		1		1	-			1,7
іулочка дорожная			45,4					-						8	11,2	1,3	-	24									- 112 2		
Сисломолочный продукт или													1					200											
толоко кипяченое								-		-		0	0	8	11,2	1,5	0	222	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7
1того	0	0	45,4	0	0	0	0	0	0	0	0	_	жин	0	11,2	1,3	U	1 222	-	-				1	7				
					21			1 054				У	жин	1	1	4		1		65	1000	1							
Сапуста тушеная с мясом			3		-	1		254			100		-	-		-4				-						4			
Слеб пшеничный	25										-		-			-									1				
Брукты свежие (яблоко, груша,		1									80																		
јанан и др.)		1			-	-		+			0U			7	-										0,6				
łай с сахаром			-	-	-	-	0	264	0	0	80	0	0	7	0	4	0	0	0	65	0	0.	0	0	0,6	0	0	0	0
4того	25	0	3	0	0	0	0	254	U	U	au	U	U	1			-										3		
Норма соли пищевой поваренной					1																							5	
на весь день		-	10.5	-	0.0	- 53	16	376	150	0	80	25	0	31	39,5	10,5	52	313	0	78	138	0	6	0	0,6	2	0	5	1,7
Итого за день	80	50	50,7	0	86	51	16	370	130	U	00	2.3	0		1 272		-						1		185	-/2-	F2		

	100									Д	ети 3-7 л		асовое пр	ребыван	не	_			_			_							
	1.0							- 1				Дег	њ 4			e													
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макарониые изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категорин потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Наименование блюда	×				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	1	2	3	4	9	0	,	0					трак			- The 8													_
																					15.1								
аша рисовая молочная жидкая					25									3	- 3			150	· · · · · · · ·	-		-	-		0,6				
ай с сахаром			-3		li.									7											- 12				
утерброд с моловом				1														39					1000		100				
гущенным	25	-										0	0	10	3	0	0	189	0	0	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0
Того	25	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0		-	10		Ü	- U	107											
												£ 3A	втрак							1000									
[апиток ватаминизированный	1									170													0	0	0	0	0	0	0
Витошка" или др.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	U	0	0		0	
Itoro	U	U	U	U								0	бед																
Јукуруза с яйцом в луком	17	-					30-01	44							-	4	13		-	-			-		1				
уп шахтерский со сметаной, с	THE P														2				1	13			6		la constitución				
ясом					4		60	20							3					77		-							1.020
Каркое по-домаш нему							97	24						_												1			
Сисель из ягод свежих	- 10			10							20			7															
Клеб пшеничный	30	50		-																	- 0	0	6	0	0	0	0	0	0
Клеб ржаной	30	50	0	10	4	0	157	88	0	0	20	0	0	7	5	4	13	0	0	90	0	0	0	U	1 0			-	
1того	Ju	50		1.7.								По	лдник		1.1	1 11	10	7-2-2	_	1		-	7		1				
Сушка на сметане			42	1									-	11	14	1,1	10			_									
Кисломолочный гродукт или					11													200							1				
молоко кипячено€			- 27		12			-	-	-	0	0	0	11	14	1,1	10	200	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0
Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0		жии	1 11	14	.,,													_
	-				-	_	60	16				,	Ann		3	1					7	32		1000		1			
Суп с рыбными консервами				-	5		60	16														1	-			1			
Хлеб пшеничный	25		1	-	+																					1 /		13	
Фрукты свежне (яблоко, груша,											80								1			-		-		1	1,5	-	
банан и др.)			-		-									7				78	-	-	0	20	0	0	0	0	1,5	0	0
Какао с молоком	26	0	0	0	5	0	60	16	0	0	80	0	0	7	3	0	0	78	0	0	0	32	0	0	- U	U	1,0	0	-
	25	U	U	U	-	-	0.0	1						1											1			5	
Итого	0																												
Итого Норма соли пищезой поваренной на весь день												0	0	35	25	5,1	23	467	0	90	0	32	13	0	0,6	0	1,5	5	0

										Д	(ети 3-7 J	тет, 12 ча	ісовое пр 1ь 5	ребыван	ше	_													
									1			де	16.3			oe						1							
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,6обовые	Макарониые изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежне	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйио	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
		-										Зав	трак				100		_				1		_				
млет натуральный															3		100	65				-							
																					0								
ікра кабачковая						i i		90															-	000					
промышленного производства)								90						7				50							0,6				
ай с молоком	_		-		-						14																		
утерброд с маслоз и сыром	25							1							5				_		0	0	0	13	0,6	0	0	0	0
Гтого	25	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	7	8	0	100	115	0	0	0	0	1 0	15	0,0	0		. 0	-
				-								2 3a	втрак																
ок фруктовый (оващной)									150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ітого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	U		бед		0	-		-						-		N- E-SE			
										200			UCA					1				1							
)вощи натуральные соленые или		1			1	1		60									1								1				
вежие	_													1	1000					741						1			
Звекольник со сметаной, с мясом		1				1	34	72,6		0-20				1	2					13			6						
JOEKO JEHIN CO CHICAGO CO										1						5	3			45									
Гефтели из говядины с рисом			10		6	100		18				-			2	3	3			43									
Соус красный основной		1	2				100	11	-		-	-	12		4			24											
Сартофельное пюре				_		-	128	-		-	40			7	-														
Сомпот из свежих фруктов	20		-		-	-	-				40									1	1								
Клеб пшеничный	30	50	-	-		-																			-			-	
Слеб ржаной	30	50	12	0	6	0	162	161,6	0	0	40	0	0	8	8	5	3	24	0	58	0	0	6	0	0	0	0	0	0
4того	30	30	1							V 11	10	По.	лдник		-				1					1				1 7	1,7
Срендель сахарный		I	39					1						15	10	0,4	5,4	14		-				-					***
Кисломолочный продукт или													1				-	200								100=1	1		
молоко кипяченое				-			0	-	0	0	0	0	0	15	10	0,4	5,4	214	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7
Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	U	0	U		жин	1	1		-	-											
		_	10	1	1 4	1	T	46			T	1	1			4	6			28				0.115.000		-		-	-
Голубцы ленивые			10		1			1.0							1								20						
Соус сметанный изтуральный			1,6												1,6			1 22 32		-	-	-	30	-	-	-	-		-
Винегрет овощной		1					27	96,5						-	-	10	-		-		-		-	-		-			
Хлеб пшеничный	25			J									-				1		1		-		+-			1			
Фрукты свежие (я і́локо, груша, банан и др.)											80					-		-				-							
							1							7				78								2			
Кофейный напиток с молоком	25	0	11,6	0	4	0	27	142,5	0	0	80	0	0	7	1,6	14	6	78	0	28	0	0	30	0	0	2	0	0	0
Итого	23	U	11,0	0	+	-		1,10,0																	1				
Норма соли пище юй поваренной на весь день																10.	1144	47.	0	86	0	0	36	13	0,6	2	0	5	1,7
Итого за лень	80	50	62,6	0	10	0	189	394,1	150	0	120	0	0	37	27,6	19,4	114,4	431	0	80	U	1 0	30	13	1 0,0	-	-		1 141

			1111							Д	ети 3-7.	лет, 12 ч		ребыван	тне														
												Де	нь 6			e l													
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макарониые изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжн хлебопекарные
Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	-											Зав	трак																
аша из хлопьев ов яных "еркулес" жидкая или каша					20									3	3			150								11			
анная молочная ж дкая	-		1000		20																								1
офейный напиток с молоком		-				1								7	6			78				2000				2			
утерброд с маслом	25						- 0	0	0	0	0	0	0	10	9	0	0	228	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
того	25	0	0	0	20	0	0	0	0.	U	U		втрак	10	2	U		220	-										
ок фруктовый (овещной)									150			2 3.11	- I											14			_		-
Ітого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1010												0	бед									T .							
алат из морской клусты с йцом и луком								43								5	13												
уп "Харчо" со сметаной, с іясом					5		60	16,8							2					13			6						
отлеты, биточки, шницели из овядины	13							6							3,5			16		48									
Лакаронные изделия отварные						51				<u> </u>					5										-				
Сомпот из сухофруктов												25		7														1	_
Слеб пшеничный	30			1								_						_			-		-	_	_				
Слеб ржаной		50						66.0	0	0	0	25	0	7	10,5	5	13	16	0	61	0	0	6	0	0	0	0	0	0
fтого	43	50	0	0	5	51	60	65,8	0	U	U		лдник		10,5		1.0	1 .9											
							7																						
элинчики с молоксм сгущенным			36		-			10000				110000		3,5	3,5	3,5	7	141											
Сисломолочный продукт или молоко кипяченое																2.5	7	200 341	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4того	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3,5	3,5	3,5	1	341	0	0	1 0	v	U	0	-			1	
			T	T	1	_	121	39,9				, y	WITH			5				1 2 2 2 2									
Сартофель тушеный Эыба, тушеная в томате с				-			121	27,7						1															
эвошами		1						15						0,9		4		60				93	-		0,6				-
Най с молоком														7				50		-		-			0,0				
Фрукты свежне (яблоко, груша, 5анан и др.)											80																	-	
Хлеб пшеничный	25								1										-		-	02	0	- 0	0.0	0	0	0	0
Итого	25	0	0	0	0	0	121	54,9	0	0	80	0	0	7,9	0	9	0	50	0	0	0	93	0	0	0,6	U	U	0	- 0
Норма соли пищевой поваренной на весь день																						02		0	0,6	2	0	5	0
Итого за день	93	50	36	0	25	51	181	120,7	150	0	80	25	0	28,4	23	17,5	20	635	0	61	0	93	6	0	0,0	1. 2	U	1 2	U

										Д	ети 3-7 л	јет, 12 ч	асовое пр	ребыват	не														
	80											Деі	нь 7							6									
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макарониые изделия	Картофель	Овоши, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированны е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры І категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	dirq O 24	дя Дай	Кофейный напитк	Какао-порошок	28 Coars	Дрожки хлебопекарные
Наименование блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	23	20	21	20	
	1	4	3						2000			Зав	трак					150	_										
ша "Дружба"					30		(2-1-1)							3	3		_	150							0,6				
й с сахаром									400					7			40	_				_							
іцо вареное	_																40	_		_				13					i -
терброд с маслом и сыром	25													- 10	5	0	40	150	0	0	0	0	0	13	0,6	0	0	0	0
гого	25	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0	40	150	U	-			-				-		·
roro												2 3a	втрак															24	
питок ватаминизпрованный	100	()								92200																			
нтошка" или др.										170	-		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
roro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	170	0	0		0	0	0	U		- 1										
1010									-				бед			4						38							
эльдь с луком репчатым								8					-	-															
уп картофельный с бобовыми, с							119527			. 10					2						27								
ном птицы					16		40	19			-	-			3					77									
аркое по-домашнему							97	24		-	20	-	100	7	-							7.1				1			
исель из ягод свежих				10				-			20			-															
леб пшеничный	30							-	-	-	-	1	1														1000		
леб ржаной		50						61	0	0	20	0	0	7	5	4	0	0	0	77	27	38	0	0	0	0	0	0	0
того	30	50	0	10	16	0	137	51	0	U	20		лдинк	-	1 -								A				- 35.25		
		in.		_		-		_	-		7	110.	лдинк								1				1				
ондитерские изделия (печенье,													50									V I const							
ли вафли, или пряники, или др.)				-	_		-										1	Y,0790;											
исломолочный продукт или					1						2	1						200					-	0	0	0	0	0	0
олоко кипяченое		-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	U	U	
Ітого	0	0	0	U	V	0	0					3	жин								-	_	-		_				
	_		_			_		1	1			1		1	100								4						
					11							15		11	5		10	-	113		-	-	-4						
Іудинг творожный запеченный	4	-			- 11								1		1			79		-		-							
Лолоко сгущенное			1000						4						2														
ррукты свежие (яблоко, груша,											100				7			70			-	-			1		1,5		
анан и др.)	_		-		_									7				78	112	0	0	0	4	0	0	0	1,5	0	0
Сакао с молоком	4	0	0	0	11	0	0	0	0	0	100	15	0	18	5	0	10	157	113	0	U	0	1 4	U	-		-15	1	
Того	4	U	-	1		1																					3	5	
Іорма соли пищевой поваренной															-		50	507	113	77	27	38	4	13	0,6	0	1,5	5	0
іа весь день								51	0	170	120	15	50	35	18	4													

						1020	-0.			Д	ети 3-7.			ребыват	не												0.00		
												Де	њ 8			a													
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ыс (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Творог	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Наименованые блюда	_	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	1	Z	3	4	5	U	-					Зав	трак																_
							_				4.0		1					•											
аша молочная пш еничная :укурузная) жидказ					25									3	3			150											
укурузная) жидказ						7												70								2			
офейный напиток с молоком													-	7		-		78											
утерброд с молокам			1			1												39											
гущенным	25										-	0	0	10	3	0	0	267	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
itoro	25	0	0	.0	25	0	0	0	0	0	0		втрак	10	3	U	0	207	-										
11-127-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17									150		_	Z 3a	втрак				100											1	
ок фруктовый (о∋эщной)									150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ітого	0	0	0	0	0	0	0	0	150	U	U		бед	- 0										111				0/=0	
								44					ОСД			4	13			1									
укуруза с яйцом и луком						-	_	1414				-								1	502900		(6)						
уп с клецками со сметаной, с	- 1					1	35	19							2,6		2	12			27		6						
іясом птицы		-	12				33	1.7		- 755										0.000			2.51					11 11	
ефстроганов из отварной			3					11,2												65			11					-	
овядины	-		3		-		128	,.						1	4		1	24				1000						_	
Сартофельное пюре		_		1000							40			7			7												-
Сомпот из свежижфруктов	30		-																							-			
Слеб пшеничный	30	50																			0.7	-	17	0	0	0	0	0	0
Слеб ржаной	30	50	15	0	0	0	163	74,2	0	0	40	0	0	7	6,6	4	15	36	0	65	27	0	17	0	0		U		· u
1того	30	50	1.5									По	лдник													VI			
Зутерброд с джемем или			-										2002										13						
товидлом	40												10			-			-	-							-		20 400
Сисломолочный продукт или		1														17		200	1										
иолоко кипяченое														-			0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4того	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	U	200	0	U	1 0				1				
								1				3	жин			4		T -		65					9	4			
Капуста тушеная смясом			3					254						-		4	-	-											1
Хлеб пшеничный	25						-						1							1000	1								
Фрукты свежие (яблоко, груша,		1									80																		
банан и др.)						1	1	1			80	-		7		1			1		3				0,6		1		
Чай с сахаром					-	-	-	254	0	0	80	0	0	7	0	4	0	0	0	65	0	0	0	0	0,6	0	0	0	0
Итого	25	0	3	0	0	0	0	254	U	0	80	-	-	-	-													199	
Норма соли пищезой поваренной																				1			- Contract of					5	
на весь день				-	200	0	162	328,2	150	0	120	0	10	24	9,6	8	15	503	0	130	27	0	17	0	0,6	2	0	5	0
Итого за день	120	50	18	0	25	0	103	320,2	150	- 0	1 .20										100								

										Д	ети 3-7 :	тет, 12 ч	асовое п	ребыван	не														
												Де	нь 9																
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	плитем витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tropor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Итица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	, чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	CO-11-5	Дрожжи хлебопекарные
Наименовани с блюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	LI	28	29
	•											Зав	трак																
уп молочный с маваронными					100									22	- 2			154					1 7						
зделиями					1772	14								2	1		-	78				-					1,5		
акао с молоком			- 9.7		1									7				/0									-	1	
and a statement						16									5									13					
утерброд с маслом и сыром	25				V.							0	0	9	6	0	0	232	0	0	0	0	0	13	0	0	1,5	0	0
того	25	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0		and the same of th	9	O.	0	0	200 40										V	
									100			Z 3a	втрак														2007 13		
ок фруктовый (овещной)									150 150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
того	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	U		бел		-														
			_		_								ОСД			-					1								
алат из моркови с зеленым								56								5												-	
эрошком (или кукурузой)				-	-			50																					
уп картофельный смясными							69	13					1		1,6		2			32									
рикадельками	_		-		50			19							6					119			-				100 BASE		
Ілов из отварной говядины					20							20		7				V						_					
Іапиток из шиповника	30																				-		-						
Слеб пшеничный	30	50							- 1999											101		0	0	0	0	0	0	0	0
Слеб ржаной	30	50	0	0	50	0	69	88	0	0	0	20	0	7	7,6	5	2	0	0	151	0	0	0	0	1 0	U	U	0	
ітого	30	30	0	1	1		-					IIo.	лдник					-											
Затрушка с творогом из					1			-	1150							- 7			25						1				1,7
рожокевого теста			38						25.55					8	4	1	6	14	23		-								
Сисломолочный продукт или														1				200		ľ						3			
40локо кипяченое												-	-		-	1	6	214	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7
4того	0	0	38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	1	0	214	23		1 0								
		1000	the	16:35				-	-			, ,	жин			5	25	18		T		84							
зыба по-польски		1	10							-			-	-		5	20	10								1000			
Сартофель тушеный				1			121	39,9						7	70.00	-		50							0,6		1		
Най с молоком						-	-	-		-				-														1	
Фрукты свежне (яблоко, груша,				1							80																		-
5анан и др.)			-				-		-	2222	- ou																		
Хлеб пшеничный	25			-		-	121	39,9	0	0	80	0	0	7	0	10	25	68	0	0	0	84	0	0	0,6	0	0	0	0
Итого	25	0	10	0	0	0	121	39,9	U	- 0	60	-											1						
Норма соли пищевой поваренной															1										-			5	1.7
на весь день			40	0	50	14	190	127,9	150	0	80	20	0	31	17,6	16	33	514	25	151	0	84	0	13	0,6	0	1,5	5	1,7
Итого за день	80	50	48	0	30	14	1 150	141,7	1 ,55			-		0.	100	304	12	100											

										Д	(етн 3-7	лет, 12 ч	асовое п	ребыва	ние														
with the second											7		нь 10	100						1.0									
Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Млкаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизировани ые (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tsopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжн хлебопекарные
Наименование олюда	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
												Зав	трак												-				
млет натуральный					1										3	-	100	65						-					
кра кабачковая громышленного производства) ай с лимоном								90			5			7											0,6				
утерброд с маслон н сыром	25				-			-					-		5	0	100	65	0	0	0	0	0	13 13	0,6	0	0	0	0
того	25	0	0	0	0	0	0	90	0	0	5	0	0 втрак	7	8	0	100	0.5	U	0	U	U		15	0,0	U	U		
4				_					150		+	2 38	вграк											1					
ок фруктовый (овещной)	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
того	U			· ·	1 0	-		-	100	-			Эбед																
алат из свеклы с чесноком								95,5					2		-	8										1	Conservation .		
Ін из свежей капусты с вртофелем со сметаной, с мясом тицы							24	62,6							2						27		6						
уляш			3			1		7,7			-					4				67									
аша рассыпчатая					86			-				-		-	7										+				
омпот из сухофруктов			1		-	-				1000	2	25	-	7			-	-				-						-	
ілеб пшеничный	30		2.0		1	-	-	-				-	-						-			-							
Ілеб ржаной	70	50	3	0	86	0	24	165,8	0	0	0	25	0	7	9	12	0	0	0	67	27	0	6	0	0	0	0	0	0
Ітого	30	50	3	0	80	0	24	103,8	U	U	U		лдник	,	,	12				-							10-70		
	-			1	1		1	1				110.	Динк							1				7		3			
Ондитерские изделия (печенье, ли вафли, или пряники, или др.) : исломолочный продукт или													50																
полоко кипяченое																		200							-				
Iroro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
					37							У	жин	_		-	_		_	r				_	_				
Сотлеты, биточки, шницели ыбные или тефтели рыбные	18							6							5		9	9				47							
Эвощи натуральные соленые или вежие								60															8222						
Сартофель отвари«й							129								5										-				
Слеб пшеничный	25									-					-						-		-					-	
ррукты свежие (я€локо, груша, јанан и др.)											80																-		
Софейный налиток с молоком	42		0	0		0	129	66	0	0	80	0	0	7	10	0	9	78 87	0	0	0	47	0	0	0	2	0	0	0
 - Атого - Горма соли пищевой поваренной за весь день 	43	0	0	0	0	U	129	00	0		au	0		,	10	-									12			5	
а весь день Итого за день	98	50	3	0	86	0	153	321,8	150	0	85	25	50	21	27	12	109	352	0	67	27	47	6	13	0,6	2	0	5	0
G. O. O. M. Action	2.0			-	-	_	-	- Control of the Cont				-	A16 - 1- 4					0.0		50	-11								

	леб пшеничный	леб ржаной	Тука пшеничная	Крахмал	Крупы,бобовые	Иакаронные изделия	Картофель	Овощи, зелень	Соки фруктовые (овощные)	напитки витаминизированны е (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофруукты	Кондитерские изделия	Caxap	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, к/м продукты	Tsopor	Мясо (печень в перерасчете на мясо)	Птица (цыплята- бройлеры 1 категории потр.)	Рыба (филе)	Сметана	Сыр	unii Unii	Кофейный напитк	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
	×	×	2	4	- 5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28 50	5,1
	813	500	291,2	30	430	116	1458	2298	1000	510	1025	110	210	315,4	221,7	114,5	434,4	4740	396	801	246	390	108	65	0	12	0,6	50	0,51
10 дней	81,3	50	29,12	3	43	11,6	145,8	229,8	100	51	102,5	11	21	31,54	22,17	11,45	43,44	474	39,6	80,1	24,6	39	10,8	6,5	0,6	1,2	0,0	- 3	0,51
значение за 10 дней	01,3	50	25,12		1,5	,-	1.010																	5000	0000000	ULTYGE:		- 2	
родуктов питания согласно (НЕТТО СЫРЬЕ)	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	76,55	24	37	11	6,4	0,6	1,2	0,6	5	0,5
удовлетворення ворм	101,6	100,0	100,4	100,0	100,0	96,7	104,1	104,4	100,0	102,0	102,5	100,0	105,0	105,1	105,6	104,1	108,6	105,3	99,0	104,6	102,5	105,4	98,2	101,6	100,0	100,0	100,0	100,0	102,0
отклонения от дуемых норм питания	1,6	0,0	0,4	0,0	0,0	-3,3	4,1	4,4	0,0	2,0	2,5	0,0	5,0	5,1	5,6	4,1	8,6	5,3	-1,0	4,6	2,5	5,4	-1,8	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0

Band Timueble Bellectba (C) Shepirethyeekaal Buramin Mariandia Buramin Mariandia Maria	Возрастная категория: 3-7 лет,	12 часово	12 часовое пребывание	ание				
1 Пейскій напиток с молоком 2000 7,68 7,75 29,57 218,67 1,96 1,09 1,01 1,01 1,01 1,00 1,01 1,01 1,01 1,00 1,01 1,01 1,01 1,00 1,01 1,01 1,00 1,01 1,01 1,00 1,01 1,01 1,00 1,00 1,01 1,01 1,01 1,00 1,00 1,01 1,00 1,00 1,01 1,00 1,00 1,00 1,00 1,01 1,00 1,0	Прием пиши		Пищевь	ж вещес	гва (г) У	Энергетическая ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
Най напиток с молоком 200 7,68 7,75 29,57 218,67 1.96 1.09 ррод с маслом не сыром 25/5/13 4,96 7,00 1.50 1.38,00 0.09 1.01 1.01 1.00	Тень 1, 1 неделя							
17.00 1.5.57 1.9.6 1.				Завтр	ак			
род с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,09 род с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,09 10,09 10,00 11,30 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,68	7,75	29,57	218,67	1,96	45
род с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,09 облика" нили др. 170 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 170,00 ка засного горошка из засного горошка ты, биточки, шнинали из 70 9,84 8,02 7,16 139,13 0,81 18,00 17,00 18,15 170,00 0,15 0,15 0,80 10,01 10,11 6,57 170,000 1,150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 18,15 170,00 1,150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 18,15 170,00 11,50 18,15 10,10 11,50 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 18,15 170,00 11,50 18,15 10,10 11,50 18,15 10,10	Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
ок ватаминизированный продукт или прявники правники или прявники или прявники или прявники или прявники правники прав	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4,96	7,60	12,36	138,00	0,09	w
ок ватаминизированный про одо одо прижа" или др. 170 одо одо 16,15 88,00 17,00 17,00 га. 170 одо одо 16,15 88,00 17,00 17,00 га. 170 одо одо 16,15 88,00 17,00 17,00 га. 170 одо одо 16,15 88,00 17,00 17,00 одо 17,00 одо 18,15 88,00 17,00 17,00 одо 18,15 88,00 17,00 17,00 одо 18,15 88,00 17,00 17,00 одо 18,15 88,15 88,17 88,27 88,28 83,75 83,75 83,70 83,75 83,70 83,75 83,70 83,75 83,70 83,75 83,70 83,75 83,70 83		443	15,30	17,50	52,86	428,67	3,06	
ок ватаминизированный подованный				2 завт	рак			
170 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 1	Напиток ватаминизированный "Витошка" или др.	170	0,00	0,00	16,15	68,00	17,00	П
На за деленого горошка (до. 1,57 5,08 3,90 67,00 3,20 год, се деленого горошка (до. 1,57 5,08 3,27 4,09 16,75 110,11 6,57 год, се делен уруж) с дуком регчатым (до. 2,06/8 3,27 4,09 16,75 110,11 6,57 год, се делен уруж) с до. 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 до. 1 до.	Итого	170	0,00	0,00	16,15	68,00	17,00	
60				Oбe				
200/8 3,27 4,09 16,75 110,11 6,57 200/8 3,27 4,09 16,75 110,11 6,57 150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 200 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 50 3,30 0,60 17,00 90,50 0,00 17,4 23,30 21,67 84,66 630,99 37,28 110лдник 1100 1,50 0,50 21,43 128,57 0,00 200 0,00 29,43 234,57 1,40 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 153 19,80 14,05 27,36 315,09 0,30 14,55 55,35 439,09 10,30 54,00 66,70 66,72 238,45 1801,32 69,04 123,52 101,20 91,36 100,07 138,08	Салат из зеленого горошка	60	1 57	5.08	3,90	67,00	3,20	24
ПНИЦЕЛИ ИЗ 70 9,84 8,02 7,16 139,13 0,81 150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 150 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 16,59 70,00 3,00 14,76 70,50 0,00 14,76 70,50 0,00 17,00 90,50 0,00 17,00 90,50 17,00 90,50 17,00 90,50 17,00 17,00 90,50 17,00 17,00 90,50 17,28 1	Рассольник ленинградский со	206/8	3.27	4,09	16,75	110,11	6,57	25
ряники, или 50 1,00 2,89 3,54 8,50 83,75 23,70 1 1 2 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 3,00 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Котлеты, биточки, шницели из	100	0 0 4	000	7 16	139 13	0.81	6
вежиих 200 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 4 30 2,28 0,24 14,76 70,50 0,00 50 3,30 0,60 17,00 90,50 0,00 0,00 100 774 23,30 21,67 84,66 630,99 37,28 100 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 0,00 100лукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 100 250 6,80 7,00 29,43 234,57 0,00 100 1,50 0,50 21,40 234,57 1,40 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 (яблюко, груша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 (яблюко, груша, 200 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 (яблюко, груша, 200 1,50 0,50 21,00 90,00 10,00	говядины	150	2 89	3 54	8.50	83,75	23,70	73
11.000, 20.200	Кисент из ягон свежих	200	0.15	0,10	16,59	70,00	3,00	20
эжаной 50 3,30 0,60 17,00 90,50 0,00 Полдник Полдник Водот во	Улеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	ПП
жаной 774 23,30 2,50 84,66 630,99 37,28 Подиник Подиник Подиник Подиник <		40	3 30	0 60	17.00	90.50	0,00	111
Полдник Пол	Хлео ржанои	774	23.30	21.67	84,66	630,99	37,28	
фли, или пряники, или 50 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 молочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40	KILOTO			Полд	ник			
молочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 о кипяченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 ики ленивые с маслом 153 19,80 14,05 27,36 315,09 0,30 и др.) сахаром 250 6,70 0,00 6,99 28,00 0,00 сахаром 453 21,30 14,55 55,35 439,09 10,30 пая погребность 123,52 101,20 91,36 100,07 138,08	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или		}	3	5	120 57	0 00	
Килиленивые с маслом идр.) 250 6,80 7,00 29,43 234,57 ным ленивые с маслом идр.) 153 19,80 14,05 27,36 315,09 на сахаром сахаром одом сахаром и потребность най потребность идр. 453 21,30 0,50 21,00 96,00 ная потребность най потребность на потребности 54,00 66,70 60,72 238,45 1801,32 123,52 101,20 91,36 100,07	Кисломолочный продукт или	200	5.80	5.00	8,00	106,00	1,40	21/74
Ужин ики ленивые с маслом 153 19,80 14,05 27,36 315,09 ным 153 19,80 14,05 27,36 315,09 ы свежие (яблоко, груша, идр.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 и др.) 200 0,00 0,00 6,99 28,00 сахаром 453 21,30 14,55 55,35 439,09 за перый день 54,00 60,72 238,45 1801,32 за перый день 54,00 60,00 261,00 1800,00 ент удовлетворения 123,52 101,20 91,36 100,07	MOJORO KHIMATORO	250	6,80	7,00	29,43	234,57	1,40	
153 19,80 14,05 27,36 315,09 100 1,50 0,50 21,00 96,00 200 0,00 0,00 6,99 28,00 453 21,30 14,55 55,35 439,09 B YK Y 9H/II 123,52 101,20 91,36 100,07	FILOTO			Уж	ни			
100 1,50 0,50 21,00 96,00 200 0,00 0,00 6,99 28,00 453 21,30 14,55 55,35 439,09 B XK Y 3H/11 54,00 60,00 261,00 1800,00 123,52 101,20 91,36 100,07	Вареники ленивые с маслом сливочным	153	19,80	14,05	27,36	315,09	0,30	78
сахаром 200 0,00 0,00 6,99 28,00 сахаром 200 0,00 0,00 6,99 28,00 за перый день 453 21,30 14,55 55,35 439,09 за перый день 66,70 60,72 238,45 1801,32 ная потребность 54,00 60,00 261,00 1800,00 ент удовлетворения 123,52 101,20 91,36 100,07	Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1.50	0,50	21,00	96,00	10,00	76
453 21,30 14,55 55,35 439,09 3а перый день Б Ж У Эн/ц 13а перый день 66,70 60,72 238,45 1801,32 13а перый день 54,00 60,00 261,00 1800,00 123,52 101,20 91,36 100,07	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	28,00	0,00	13
ва перый день ва бело бело бело бело бело бело бело бело	Итого	453	21,30	14,55	55,35	439,09	10,30	
66,70 60,72 238,45 1801,32 54,00 60,00 261,00 1800,00 ия 123,52 101,20 91,36 100,07			Б	H	y		C	
ия 123,52 101,20 91,36 100,07	Итого за перый день		66,70	60,72	238,45		69,04	
ня 123,52 101,20 91,36 100,07	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00		50,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности		123,52	101,20		100,07	138,08	

суточной потребности 123,52 101,20 Примечание: ГП - готовый продукт. Ежедневная нормы выдачи соли пищевой поваренной - 5 гр.

	Выхол	Пищев	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	X	У	ценность (ккал)	C, MIT	№ TTK
День 2, 1 неделя							
			Завтрак	эак	15077	1116	_
Суп молочный с крупой	200	5,77	7,24	17,69	158,67	1,16	1.5
Какао с молоком	200	2,62	2,17	10,88	74,00	1,01	15
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	98,00	0,00	16
Итого	431	10,34	13,90	40,95	330,67	2,17	
			2 завтрак	рак			
Сок фруктовый (овошной)	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	ГП
Итого	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	
			Обед				
Салат из свеклы с чесноком	60	1,03	5,05	5,58	72,00	5,01	18
Щи из свежей капусты с							
картофелем со сметаной, с	206/10	6.73	6,07	4,07	102,04	19,71	34
ная в сметанном						2	40
coyce	110	17,30	12,30	2,60	125,30	1,61	040
Картофельное пюре	150	0,69	0,00	28,28	120,00	0,63	· ×
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00	54
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	111
	50	3 30	0 60	17.00	90,50	0,00	III
Алео ржанои	706	31 40	24 42	83 20	627.34	30,96	
MIGIO	- 10	3	Полдник	ник			
Кондитерские изделия (печенье,							
др.)	50	1,00	2,00	21,43	128,57	0,00	1111
Кисломолочный продукт или	200	5.80	5.00	8,00	106,00	1,40	21/74
Maron Marina 19199	250	6,80	7,00	29,43	234,57	1,40	
			Ужин	ни			
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	185	18,50	16,28	49,47	418,40	0,51	55
Фрукты свежие (яблоко, груша,	80	1.20	0.40	16,80	76,80	8,00	76
Uağı c MOTOKOM	200	1,45	1,25	9,39	55,00	0,65	59
Итого	465	21,15	17,93	75,66	550,20	9,16	
		57	H	y	Эн/ц	С	
Итого за второй день		70,08	63,40	244,39		46,69	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00	
Процент удовлетворения		129 78	105.67	93.64	100,65	93,38	
суточной потреопости		2000	,	-			

	Выхол	Пищев	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	6	×	y	ценность (ккал)	С, мг	№ TTK
День 3, 1 неделя			Zantnar	1			
			One.				
Макаронные изделия отварные	150	5,21	4,59	32,03	186,00	0,00	30
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	48
Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
Бутерброд с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	98,00	0,00	16
	421	14,90	15,83	55,62	419,00	1,01	
			2 завтрак	рак			
Сок фруктовый (овошной)	150	0.30	0,15	15,15	69,00	3,00	П
Итого	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	
			Обед	ед			
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,20	4,58	3,83	61,50	4,13	66
Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с	206/8	2.81	4.08	7,82	87,69	7,80	Cs.
МЯСОМ	70	11.06	8.87	2,08	143,50	0,08	81
Суфис из орожиеров должит	185	10,53	8,15	47,64	305,00	0,00	65
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,14	78,00	0,50	9
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	П
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ПЛ
Итого	809	31,73	26,52	111,27	836,69	12,51	
			Полдник	ИИК			5
Булочка дорожная	70	5,19	8,23	34,79	248,50	5,71	12
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	21/74
Итого	270	10,99	13,23	42,79	354,50	7,11	
			Ужин	- 1	107 00	רר גג	60
Капуста тушеная с мясом	250	9,65	9,80	12,00	58.75	0.00	III
хлео пшеничный	20	1,70	0,10				
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	28,00	0,00	1.5
Maro	555	12,75	10,40	48,15	350,55	41,22	
ETIOLO		5	H	y	Эн/ц	С	
Итого за третий день		70,67	66,13	272,98	2029,74	64,85	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00	
Процент удовлетворения		130 87	110 22	104.59	112,76	129,70	
суточной потребности		10,07	110,44		-		

	Выход	Пищевь	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	H	Y	ценность (ккал)	C, MI	Nº LIN
День 4, 1 неделя							
			Завтрак	ак			
Каша писовая молочная жилкая	200	5,95	6,99	27,87	197,33	1,96	50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	28,00	0,00	13
Бутерброд с молоком	25/15	2,98	1,47	20,62	108,00	0,15	90
Umana Hanna	440	8 93	8.46	55.48	333,33	2,11	
FILOTO			2 завтрак	рак			
Напиток ватаминизированный	170	0.00	0,00	16,15	68,00	17,00	П
Битошка или др.	170	0,00	0.00	16 15	68 00	17.00	
Итого	1/0	0,00	Обед	Д 10,15	00,00		
Кукуруза с яйцом и луком	60	2,87	5,60	3,23	76,00	4,40	86
Суп шахтерский со сметаной, с	206/8	3,32	4,83	15,74	115,20	6,30	52
Жаркое по-ломашнему	170	14,25	10,03	14,66	210,00	8,32	19
Кисель из ягод свежих	200	0,15	0,10	16,59	70,00	3,00	20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	III
View present	50	3.30	0,60	17,00	90,50	0,00	H
MTOFO	724	26,17	21,40	81,98	632,20	22,02	
			Полдник	ник			1
Сушка на сметане	70	5,60	11,58	34,15	278,00	0,03	1.7
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	21/74
Итого	270	11,40	16,58	42,15	384,00	1,43	
			Ужин	Н			ì
Суп с рыбными консервами	200	4,24	5,20	20,24	112,80	9,64	67
Хлеб ппеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	111
Фрукты свежие (яблоко, груша,	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Varian a Ap.)	200	2.62	2.17	10,88	74,00	1,01	15
Nango e modorom	505	9,96	7,97	60,22	322,35	18,65	
THOLO		6	×	У	Эн/ц	C	
Итого за четвертый день		56,46	54,41	255,98		61,21	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00	
Процент удовлетворения		104 56	90.68	98.08	96,66	122,42	

	Brivon	Пишевь	Пишевые вешества (г)	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	6	K	Y	ценность (ккал)	C, MF	Nº TTK
День 5, 1 неделя			3				
Name Hornout III III	160	13.96	14.46	3.79	199,00	0,84	37
Омлет натуральный	100	13,50	14,40	2,17	122300	97.	
Икра кабачковая (промышленного производства)	90	1,08	4,23	6,93	70,20	8,64	26
Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,39	55,00	0,65	59
MOUTO A MOUTON A CLIMAN	25/5/13	4.96	7.60	12.36	138,00	0,09	ယ
Итого	493	21,45	27,54	32,47	462,20	10,22	
			2 завтрак	рак			
	150	0 30	0.15	15.15	69,00	3,00	111
Unoro	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	
ETIOLO			Обед				
Овощи натуральные соленые или свежие	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00	89
Свекольник со сметаной, с	206/8	3,37	4,49	11,02	110,11	7,97	70
	70	8 98	9.49	7.31	150,50	0,79	64
тефтели из говядины с рисом	40	0.33	1,28	1,89	19,43	0,55	7
Картофельное пюре	150	0,69	0,00	28,28	120,00	0,63	. «
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00	54
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	111
Ульб ржаной	50	3.30	0,60	17,00	90,50	0,00	П
Итого	804	19,59	16,32	92,67	616,44	19,94	
FILETO			Полдник	ник			
Крендель сахарный	70	5,43	7,50	29,40	193,50	0,18	23
Кисломолочный продукт или	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	21/74
Итого	270	11,23	12,50	37,40	299,50	1,58	
111010			Ужин				2
Голубцы ленивые	70	7,53	5,15	10,75	120,40	8,71	71
Соус сметанный натуральный	30	0,88	9,58	2,82	97,50	0,12	82
Винегрет овощной	130	2,22	2,17	10,57	169,00	11,58	2/
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	11.1
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
Итого	535	16,39	19,65	64,17	594,45	29,42	
***************************************		Б	Ж	y	Эн/ц	C	
Итого за пятый день		68,96	76,16	241,86		64,16	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00	
Процент удовлетворения		127 70	126.93	92.67	113,42	128,32	
суточной потреоности				-			

	֡						
пищи	блюда	5	×	V	ценность (ккал)	C, MF	Nº T.I.K
День 6, 2 неделя			Завтрак	ак			
Kama na vhombo obcatriv							
"Геркулес" жидкая или каша манная молочная жидкая	200	6,63	7,97	21,71	185,33	1,96	10,32
Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
Бутерброл с маслом	25/6	1,95	4,49	12,38	98,00	0,00	16
Итого	431	11,24	14,61	45,02	355,33	2,97	
			2 завтрак	рак			
or devictoring (oponing)	150	0.30	0.15	15.15	69,00	3,00	П
Итого	150	0.30	0,15	15,15	69,00	3,00	
Toro			Обед				
Салат из морской капусты с яйцом и луком	60	2,15	6,90	0,64	93,33	1,47	56
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	206/8	ນຸນ	4,64	15,70	115,15	6,30	84
Котлеты, биточки, шницели из	70	9,84	8,02	7,16	139,13	0,81	6
Макаронные изпепия отварные	150	5.21	4,59	32,03	186,00	0,00	30
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,14	78,00	0,50	9
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	П
Упей ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	111
Итого	774	26,66	24,99	105,43	772,61	9,08	
			Полдник	ник			
Блинчики с молоком сгущенным	105	8,02	10,55	41,59	275,00	1,34	105
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	21/74
Итого	305	13,82	15,55 Vacuu	49,59	381,00	2,74	
Comphen miller it	150	2.85	5.15	18.74	142,50	10,36	83
Картофель тушеный Рыба, тушеная в томате с	100	11 40	431	1 87	92.00	0,91	58
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	28,00	0,00	13
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	П
Итого	555	17,35	10,06	56,70	398,05	19,27	
		69 37	65.36	271.89	1975,99	37,06	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00		50,00	
Процент удовлетворения			10000	104 17	100 78	74 12	

		RLIVOT	Пишев	ые вешес	тва (г)	Энергетическая	Витамин		
Дружба" 200 7,09 7,44 30,55 216,00 1,96 1,96 Пружба" 200 7,09 7,44 30,55 216,00 1,96 1,96 акаром 200 0,00 0,00 6,99 28,00 0,00 0,00 акаром 25/513 496 7,60 12,36 138,00 0,00 оврегое 483 17,13 19,64 50,18 445,00 2,05 25/513 4,96 7,00 16,15 68,00 17,00 50 4,42 5,42 0,76 96,67 0,83 50 4,42 5,42 17,57 133,33 4,58 50 1,425 10,03 14,56 210,00 8,30 17,00 <th th="" и="" кор<="" корамим="" патарамим="" с="" соварим=""><th>Прием пищи</th><th>блюда</th><th>Б</th><th>X</th><th>У</th><th>ценность (ккал)</th><th>C, MI</th><th>№ TTK</th></th>	<th>Прием пищи</th> <th>блюда</th> <th>Б</th> <th>X</th> <th>У</th> <th>ценность (ккал)</th> <th>C, MI</th> <th>№ TTK</th>	Прием пищи	блюда	Б	X	У	ценность (ккал)	C, MI	№ TTK
Пружба" 200 7,94 Завтрак Завтрак 216,00 1,96 Дружба" 200 7,09 7,44 30,55 216,00 1,96 закаром 200 0,00 0,00 6,99 28,00 0,00 закаром 2,00 0,00 0,00 1,236 138,00 0,00 зареное 4,00 5,08 4,60 0,28 138,00 0,00 зареное 4,396 7,00 0,00 16,15 68,00 17,00 завтаминизированный с бобовыми; со фольми; со туком регичатым 50 4,42 5,42 0,76 96,67 0,83 к с туком регичатым 200/10 8,70 3,52 17,57 133,33 4,58 к с туком регичатым 200/10 8,75 3,52 10,03 14,66 210,00 0,83 к с туком регичатым 200/10 8,75 3,52 10,03 14,66 210,00 9,67 0,83 к торком с подаминатым 170 14,25	N								
Дружов 200 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 дажаром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,00 дреное 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,00 дород с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,00 дород с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,00 дород с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,00 дород с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 138,00 0,00 дород с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 8,00 17,00 дород дород с маслом и сыром 25/5/13 17,13 19,44 50,18 445,00 2,05 17,00 дород дород с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,00 дород дород дород 25/5/2 0,76 96,67 0,83 дород 25/5/2 0,76 25/6/2 0,76 2		200	7 00	Завтр	30 SS	216.00	1.96	14	
адваром 200 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	каша "Дружоа"	200	1,07	1747	10000	20,00	0 00	12	
раденое 40 5,08 4,60 0,28 0,300 0,00 0,00 0,00 138,00 0,00 0,00 138,00 0,00 0,00 138,00 0,00 0,00 138,00 0,00 0,00 138,00 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 0,00 17,00 14,25 10,03 14,66 210,00 8,32 17,57 133,33 4,58 120,00 120,00 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	28,00	0,00	48	
ррод с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 12,30 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 12,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 16,15 68,00 17,00 17,00 18,13 67,10 1	Яйцо вареное	40	5,08	4,00	0,20	120,00	0,00	ن 5	
06 катаминизированный робовыми, роским репчатым интицы 17,13 19,64 50,18 443,00 2,03 ок ватаминизированный робовыми, рогофольный с бобовыми, разания интицы 170 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 17,00 к с луком репчатым интицы 50 4,42 5,42 0,76 96,67 0,83 4,58 к с луком репчатым интицы 200/10 8,70 3,52 17,57 133,33 4,58 4,58 170 14,25 10,03 14,66 210,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 8,30 0,00 0,00 0,00 8,30 0,00	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4,96	7,60	12,36	138,00	0,09	Ü	
Завтрак зарованный 170 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 17,00 Обел Обел Обел Обел Обел Обел Обел 17,00 17,00 17,00 Обел 96,67 0,83 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 17,00 20,50 0,00 3,00 17,00 20,50 0,00 3,00 17,00 20,50 0,00 3,00 16,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 116,73 1140 116,73 1140 116,73 1140 1140 1140	Итого	483	17,13	19,64	50,18	445,00	2,00		
эйрованный 170 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 17,00 17,00 17,00 0,00 16,15 68,00 17,00 17,00 17,00 17,00 16,15 68,00 17,00				2 завт	рак				
ПРИЗТЕБИМ 170 0,00 0,00 16,15 68,00 17,00 Обеля Обеля приятым 50 4,42 5,42 0,76 96,67 0,83 й с бобовымия, 200/10 8,70 3,52 17,57 133,33 4,58 нему 170 14,25 10,03 14,66 210,00 8,32 нему 200 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 нему 710 33,10 19,91 81,34 671,00 90,50 100 1,00 2,00 21,43 671,00 16,73 110 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 100 1,50 5,00 8,00 106,00 1,40 16 ка апеченый 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 16 ка сения (печеные) 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 16 ка сения (печеные) </td <td>Напиток ватаминизированный "Витопіка" или лр.</td> <td>170</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>16,15</td> <td>68,00</td> <td>17,00</td> <td>ГП</td>	Напиток ватаминизированный "Витопіка" или лр.	170	0,00	0,00	16,15	68,00	17,00	ГП	
В. С. ПУКОМ РЕПИЧАТЫМ 50 4,42 5,42 0,76 96,67 0,83 артофельный с бобовыми, дол/10 8,70 3,52 17,57 133,33 4,58 4,58 м. птиный дол (1,59 10,03 14,66 210,00 3,00 0,00 1,00 1,50 0,15 0,10 16,59 70,00 0,00 16,73 1,00 16,73 1,00 16,73 1,00 16,73 1,00 16,73 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,40 1,00 1,40 1,00 1,50 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,40 1,50 1,50 1,65 98,40 1,00 1,00 1,50 1,40 1,50	Итого	170	0,00	0,00	16,15	68,00	17,00		
терские изделия (печенье, финк или пряники, или пряники пряники, или пряники, или пряники пряники, или пряники пряни				066	T.				
ргофельный с бобовыми, пинцы профельный с бобовыми, в дор/10 8,70 3,52 17,57 133,33 4,58 пинцы пинцы 170 14,25 10,03 14,66 210,00 8,32 петодомашиему 170 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 петодомашиему 170 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 петодомашиему 170 33,10 19,91 81,34 671,00 90,50 0,00 петодом 170 33,10 19,91 81,34 671,00 16,73 петодом 170 33,10 19,91 81,34 671,00 16,73 петодом 170 33,10 19,91 81,34 671,00 16,73 петодом 170 170 170 170 170 170 170 170 170 170	Сельдь с луком репчатым	50	4,42	5,42	0,76	96,67	0,83	33	
м птицы с по-домашнему 170 14,25 10,03 14,66 210,00 8,32 с по-домашнему 200 0,15 0,10 14,25 210,00 8,32 с по-домашнему 200 0,15 0,10 16,59 70,00 3,00 с преким 30 2,28 0,24 14,76 70,50 0,00 0,00 маной 70 30 2,28 0,24 14,76 70,50 0,00 0,00 маной 70 33,10 19,91 81,34 671,00 16,73 терские изделия (печенье, філк, или пряники, или 50 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 молочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 14,40 молочный запеченный 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 киляченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 мого гуппенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 10,00 миро с молоком 18,58 23,22 80,23 557,20 1,01 1,01 с молоком 19,61 12,61 69,77 257,33 1975,77 49,19 о за седьмой день 480 18,58 23,00 261,00 1800,00 50,00 110,00 ниая потребности 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 10,0	Суп картофельный с бобовыми,		0 10) V	17 57	122 22	4 58	47	
ожаной погребность тоговения (леченый доло од 2,28 од 24 14,76 70,50 0,00 од	С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	14.25	10.03	14,66	210,00	8,32	19	
Пристиска продукт или пряники, или пряник	Muceur is group Cheminal	200	0.15	0,10	16,59	70,00	3,00	20	
эканой 50 3,30 0,60 17,00 90,50 0,00 эканой 710 33,10 19,91 81,34 671,00 16,73 терские изделия (печенье, филя, или пряники, или 50 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 молочный продукт или окипяченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 о кипяченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 га творожный запеченный 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 ко огущенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 ко огущенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 ко огущенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 ко огущенное 30 2,50 2,50 21,00 96,00 10,00 ко огущен быском (яйдень) 480 18,58 23,22 80,23 557,20	Хлеб пленичній	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	ПЛ	
терские изделия (печенье, фли, или пряники, или терские изделия (печенье, фли, или терские изделия (печенье, терские изделия и петеменье, или терские изделия (печенье, терские изделия изделия и петеменье, или терские изделия (печенье, терские изделия и петеменье, или терские изделия (печенье, изделия и петеменье, или терские изделия (печенье)	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	ПЛ	
Полдник терские изделия (печенье, фля, или пряники, или брия, или пряники, или брожный продукт или с с молочный запеченный с с молоком с милочный потребность ная потребность тихи потребности терские изделия (печенье, фля, или пряники, или брожный запеченный с с молоком с с молоком с с молоком с с тотребность	Итого	710	33,10	19,91	81,34	671,00	16,73		
дитерские изделия (печенье, вафли, или пряники, или 50 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 помолочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 око кипяченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 инг творожный запеченный 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 локо сгущенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 зан и др.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 зан о с молоком 200 2,62 2,17 10,88 74,00 1,01 за с молоком 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 ого за седьмой день 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 оточная потребность 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 оцент уловлегорения 140,02 116,28 98,59 109,77 98,38				Полд	ник				
вафии, или пряники, или 50 1,00 2,00 21,43 128,57 0,00 ломолочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 око кипиченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 поко сирищенное 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 инг творожный запеченный 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 укты свежие (яблоко, груша, рукты свежие (яблоко, груша, ао с молоком 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 аа с молоком 480 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 это 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 100ная потребность 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 100ная потребность 140,02 116,28 98,59 109,77 98,38	Кондитерские изделия (печенье,								
люмолочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 око кипяченое 250 6,80 7,00 29,43 234,57 1,40 тоо тоо 326 сдъмой день тогней погребности 200 5,80 5,00 8,00 106,00 1,40 тоо тоо за седъмой день тогней погребности 140,02 116,28 98,59 109,77 98,38	или вафли, или пряники, или лр.)	50	1,00	2,00	21,43	128,57	0,00	III	
Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин Ужин 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 со сгущенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 и др.) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 и др.) 200 2,62 2,17 10,88 74,00 1,01 с молоком 480 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 3 а седьмой день 75,61 69,77 257,33 1975,77 49,19 ент удовлетворения 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 140,02 116,28 98,59 109,77 98,38	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	21/74	
Ужин Ужин 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 ко сгущенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 ко стущенное 96,00 10,00 10,00 10,00 10,00 10,00 ко дражие (яблоко, груша, предыта 200 2,62 2,17 10,88 74,00 10,00 с молоком 480 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 о за седьмой день 54,00 69,77 257,33 1975,77 49,19 о за седьмой день 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 ная потребность 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 <	Итого	250	6,80	7,00	29,43	234,57	1,40		
рожный запеченный 150 12,30 18,00 31,70 288,80 0,70 шенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 жие (яблоко, груша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 10ком 200 2,62 2,17 10,88 74,00 1,01 0 1,01 0				Уж	НИ				
щенное 30 2,16 2,55 16,65 98,40 0,30 жие (яблюко, груша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 10ком 200 2,62 2,17 10,88 74,00 1,01 10ком 480 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 С ДЬМОЙ ДЕНЬ 75,61 69,77 257,33 1975,77 49,19 потребность 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 100клетворения 140,02 116,28 98,59 109,77 98,38	Пулинг творожный запеченный	150	12,30	18,00	31,70	288,80	0,70	4	
жие (яблоко, груша, 100 1,50 0,50 21,00 96,00 10,00 10,00 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,40	0,30	1.7	
поком 200 2,62 2,17 10,88 74,00 1,01 10 стребность 480 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 23 стребность 480 18,58 23,22 80,23 557,20 12,01 24 стребность 5 (4) 69,77 257,33 1975,77 49,19 480 48,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 1 (4) 54,00 60,00 261,00 1800,00 50,00 1 (4) 75,61 69,77 257,33 1975,77 49,19 1 (5) 1 (6) 1 (7) 1 (8) 1 (1) 1 (6) 1 (7) 2 (7) 2 (8) 2 (8) 1 (7) 1 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (7) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 2 (8) 3 (8) 3 (8) 3 (8) 3 (8) 3 (8) 3 (8) 4 (8) 1 (8) 2 (8) 3 (8) 3 (8) 3 (8) 4 (8) 1 (8) 2 (8) 3 (8) 3 (8) 3 (8) 5 (8) 2 (8) 3 (8) <td>Фрукты свежие (яблоко, груша,</td> <td>100</td> <td>1,50</td> <td>0,50</td> <td>21,00</td> <td>96,00</td> <td>10,00</td> <td>76</td>	Фрукты свежие (яблоко, груша,	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	76	
й день 480 18,58 23,22 80,23 557,20 й день Б Ж У Эн/ц бность 75,61 69,77 257,33 1975,77 обность 54,00 60,00 261,00 1800,00 творения 140,02 116,28 98,59 109,77	Какао с молоком	200	2,62	2,17	10,88	74,00	1,01	15	
за седьмой день Б Ж У Эн/ц 1 за седьмой день 75,61 69,77 257,33 1975,77 1 ная потребность 54,00 60,00 261,00 1800,00 ент удовлетворения 140,02 116,28 98,59 109,77	Итого	480	18,58	23,22	80,23	557,20	12,01		
75,61 69,77 257,33 1975,77 54,00 60,00 261,00 1800,00 ия 140,02 116,28 98,59 109,77			Б	Ж	Y	Эн/ц	C		
ия 54,00 60,00 261,00 1800,00 140,02 116,28 98,59 109,77	Итого за седьмой день		75,61	69,77	257,33		49,19		
ия 140,02 116,28 98,59 109,77	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00		50,00		
	Процент удовлетворения		140,02	116,28		109,77	98,38		

	Reixon	Пишевн	Пишевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	6	X	y	ценность (ккал)	C, MI	M TTK
День 8, 2 неделя			Завтрак	Эак			
Каша молочная пшеничная							60
(кукурузная) жидкая	200	6,96	7,04	26,59	197,33	1,96	68
Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
Бутерброд с молоком	25/15	2.98	1.47	20,62	108,00	0,15	90
Итого	440	12,60	10,66	58,14	377,33	3,12	
			2 завтрак	рак .			
Сок фруктовый (овошной)	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	П
Итого	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	
			Обед				
Кукуруза с яйцом и луком	60	2,87	5,60	3,23	76,00	4,40	86
Суп с клецками со сметаной, с мясом птицы	206/10	4,16	6,61	14,33	135,00	10,40	57
Бефстроганов из отварной	80	10.41	9.47	2.53	138,67	0,15	85
Картофельное пюре	150	0,69	0,00	28,28	120,00	0,63	. ∞
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	10,91	47,00	4,00	54
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	ПП
V ness paramon	50	3.30	0,60	17,00	90,50	0,00	П
Итого	766	23,87	22,68	91,04	677,67	19,58	
			Полдник	мин			
Бутерброд с джемом или повидлом	50	3,09	0,32	26,56	120,00	0,02	87
Кисломолочный продукт или	200	5.80	5.00	8,00	106,00	1,40	21/74
Итого	250	8,89	5,32		226,00	1,42	
			Ужин	НИ			
Капуста тушеная с мясом	250	9,65	9,80	12,06	187,00	33,22	60
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	ПП
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и лр.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	28,00	0,00	13
Итого	555	12,75	10,40	48,15	350,55	41,22	
		6	×	Y	Эн/ц	C	
Итого за восьмой день		58,41	49,21	247,04		68,34	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00	
Процент удовлетворения		108.17	82,02	94,65	94,48	136,68	

	Выход	Пищев	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
Прием пищи	блюда	Б	X	У	ценность (ккал)	C, MI	№ TTK
День 9, 2 неделя			Завтрак	ы			
Суп молочный с макаронными	200	6 27	6 48	18 38	158.00	0.40	39
изделиями	200	0,47	2 17	10,50	74.00	101	15
Какао с молоком	200	2,62	2,1/	10,88	/4,00	1,01	į
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	4,96	7,60	12,36	138,00	0,09	w
	443	13,85	16,25	41,62	370,00	1,50	
			2 завтрак	рак			
Сок фруктовый (овощной)	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	ПП
Итого	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	
			Обед	Д			
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	1,20	4,58	3,83	61,50	4,13	66
Суп картофельный с мясными	200	5.20	4.24	11,62	133,80	8,42	41
Фрикадольками	220	21.71	17,74	33,83	376,00	1,30	42
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	16,65	85,00	200,00	36
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	ПП
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	17,00	90,50	0,00	III
Итого	760	34,37	27,68	97,69	817,30	213,85	
			Полдник	МИК			
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	70	5,60	4,30	24,48	182,30	0,30	28
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40	21/74
Итого	270	11,40	9,30	32,48	288,30	1,70	
			Ужин	НИ			AA
Рыба по-польски	100	14,73	6,86	47,99	144,29	0,41	22 1
Картофель тушеный	150	2,85	5,15	18,74	142,50	10,36	60
Чай с молоком	200	1,45	1,25	9,39	55,00	0,65	39
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	III
Итого	555	22,13	13,86	105,22	477,34	19,42	
		Б	×	V		C	
Итого за девятый день		82,05	67,24	292,16		239,47	
Суточная потребность		54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00	
Процент удовлетворения		151.94	112.07	111,94	112,33	478,94	

волода Б Ж У Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак Завтрак 3,79 160 13,96 14,46 3,79 1,08 4,23 6,93 200 0,04 0,00 7,14 4и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 4и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 40/40 493 20,04 26,29 30,22 206/10 6,0 1,03 5,05 5,58 206/10 6,73 6,07 4,07 40/40 6,83 10,23 2,75 206 1,83 10,53 8,15 47,64 200 5,55 0,00 18,14 4,07 40/40 6,83 10,23 2,75 4,07 200 5,58 10,53 8,15 47,64 200 2,28 0,24 14,76 14,76 200		Выход	Пищев	Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергетическая	Витамин	
ромяволіства) 90 1,08 4,23 6,93 1,00 7,14 9,00 1,08 1,236 1,236 1,236 1,236 1,236 1,236 1,236 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,230 1,231 1	Прием пищи	блюда	6	*	y	ценность (ккал)	C, MI	NI I SK
160 13,96 14,46 3,79 14 14 14 14 14 14 14 1	день 10, 2 недели			Завтр	Эак			
абанковая вішленного производства) 90 1,08 4,23 6,93 памоном 200 0,04 0,00 7,14	Омлет натуральный	160	13,96	14,46	3,79	199,00	0,84	37
ррид с маслом и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 2,004 20,00 20,04 20,00 7,14 2,000 20,004 20,00 7,14 2,000 20,004 20,00 7,14 2,000 20,004 20,00 7,14 2,000 20,004 20,00 7,14 2,000 20,00 12,36 2,000 12,36 20,004 20,00 20,002 20,0	Икра кабачковая	90	1 08	4 23	6 93	70.20	8,64	26
род с маслюм и сыром 25/5/13 4,96 7,60 12,36 238FTPAK 247,64 150 0,30 0,15 15,15	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	7,14	30,00	2,00	31
руктовый (овощной) 150 0,30 0,15 15,15 15 150 0,30 0,15 15,15 150 0,30 0,30 10,23 2,75 150 0,30 11,23 2,75 150 0,30 0,60 17,00 18,14 150 0,60 0,65 0,00 18,14 150 0,60 0,65 0,00 18,14 150 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,60 0,	Бутерброл с маслом и сыром	25/5/13	4,96	7,60	12,36	138,00	0,09	w
уктовый (овощной) 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 1,30 0,30 0,15 15,15 15,15 15,15 15,15 15,15 150 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,30 1,3	Итого	493	20,04	26,29	30,22	437,20	11,57	
руктовый (овощной) 150 0,30 0,15 15,15 15,15 150 0,30 0,15 15,15 15,15 0,00 0,30 0,15 15,15 15,15 0,00 0,30 0,15 15,15 15,15 0,00 0,30 0,15 15,15 15,15 0,00 0,30 0,15 15,15 15,15 0,00 0,30 0,15 15,58 15,15 15,15 0,00 1,00 18,14 14,76 17 из сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 109,94 114,76 17 из сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 109,94 114,76 114,7				2 завт	рак			
150 0,30 0,15 15,15	Сок фруктовый (овошной)	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	П
обен и натуральные соленые ве или тефтели рыбиые со сметный день и тоговения об со сметный день об задесятый день об задесятый день об задесятый день об сметаной сенети об дент и об ден	Итого	150	0,30	0,15	15,15	69,00	3,00	
па свежлы с чесноком 60 1,03 5,05 5,58 свежей капусты с еслем со сметаной, с 206/10 6,73 6,07 4,07 4040 6,83 10,23 2,75 ассыпчатая 185 10,53 8,15 47,64 п. из сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 п. из сухофруктов 200 2,28 0,24 14,76 п. из сухофруктов 200 2,30 0,60 17,00 20,00 21,43 п. из стать из сухофруктов 200 2,80 5,00 8,00 0 0,48 0,00 20,43 п. из сухофруктов 250 6,80 7,00 29,43 п. из сухофруктов 250 6,83 3,81 24,76 п. из сухофруктов 250 0,48 0,06 1,50 ежие ежие (яблоко, груша, 80 1,20 0,40 16,80 п. из десятьй день 265 15,54 11,95 82,80 п. из десятый день 265 15,54 11,95 82,80 143 п. из десятый день 265 15,54 11,95 82,80 143 п. из десятый день 260 0,40 261,00 261,00 261,00 15,00 261,00 15,00 16,00 261,00 15,00 16,00 261,00 16,00 261,00 16,00 261,00 16,00 16,00 261,00 16,00 261,00 16,00 261,00 16,00 16,00 261,00 16,00 261,00 16,00 16,00 16,00 16,00 261,00 16,0				O6e				10
Свежей капусты с елем со сметаной, с 206/10 6,73 6,07 4,07 4,07 итишы 40/40 6,83 10,23 2,75 2,75 ассыпчатая 185 10,53 8,15 47,64 па сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 гиз сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 па сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 па сухофруктов 200 0,55 0,00 17,00 или из сухофруктов 821 31,25 30,34 109,94 па средний районы 10,00 2,00 21,43 па средний продукт или 50 1,00 2,00 21,43 па сухофруктов 250 6,80 7,00 29,43 па сухофруктов 200 2,47 5,33 16,51 па свежие (яблоко, груша, во да десятый день 250 24,00 261,00 10,00 261,00 10 а десятый день 250 54,00 60,00 261,00 10,00 261,00 10,00	Салат из свеклы с чесноком	60	1,03	5,05	5,58	72,00	5,01	18
ППИПЫ 206/10 6,73 6,07 4,07 приниы 40/40 6,83 10,23 2,75 авссыпчатая 185 10,53 8,15 47,64 при сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 при сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 при сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 при сухофруктов 200 2,28 0,24 14,76 при сухофруктов 200 3,30 0,60 17,00 каная потребность 250 6,80 7,00 29,43 при сухофруктов 250 1,50 0,40 16,80 при сухофруктов 250 1,50 0,40 16,80 при сухофруктов 250 1,54 11,95 82,80 при сухофруктов 265 15,54 11,95 82,80 при сухофруктов 261,00 261,00 261,00 при сухофруктов 261,00 261,00 сухофруктов 261,00 сухофрукт	Щи из свежей капусты с							
ассыпчатая 185 10,23 2,75 ассыпчатая 185 10,53 8,15 47,64 гля сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 тля сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 тля сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 тля сухофруктов 200 2,28 0,24 14,76 терские изделия (печенье, фли, или пряники, или герские изделия герские изделия (печенье, фли, или пряники, или герские изделия рыбные 200 5,80 5,00 8,00 21,43 молючный герские издельные соленые 60 0,48 0,06 1,50 ежие (яблоко, груша, в свежие (яблоко, груша, и др.) 1,20 0,40 16,80 гл. от десятьй день 265 15,54 11,95 82,80 гл. от дрегитый день 54,00 60,00 261,00 так и др.) 1,20 1,230 гл. от дрегитый день 54,00 60,00 261,00 гл. от десятьй день 54,00 60,00 261,00	мясом птицы	206/10	6,73	6,07	4,07	102,04	19,71	34
ассыпчатая 185 10,53 8,15 47,64 гля сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 пля сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 пля сухофруктов 200 0,55 0,00 18,14 пля погребность 12,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1,50 1	Гуляш	40/40	6,83	10,23	2,75	131,00	0,36	35
уктов 200 0,55 0,00 18,14 30 2,28 0,24 14,76 50 3,30 0,60 17,00 821 31,25 30,34 109,94 годукт или 200 5,80 5,00 8,00 родукт или 200 6,80 7,00 29,43 родукт или 250 6,80 7,00 29,43 годи соленые 60 0,48 0,06 1,50 блоко, груша, 80 1,20 0,40 16,80 блоко, груша, 565 15,54 11,95 82,80 й день 73,93 75,73 267,54 йность 60 5,400 60,00 261,00	Каша рассыпчатая	185	10,53	8,15	47,64	305,00	0,00	000
11	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	18,14	78,00	0,50	9
жаной 50 3,30 0,60 17,00 Полдник Ты, биточки, шницели 250 5,80 5,00 8,00 Ужин Ты, биточки, шницели пы натуральные соленые 60 0,48 0,06 1,50 вежие 80 1,20 0,20 12,30 пы свежие (яблоко, груша, илдр.) 80 1,20 0,40 16,80 пы др.) 25 1,90 2,66 2,15 10,93 йный напиток с молоком 200 2,66 2,15 10,93 бы ты кон кон с молоком 200 2,66 2,15 10,93 бы ты кон кон с молоком 200 2,66 2,15 10,93 бы ты кон кон с молоком 200 2,66 2,15 10,93 бы ты кон	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	П
терские изделия (печенье, фли, или пряники, или 200 5,80 5,00 29,43 молочный продукт или 200 5,80 7,00 29,43 гы, биточки, шницели и нагуральные соленые вежие (яблоко, груша, илр.) 250 1,90 2,66 2,15 10,93 міный напиток с молоком 200 2,66 2,15 10,93 оза десятый день 254,00 60,00 261,00 гы свыт уповнетволения сыт упо	Violenton	50	3 30	0.60	17.00	90,50	0,00	111
терские изделия (печенье, фли, или пряники, или 200 5,80 5,00 8,00 о кипяченое 250 6,80 7,00 29,43 ты, биточки, шнипели де или тефтели рыбные 60 0,48 0,06 пы свежие (яблоко, груша, илр.) 250 2,66 2,15 10,93 о ад десятый день 73,93 75,73 267,54 чная потребность 54,00 60,00 261,00	Итого	821	31.25	30.34	109,94	849,04	25,58	
диитерские изделия (печенье, вафли, или пряники, или 50 1,00 2,00 21,43 гомолочный продукт или 200 5,80 5,00 8,00 гом биляченое 250 6,80 7,00 29,43 гомолочный продукт или 200 6,80 7,00 29,43 гом биляченое 250 6,83 3,81 24,76 гоми натуральные соленые 60 0,48 0,06 1,50 гом биленичный 25 1,90 0,20 12,30 гом билени др.) 25 1,90 0,20 12,30 гом биля десятый день 265 15,54 11,95 82,80 гом билент клов нетволения 25 1,90 60,00 261,00	KILOTO	i ,		Полд	ник			
жиниченое 250 5,80 5,00 8,00 го об кипиченое 250 6,80 7,00 29,43 ужин Тлеты, биточки, шницели 56ные или тефтели рыбные 60 0,48 0,06 1,50 го об пшеничный 255 1,90 0,20 12,30 го об	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	50	1,00	2,00	21,43	128,57	0,00	гп
250	Кисломолочный продукт или	200	7 80	5 00	8.00	106,00	1,40	21/74
Ты, биточки, шницели де или тефтели рыбные 70 6,83 3,81 24,76 и натуральные соленые 60 0,48 0,06 1,50 фель отварной 130 2,47 5,33 16,51 пшеничный 25 1,90 0,20 12,30 и др.) 80 1,20 0,40 16,80 и др.) 80 2,66 2,15 10,93 біный напиток с молоком 200 2,66 2,15 10,93 о за десятый день 54,00 60,00 261,00 чная потребность 54,00 60,00 261,00	Итого	250	6.80	7.00	29,43	234,57	1,40	
ницели рыбные 70 6,83 3,81 24,76 соленые 60 0,48 0,06 1,50 130 2,47 5,33 16,51 25 1,90 0,20 12,30 око, груша, 80 1,20 0,40 16,80 молоком 200 2,66 2,15 10,93 молоком 565 15,54 11,95 82,80 т. Б. Ж. у (ень 73,93 75,73 267,54 сень 54,00 60,00 261,00	KIIOIO	t c	200	Уж	НН	•		
солленые 60 0,48 0,06 1,50 130 2,47 5,33 16,51 25 1,90 0,20 12,30 око, груша, 80 1,20 0,40 16,80 молоком 200 2,66 2,15 10,93 молоком 565 15,54 11,95 82,80 вень 3,393 75,73 267,54 10,00 54,00 60,00 261,00	Котлеты, биточки, шницели рыбные или тефтели рыбные	70	6,83	3,81		99,75	0,37	29/80
130 2,47 5,33 16,51 око, груша, око, груша, во поси, груша, соворных выполоком 25 1,90 0,20 12,30 25 1,20 0,40 16,80 200 2,66 2,15 10,93 25 15,54 11,95 82,80 26 54,00 60,00 261,00 26 54,00 60,00 261,00	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00	89
око, груша, око, груша, ень 25 1,90 0,20 12,30 1,20 0,40 16,80 2,66 2,15 10,93 1,54 11,95 82,80 2,66 2,15 10,93 3,54 11,95 82,80 2,64 3,54 3,73 3,73 267,54 3,73 267,54 3,73 267,54 3,73 261,00 3,73 261,00	Картофель отварной	130	2,47	5,33	16,51	123,50	18,07	75
ы свежие (яблоко, груша, идр.) 80 1,20 0,40 16,80 ный напиток с молоком 200 2,66 2,15 10,93 на десятый день 54,00 60,00 261,00 ная потребность 54,00 60,00 261,00	Хлеб ппеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	III
ный напиток с молоком 200 2,66 2,15 10,93 за десятый день 565 15,54 11,95 82,80 ная потребность 73,93 75,73 267,54 ная потребность 54,00 60,00 261,00	Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00	76
365 15,54 11,95 82,80 3а десятый день Б Ж У ная потребность 73,93 75,73 267,54 ная потребность 54,00 60,00 261,00	Кофейный напиток с молоком	200	2,66	2,15	10,93	72,00	1,01	2
за десятый день Б Ж У ная потребность 73,93 75,73 267,54 эт утов теткопения 54,00 60,00 261,00	Итого	565	15,54	11,95	82,80	439,20	33,45	
73,93 75,73 267,54 54,00 60,00 261,00	IIIOIO		Б	K	У		С	
54,00 60,00 261,00	Итого за десятый день		73,93	75,73	267,54		75,00	
Пълната илен патренрация	Суточная потребность		54,00	60,00	261,00		50,00	
136 91 126 22 102.51 112.72	Процент удовлетворения		136 91	126 22			150,00	

питания детей 3-7 лет	ТИП	питания детей 3-7 лет	ей 3-7 ле		
	Пищев	ые вещес	тва (г)	Пищевые вещества (г) Энергетическая	
	ы	×	y	ценность (ккал)	Витамин С, мг
Итого за 10 лней	692,24	648,13 2589,62	2589,62	19127,57	775,01
Итого за 1 лней	69,22	64,81	258,96	1912,76	77,50
Суточная потребность	54,00	60,00	261,00	1800,00	50,00
Процент удовлетворения суточной потребности	128,19	128,19 108,02 99,22	99,22	106,26	155,00