

Июнь

На дворе месяц
июнь — первый
месяц лета. Месяц
цветов, птенцов и
светлых ночей.

КРАСНАЯ ШАПОЧКА



Июнь - Хлеборост,

потому что

колосится

восходящая рожь.

Посмотри, как

заколосилась в поле

рожь, цветет

брусника и

шиповник, если

увидеть улей, то в

нем пчелы собирают





Что мы делаем в июне

В июне наступает теплая пора лета. Лето еще в самом начале, поэтому могут быть и холодные деньки, бывают дожди и грозы, но в целом погода в месяце хорошая. Можно больше проводить времени на улице, рассматривать цветных бабочек, гулять в саду и носить панамку от солнца, ведь теперь солнышка очень много и дни, ближе к концу июня, становятся самыми длинными в году.



Все ходят в легкой одежде с открытыми руками и ногами.



Тепловой удар

Тепловой удар обычно происходит неожиданно, поэтому, гуляя с детьми, следует обращать внимание на такие признаки, как горячая и сухая (реже — влажная) кожа, очень высокая температура тела, понос, возбуждение или вялость, спутанное сознание, судороги и потеря сознания. Если у вашего ребенка появились подобные симптомы, следует немедленно вызвать «скорую» и принимать меры первой помощи.

Предотвратить тепловой удар помогут следующие меры:

- при повышенной температуре тела ребенка следует охлаждать, а не согревать;
- в жаркую погоду одевайте ребенка легко и избегайте прямых солнечных лучей;
- всегда следите за тем, чтобы в жаркую погоду ребенок получал больше жидкости;
- в очень жаркую и влажную погоду ограничивайте игры на улице: дети должны гулять не более тридцати минут за один раз и предпочтительно в тени.

Признаки солнечного ожога

Через 2 часа после воздействия солнечных лучей кожа становится красной, горячей и воспаленной, а через 10—14 часов после облучения приобретает цвет вареного рака. Сильный ожог вызывает появление волдырей и сопровождается местной болью, а в самых тяжелых случаях — головной болью, тошнотой, ознобом и упадком сил. Краснота и неприятные симптомы уменьшаются через 2—3 суток.

Как обезопасить ребенка, находящегося на солнце

За 15—30 минут перед выходом на солнце намажьте кремом от загара все части тела ребенка, не закрытые одеждой.

Поначалу на солнце можно находиться не более 4—5 минут, а затем продолжительность пребывания под прямыми солнечными лучами следует постепенно увеличивать, доведя его до 20 минут.

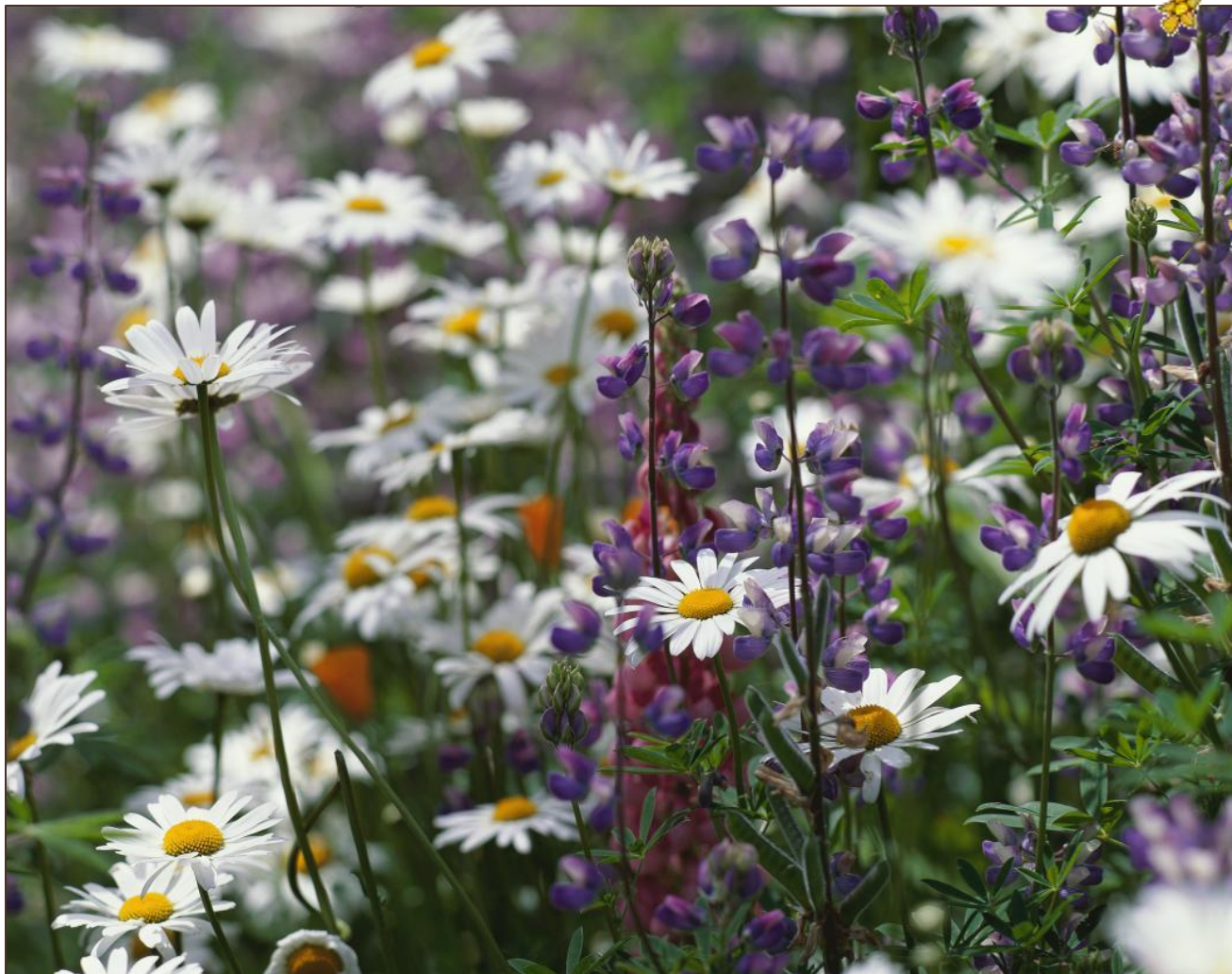
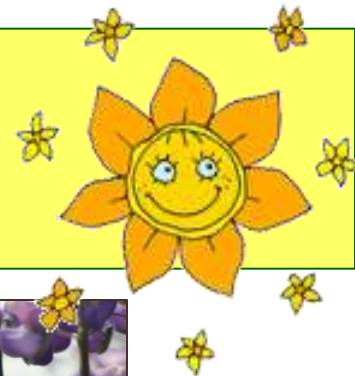
На солнце все дети должны носить легкий головной убор с полями, который защищал бы глаза и лицо, и рубашки для защиты верхней части туловища. Одежда предпочтительна из легкой, но плотной ткани.

В жаркую погоду гуляйте с ребенком только ранним утром и вечером. Старайтесь по возможности оберегать детей от полуденного солнца.

Всюду цветут цветы: в садах и парках...

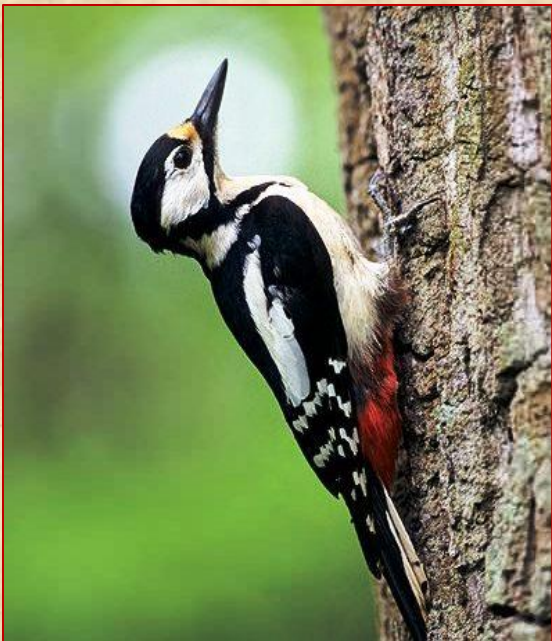


...в лесу и на лугах...



... даже в пруду и речке.





дятел



*В лесу и на
лугу
слышны
голоса
птиц*



соловей



сойка



кукушка



ЕДИН РЕБЕНОК БОИТСЯ НАСЕКОМЫХ

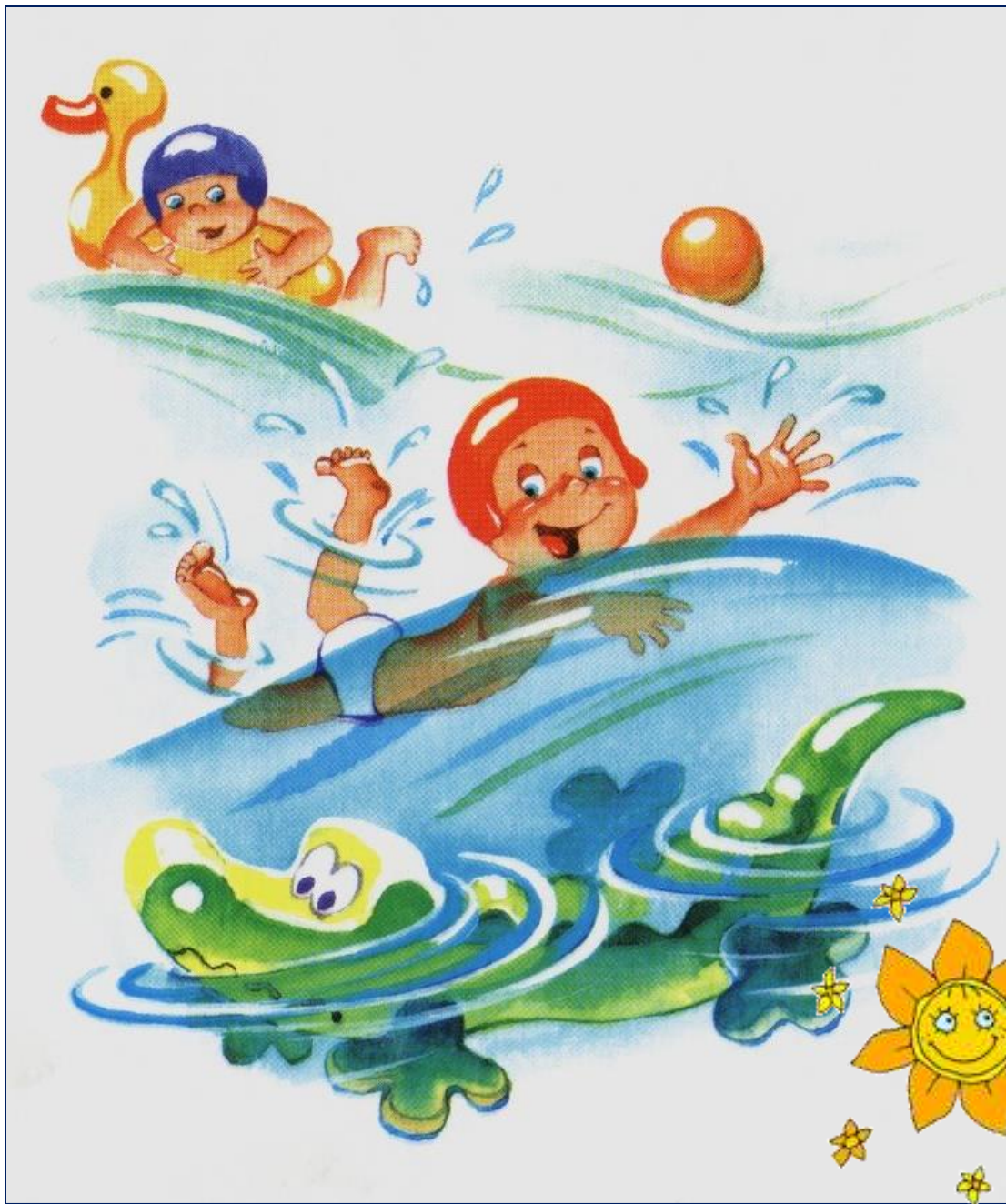
Жуки, пауки, мухи, как правило, безобидны. Почему же дети так боятся насекомых?

Не только малыши, но и многие взрослые так часто испытывают неоправданный, иррациональный страх перед насекомыми, что у него даже есть специальное название - энтомофобия. Что мы сделаем, если заметим ползущую по ноге гусеницу?

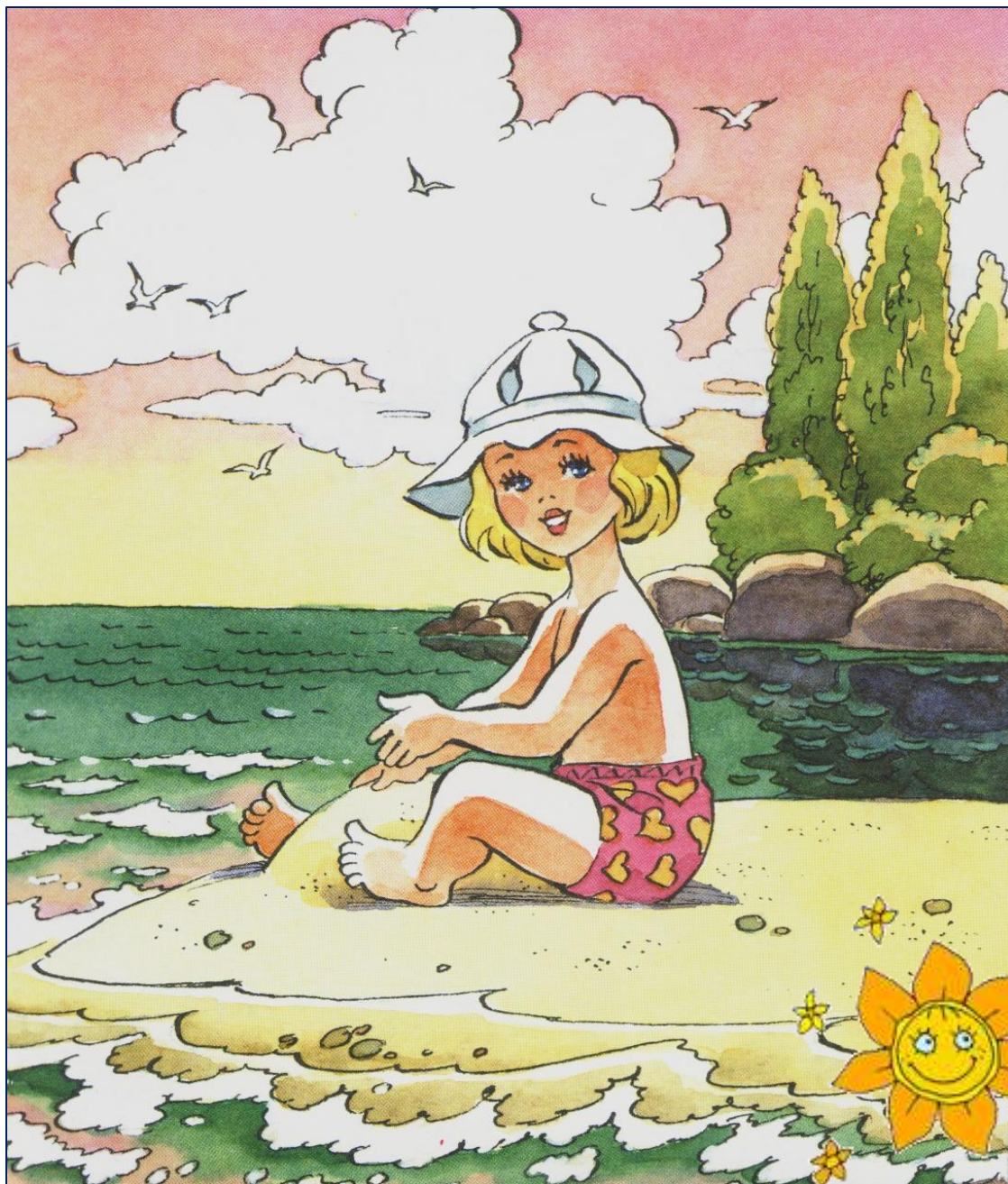
Скорее всего, вскрикнем и с отвращением скинем ее на землю. А ведь это насекомое не причинило нам никакого вреда! Впрочем, даже злые осенние осы никогда не жалят людей просто так, из вредности. Но они загадочны и непредсказуемы ...

Почему же у детей формируется энтомофобия? Сторонники К. Юнга объясняют боязнь насекомых исходя из теории "коллективного бессознательного". У малышек якобы оживают страхи, преследующие человека с незапамятных времен, когда он был совершенно беззащитен перед змеями, скорпионами, москитами и прочими кровососущими. Сегодня мы вооружены лосьонами, отпугивающими мух и комаров, но память об опасности живет где-то в дальних закоулках нашей памяти. Есть и более простое объяснение. Нередко возникновению энтомофобии у детей способствуют мы, родители.





**Летом
можно
купаться в
озере, на
речке или
море.**



**А из песка
на берегу
можно
делать
куличики и
строить
замки.**

Загадки для детей о лете



Солнце подпекает
Цветы расцветают.
Ягоды поспевают
Когда это бывает?
Ответ: (Летом)



На небе повисло
цветное коромысло.
После дождя, приходит
Потом быстро уходит.
Ответ: (Радуга)



*Над цветком летает,
пляшет
Крыльями красивыми
нам машет
Ответ: (Бабочка)*



*Я жаркое лето, на
тоненькой ножке.
Расту я в траве на лугу.
Кто любит меня, ко мне
наклонится,
А имя дала мне родная
землица.
Ответ: (земляника)*



*Тучи набегают,
Дождик проливают.
Сначала ярко
сверкает,
По небу гром
пробегают
Ответ: (Гроза)*

Рекомендации родителям на лето

Чтобы лето не прошло даром, а ребенок не потерял приобретённые за год навыки, предлагаем вам потренировать дыхание и мелкую моторику некоторыми из описанных способов:

Начнём с дыхания. Можно предложить ребёнку игры, которые тренируют силу и длительность выдоха:

Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;

Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь);

Надувать воздушные шарик;

Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;

Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;

Дуть на детские флюгера.